

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญแผนภาพ	ญ
คำอธิบายการใช้อักษรย่อคัมภีร์และเลขหน้า	ฎ
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๕
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๕
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๕
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๗
๑.๖ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๘
บทที่ ๒ แนวคิดทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๑๐
๒.๑ แนวคิดเรื่องพฤติกรรมของสตรีในพระพุทธศาสนา	๑๑
๒.๑.๑ ความหมายของพฤติกรรม	๑๑
๒.๑.๑.๑ ความหมายของพฤติกรรมในจิตวิทยา	๑๑
๒.๑.๑.๒ ความหมายของพฤติกรรมในพระพุทธศาสนา	๑๒
๒.๑.๒ ประเภทของพฤติกรรมในพระพุทธศาสนา	๑๙
๒.๑.๒.๑ พฤติกรรมที่พึงประสงค์ของสตรี	๒๒
๒.๑.๒.๒ พฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ของสตรี	๒๕
๒.๒ กระบวนการปรับพฤติกรรมของสตรีในพระพุทธศาสนา	๒๙
๒.๒.๑ ขั้นการรับรู้	๓๑
๒.๒.๑.๑ การคบสัตบุรุษ	๓๑
๒.๒.๑.๒ การฟังพระสัทธรรม	๓๓

๒.๒.๑.๓ ศรัทธา ที่มีบ่อเกิดจากการสดับเสียงจากภายนอก	๓๕
๒.๒.๒ ขั้นการตริตรอง	๓๗
๒.๒.๒.๑ โยนิโสมนสิการ	๓๗
๒.๒.๓ ขั้นการปฏิบัติ	๓๙
๒.๒.๓.๑ การปรับพฤติกรรมด้วยการมีสติสัมปชัญญะ	๔๐
๒.๒.๓.๒ การปรับพฤติกรรมด้วยอินทรีย์สังวร	๔๑
๒.๒.๓.๓ การปรับพฤติกรรมด้วยการรักษาศีลให้บริสุทธิ์ หรือสุจริต ๓	๔๔
๒.๒.๓.๔ การปรับพฤติกรรมด้วยการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน	๔๕
๒.๒.๔ กรณีศึกษาการปรับพฤติกรรมของสตรีในพระพุทธศาสนา	๕๕
๒.๒.๔.๑ กรณีศึกษาการปรับพฤติกรรมของสตรีผู้มีความโกรธและแค้นใจ	๕๕
๒.๒.๔.๒ กรณีศึกษาการปรับพฤติกรรมของสตรีผู้มีการยกยอกற்பภัย	๕๖
๒.๒.๔.๓ กรณีศึกษาการปรับพฤติกรรมของสตรีผู้มีความหลงติดอยู่ในรูป	๕๘
โฉมที่สวยาม	๕๘
๒.๒.๕ เป้าหมายการปรับพฤติกรรมของสตรีในพระพุทธศาสนา	๖๔
๒.๓ การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานของสำนักปฏิบัติธรรมวัดท่าขนุน	๖๖
๒.๓.๑ กระบวนการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน	๖๖
๒.๓.๒ คุณสมบัติของวิปัสสนาจารย์	๗๔
๒.๓.๓ คุณสมบัติของของผู้ปฏิบัติธรรม	๗๗
๒.๔ งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๗๘
๒.๔.๑ งานวิจัยเกี่ยวกับทฤษฎีทางจิตวิทยาแนวพุทธ	๗๘
๒.๔.๒ งานวิจัยเกี่ยวกับการฝึกอบรมการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน	๘๐
๒.๕ กรอบแนวคิดในการวิจัย	๘๔
บทที่ ๓ วิธีดำเนินการวิจัย	๘๕
๓.๑ รูปแบบการวิจัย	๘๕
๓.๒ ประชากรผู้ให้ข้อมูลหลักและกลุ่มตัวอย่าง	๘๖
๓.๓ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	๘๗
๓.๔ การเก็บรวบรวมข้อมูล	๙๑
๓.๕ การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูล	๙๑

บทที่ ๔ ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	๙๔
๔.๑ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลการสัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลสำคัญ	๙๕
๔.๑.๑ ก่อนและหลังการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ผู้ให้ข้อมูลสำคัญมีพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ในด้านใดบ้าง	๙๕
๔.๑.๒ สรุปผลการปรับพฤติกรรมมีพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ของผู้ให้ข้อมูลสำคัญ	๙๗
๔.๑.๓ ผลการให้ข้อมูลสำคัญ การปรับพฤติกรรมของสตรีผู้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานในสังคมไทยยุคปัจจุบัน	๙๙
๔.๒ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลของผู้ตอบแบบสอบถาม	๑๐๘
๔.๒.๑ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความรู้ความเข้าใจในการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามหลักสติปัฏฐาน ๔	๑๑๑
๔.๒.๒ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลระดับพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ของสตรีก่อนและหลังการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามหลักสติปัฏฐาน ๔	๑๓๖
๔.๒.๓ สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลของผู้ตอบแบบสอบถาม	๑๓๘
๔.๓ องค์ความรู้ที่ได้รับจากการวิจัย	๑๓๙
บทที่ ๕ สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	๑๕๐
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๑๕๐
๕.๒ อภิปรายผลการวิจัย	๑๕๖
๕.๓ ข้อเสนอแนะ	๑๕๐
๕.๓.๑ ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย	๑๖๑
๕.๓.๒ ข้อเสนอแนะในการศึกษาวิจัยครั้งต่อไป	๑๖๒
บรรณานุกรม	๑๖๓
ภาคผนวก	๑๖๙
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญและหนังสือขอความอนุเคราะห์ผู้เชี่ยวชาญตรวจแก้ไขเครื่องมือในการทำวิทยานิพนธ์	๑๗๐
ภาคผนวก ข หนังสือขออนุญาตแจกแบบสอบถาม และคำสัมประสิทธิ์แอลฟา	๑๗๖
ภาคผนวก ค แบบสอบถามและแบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย	๑๘๑
ภาคผนวก ง หนังสืออนุญาตให้สัมภาษณ์และผลการสัมภาษณ์	๒๐๑
ภาคผนวก จ ประวัติและแนวการปฏิบัติของสำนักปฏิบัติธรรมวัดท่าขนุน	๒๒๙
ประวัติผู้วิจัย	๒๓๖