

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ฉ
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ปัญหาและความสำคัญของการวิจัย	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๓
๑.๓ ขอบเขตของการวิจัย	๓
๑.๔ คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	๓
๑.๕ เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๓
๑.๖ วิธีดำเนินการวิจัย	๗
๑.๗ กรอบแนวคิดในการวิจัย	๘
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๘
บทที่ ๒ หลักมัตตัญญูตาที่ปรากฏในพระไตรปิฎก	๙
๒.๑ ความหมาย	๙
๒.๒ ลักษณะและความสำคัญ	๑๑
๒.๓ องค์ประกอบของมัตตัญญูตาในปัจจุบัน ๔	๑๒
๒.๔ หลักการพัฒนาชีวิตตามแนวมัตตัญญูตา	๑๖
๒.๔.๑ พุทธสาวกในสมัยพุทธกาล	๑๖
๒.๔.๒ อุบาสกอุบาสิกาในสมัยพุทธกาล	๑๗
๒.๔.๓ สัตว์ชาดกที่ปรากฏในพระไตรปิฎก	๑๘
บทที่ ๓ วิเคราะห์มัตตัญญูตาเพื่อการดำเนินชีวิตที่เป็นสุขในพระไตรปิฎก	๒๐
๓.๑ การดำเนินชีวิตด้วยความพอดี	๒๐
๓.๒ การดำเนินชีวิตด้วยความพอประมาณ	๒๑
๓.๓ การดำเนินชีวิตอย่างพอประมาณในการแสวงหาทรัพย์	๒๒
๓.๔ การดำเนินชีวิตอย่างพอประมาณในการใช้จ่ายทรัพย์	๒๓
บทที่ ๔ สรุปและข้อเสนอแนะ	๒๖
๔.๑ สรุป	๒๖

๔.๒ ข้อเสนอแนะ

๒๓

บรรณานุกรม

๒๔

ประวัติผู้วิจัย

๓๐