

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญภาพ	ฐ
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ฑ
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๓
๑.๓ ปัญหาการวิจัย	๓
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๔
๑.๕ สมมติฐานการวิจัย	๕
๑.๖ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๕
๑.๗ ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	๖
บทที่ ๒ แนวคิดทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๗
๒.๑ แนวคิดเกี่ยวกับการพัฒนา	๗
๒.๒ แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรม	๑๔
๒.๓ แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	๒๓
๒.๔ หลักทฤษฎี ๔	๓๗
๒.๕ ข้อมูลพื้นฐานเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน	๔๖
๒.๖ งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๕๐
๒.๗ กรอบแนวคิดการวิจัย	๖๓
บทที่ ๓ วิธีดำเนินการวิจัย	๖๔
๓.๑ รูปแบบการวิจัย	๖๔

๓.๒ ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	๖๔
๓.๓ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	๖๗
๓.๔ การเก็บรวบรวมข้อมูล	๗๑
๓.๕ การวิเคราะห์ข้อมูล	๗๑
บทที่ ๔ ผลการวิจัย	๗๓
๔.๑ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยส่วนบุคคล	๗๓
๔.๒ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลระดับการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน	๗๗
๔.๓ ผลการทดสอบสมมติฐานการวิจัย	๘๒
๔.๔ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาอุปสรรค และข้อเสนอแนะ ต่อการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน	๙๕
๔.๕ แนวทางการประยุกต์ใช้หลักภavana ๔ ในการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน	๑๐๐
๔.๖ สรุปองค์ความรู้ที่ได้จากการวิจัย	๑๐๗
บทที่ ๕ สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	๑๑๐
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๑๑๑
๕.๒ อภิปรายผล	๑๑๖
๕.๓ ข้อเสนอแนะ	๑๒๐
บรรณานุกรม	๑๒๑
ภาคผนวก	๑๒๘
ภาคผนวก ก หนังสือขอความอนุเคราะห์สัมภาษณ์เพื่อการวิจัย	๑๒๙
ภาคผนวก ข ผลการหาค่าดัชนีความสอดคล้องของเครื่องมือวิจัย	๑๓๕
ภาคผนวก ค หนังสือขอความอนุเคราะห์เก็บข้อมูลเพื่อตรวจสอบความเที่ยงตรงของแบบสอบถาม	๑๓๘
ภาคผนวก ง คำอำนาจจำแนก และค่าความเที่ยง (สัมประสิทธิ์แอลฟา)	๑๔๐

ภาคผนวก จ หนังสือขอความอนุเคราะห์เก็บข้อมูลเพื่อการวิจัย	๑๔๓
ภาคผนวก ฉ แบบสอบถามเพื่อการวิจัย	๑๔๕
ภาคผนวก ช หนังสือขอความอนุเคราะห์สัมภาษณ์เพื่อการวิจัย	๑๕๑
ภาคผนวก ซ แบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย	๑๖๐
ภาคผนวก ฌ ประมวลภาพจากการสัมภาษณ์	๑๖๕
ประวัติผู้วิจัย	๑๗๐

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
๑.๑	ความหมายหลักที่นักวิชาการหรือนักวิจัยทำการศึกษาความหมายเกี่ยวกับการพัฒนา	๙
๑.๒	แนวคิดหลักที่นักวิชาการหรือนักวิจัยทำการศึกษาแนวคิดเกี่ยวกับการพัฒนา	๑๓
๑.๓	ความหมายหลักที่นักวิชาการหรือนักวิจัยทำการศึกษาความหมายเกี่ยวกับพฤติกรรม	๑๖
๑.๔	แนวคิดหลักที่นักวิชาการหรือนักวิจัยทำการศึกษาแนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรม	๒๒
๑.๕	ความหมายหลักที่นักวิชาการหรือนักวิจัยทำการศึกษาความหมายเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	๒๕
๑.๖	แนวคิดหลักที่นักวิชาการหรือนักวิจัยทำการศึกษาแนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	๓๕
๑.๗	แนวคิดหลักที่นักวิชาการหรือนักวิจัยทำการศึกษาแนวคิดเกี่ยวกับหลักภาวนา ๔	๔๕
๑.๘	สรุปงานการสังเคราะห์การวิจัย	๕๘
๓.๑	จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างแยกตามหมู่บ้าน	๖๖
๔.๑	จำนวน และค่าร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม	๗๔
๔.๒	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานและการแปลผลของระดับการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอบ้านฝาง จังหวัดลำพูน โดยภาพรวม	๗๗
๔.๓	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานและการแปลผลของระดับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอบ้านฝาง จังหวัดลำพูน ด้านกายภาวนา	๗๘
๔.๔	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานและการแปลผลของระดับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอบ้านฝาง จังหวัดลำพูน ด้านศีลภาวนา	๗๙

๔.๕	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานและการแปลผลของระดับพฤติกรรมการดูแลสุขภาวะแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน ด้านจิตภาวนา	๘๐
๔.๖	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานและการแปลผลของระดับพฤติกรรมการดูแลสุขภาวะแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน ด้านปัญญาภาวนา	๘๑
๔.๗	ระดับการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาวะแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน ในภาพรวม จำแนกตามเพศ	๘๒
๔.๘	การเปรียบเทียบระดับการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาวะแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน ในภาพรวม จำแนกตามอายุ	๘๓
๔.๙	ความแปรปรวนทางเดียว ระดับการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาวะแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน ในภาพรวม จำแนกตามอายุ	๘๓
๔.๑๐	การเปรียบเทียบระดับการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาวะแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน ในภาพรวมจำแนกตามอาชีพ	๘๔
๔.๑๑	ความแปรปรวนทางเดียว ระดับการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาวะแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน ในภาพรวม จำแนกตามอาชีพ	๘๔
๔.๑๒	การเปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) จำแนกตามอาชีพ	๘๕
๔.๑๓	การเปรียบเทียบระดับการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาวะแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน ในภาพรวมจำแนกตามรายได้	๘๖
๔.๑๔	ความแปรปรวนทางเดียว ระดับการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาวะแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน ในภาพรวม จำแนกตามรายได้	๘๖
๔.๑๕	การเปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) จำแนกตามรายได้	๘๗

๔.๑๖	การเปรียบเทียบระดับการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน ในภาพรวมจำแนกตามที่พักอาศัย	๘๘
๔.๑๗	ความแปรปรวนทางเดียว ระดับการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน ในภาพรวม จำแนกตามที่พักอาศัย	๘๘
๔.๑๘	การเปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) จำแนกตามที่พักอาศัย	๘๙
๔.๑๙	การเปรียบเทียบระดับการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน ในภาพรวมจำแนกตามสุขภาพ	๙๐
๔.๒๐	ความแปรปรวนทางเดียว ระดับการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน ในภาพรวม จำแนกตามสุขภาพ	๙๐
๔.๒๑	การเปรียบเทียบระดับการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน ในภาพรวมจำแนกตามการออกกำลังกาย	๙๑
๔.๒๒	ความแปรปรวนทางเดียว ระดับการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน ในภาพรวม จำแนกตามการออกกำลังกาย	๙๑
๔.๒๓	การเปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) จำแนกตามการออกกำลังกาย	๙๒
๔.๒๔	การเปรียบเทียบระดับการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน ในภาพรวมจำแนกตามกิจกรรมทางศาสนาที่ปฏิบัติ	๙๓
๔.๒๕	ความแปรปรวนทางเดียว ระดับการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน ในภาพรวมจำแนกตามกิจกรรมทางศาสนาที่ปฏิบัติ	๙๓
๔.๒๖	ตารางสรุปสมมติฐานการวิจัย	๙๔

๔.๒๗	ความคิดเห็นของผู้สูงอายุเกี่ยวกับปัญหาอุปสรรค ต่อการพัฒนา พฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขต เทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน ในด้านกายภาพ	๙๕
๔.๒๘	ความคิดเห็นของผู้สูงอายุเกี่ยวกับข้อเสนอแนะ ต่อการพัฒนาพฤติกรรม การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบล ป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน ในด้านกายภาพ	๙๖
๔.๒๙	ความคิดเห็นของผู้สูงอายุเกี่ยวกับปัญหาอุปสรรค ต่อการพัฒนา พฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขต เทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน ในด้านศิลปภาพ	๙๖
๔.๓๐	ความคิดเห็นของผู้สูงอายุเกี่ยวกับข้อเสนอแนะ ต่อการพัฒนาพฤติกรรม การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบล ป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน ในด้านศิลปภาพ	๙๗
๔.๓๑	ความคิดเห็นของผู้สูงอายุเกี่ยวกับปัญหาอุปสรรค ต่อการพัฒนา พฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขต เทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน ในด้านจิตภาพ	๙๗
๔.๓๒	ความคิดเห็นของผู้สูงอายุเกี่ยวกับข้อเสนอแนะ ต่อการพัฒนาพฤติกรรม การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบล ป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน ในด้านจิตภาพ	๙๘
๔.๓๓	ความคิดเห็นของผู้สูงอายุเกี่ยวกับปัญหาอุปสรรค ต่อการพัฒนา พฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขต เทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน ในด้านปัญญาภาพ	๙๙
๔.๓๔	ความคิดเห็นของผู้สูงอายุเกี่ยวกับข้อเสนอแนะ ต่อการพัฒนาพฤติกรรม การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่า ซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน ในด้านปัญญาภาพ	๙๙

สารบัญภาพ

แผนภาพที่		หน้า
๒.๑	เป้าหมายของการศึกษาพฤติกรรมตามทัศนะของนักพฤติกรรมศาสตร์	๑๙
๒.๒	กรอบแนวคิดในการวิจัย	๖๓
๔.๑	สรุปองค์ความรู้ที่ได้รับจากการวิจัย	๑๐๘