

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
แบบสัมภาษณ์

แบบสัมภาษณ์

การวิจัย เรื่อง “การปฏิบัติกรรมฐาน เพื่อแก้ปัญหาคาใจของคนในสังคมไทย”

๑. ท่านรู้และเข้าใจ ความหมายของคำว่า กรรมฐาน หรือไม่ อย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

๒. สมถกรรมฐานและวิปัสสนากัมมัฏฐาน มีความหมายต่างกัน อย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

๓. ท่านเคยปฏิบัติกรรมฐานหรือไม่ ถ้าเคยปฏิบัติตามแนวสำนักใด เช่น ยุบหนอ, พองหนอ, สัมมาอะระหัง, อานาปานสติ, ธรรมกาย, การเคลื่อนไหวอิริยาบถตามแนว หลวงพ่อเทียน จิตตสุโภ

.....

.....

.....

.....

.....

๔. ท่านเคยเกิดความไม่สบายใจ ซึ่งนำไปสู่ความเครียดหรือไม่ อย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

๕. ท่านเคยเกิดความเครียด จากปัญหาเหล่านี้หรือไม่ ถ้าเคยให้เรียงลำดับจากความสำคัญของปัญหา โดยใส่ตัวเลข

ที่	รายการปัญหา	ระดับความคิดเห็น				
		๕	๔	๓	๒	๑
๑.	ปัญหาสุขภาพ					
๒.	ปัญหาความขัดแย้งกับคนอื่น					
๓.	ปัญหาคนในครอบครัว					
๔.	ปัญหาเพื่อนบ้าน					
๕.	ปัญหาผู้บังคับบัญชา					
๖.	ปัญหาการเมือง					
๗.	ปัญหาสังคม					

๖. จากข้อ ๕ เมื่อเกิดความเครียดขึ้น ท่านมีวิธีการแก้ไขปัญหายังไรบ้าง ให้เรียงลำดับความสำคัญของการแก้ปัญหาโดยใส่ตัวเลข

ที่	รายการวิธีแก้ไขปัญหา	ระดับความคิดเห็น				
		๕	๔	๓	๒	๑
๑.	การเจรจาคู่กรณี					
๒.	การแผ่เมตตา					
๓.	การหัดมองโลกในแง่ดี					
๔.	การไหว้พระสวดมนต์เจริญกรรมฐาน					
๕.	การปล่อยวาง					
๖.	การออกกำลังกาย					
๗.	การฝึกผ่อนคลาย/ท่องเที่ยว					
๘.	การพบหมอ					

๗. เมื่อเกิดความเครียดขึ้นแก่ท่าน ท่านใช้วิธีการปฏิบัติกรรมฐานที่บ้านหรือวัด

.....

.....

.....

.....

๘. ผลการปฏิบัติกรรมฐาน ช่วยท่านให้คลายจากความเครียดได้หรือไม่ อย่างไร

.....

.....

.....

.....

ขออนุโมทนาขอบคุณที่ให้ข้อมูลสัมภาษณ์

พระอธิการวงศ์แก้ว วราโภ

นิสิตหลักสูตรปริญญาพุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

ภาคผนวก ข

หนังสือขอความอนุเคราะห์เชิญผู้เชี่ยวชาญ



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน ศูนย์บัณฑิตศึกษา วิทยาเขตขอนแก่น

ที่ ศร ๖๑๓๒/ว ๔๓

วันที่ ๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๗

เรื่อง ขอความร่วมมือเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือการศึกษาวิจัย

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือการศึกษาวิจัย

เรียน/เจริญพร พระธรรมภาณีโพธิคณ, ดร

สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือวิจัย จำนวน ๑ ชุด

ด้วย พระอธิการวงศ์แก้ว วราโ/เกษร รหัสประจำตัว ๕๖๐๕๕๐๕๐๓๓ แบบ ๒.๑ นิสิต
ปริญญาเอก สาขาวิชาพระพุทธศาสนา ภาคพิเศษ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขต
ขอนแก่น ได้รับอนุมัติให้ทำการศึกษาวิทยานิพนธ์เรื่อง “การปฏิบัติกรรมฐานเพื่อแก้ปัญหาความเครียดของ
คนในสังคมไทย” ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งในการศึกษาหลักสูตรพุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต โดยมีคณะกรรมการควบคุม
สารนิพนธ์ ดังนี้ คือ ๑) ดร.ประยูร แสงใส

เพื่อให้งานศึกษาวิจัยของนิสิตมีคุณภาพด้านวิชาการและถูกต้องตามหลักการวิจัย ศูนย์บัณฑิตศึกษาวิทยาเขตขอนแก่น พิจารณาเห็นว่าท่านเป็นบุคคลผู้มีความรู้ความสามารถและมีความเชี่ยวชาญในการตรวจสอบเครื่องมือการศึกษาวิจัย จึง เรียน/เจริญพามาเพื่อขอความร่วมมือท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการศึกษาวิจัยของนิสิตท่านนี้ด้วย

ศูนย์บัณฑิตศึกษา วิทยาเขตขอนแก่น หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับร่วมมือจากท่านด้วยดี
ขออโณทนามา ณ โอกาสนี้

James

(พระครูสุวิธานพัฒนบัณฑิต,ดร.)

รองอธิการบดี วิทยาเขตขอนแก่น

ประธานกรรมการบริหารศูนย์บัณฑิตศึกษา วิทยาเขตขอนแก่น

Dear Sir,
Harinarayana / Kesava Rao,

Amber
get me. Love



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน ศูนย์บัณฑิตศึกษา วิทยาเขตขอนแก่น

ที่ ศธ ๖๑๓๒/ว ๔๗

วันที่ ๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๗

เรื่อง ขอความร่วมมือเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือการศึกษาวิจัย

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือการศึกษาวิจัย

เรียน/เจริญพร พระเมตตาคุณ พ.อ. อภิสิทธิ์, ดร.

สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือวิจัย จำนวน ๑ ชุด

ด้วย พระอธิการวงศ์แก้ว วราโภ/เกษร รหัสประจำตัว ๕๖๐๕๕๐๕๐๓๓ แบบ ๒.๑ นิสิตปริญญาเอก สาขาวิชาพระพุทธศาสนา ภาควิชา มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตขอนแก่น ได้รับอนุมัติให้ทำการศึกษาวิทยานิพนธ์เรื่อง “การปฏิบัติกรรมฐานเพื่อแก้ปัญหาความเครียดของคนในสังคมไทย” ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งในการศึกษาหลักสูตรพุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต โดยมีคณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์ ดังนี้ คือ ๑) ดร.ประยูร แสงใส

เพื่อให้งานศึกษาวิจัยของนิสิตมีคุณภาพด้านวิชาการและถูกต้องตามหลักการวิจัย ศูนย์บัณฑิตศึกษาวิทยาเขตขอนแก่น พิจารณาเห็นว่าท่านเป็นบุคคลผู้มีความรู้ความสามารถและมีความเชี่ยวชาญในการตรวจสอบเครื่องมือการศึกษาวิจัย จึง เรียน/เจริญพรมาเพื่อขอความร่วมมือท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการศึกษาวิจัยของนิสิตท่านนี้ด้วย

ศูนย์บัณฑิตศึกษา วิทยาเขตขอนแก่น หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับร่วมมือจากท่านด้วยดี ขออนุโมทนา มา ณ โอกาสนี้

(พระครูสุวิธานพัฒนบัณฑิต,ดร.)

รองอธิการบดี วิทยาเขตขอนแก่น

ประธานกรรมการบริหารศูนย์บัณฑิตศึกษา วิทยาเขตขอนแก่น

ได้ตราลงนามเรียบร้อยแล้ว ทราบแล้ว ไม่เกิน ๒๐ มิถุนายน ๒๕๕๗

รณอนันต์
๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๗



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน ศูนย์บัณฑิตศึกษา วิทยาเขตขอนแก่น

ที่ ศธ ๖๑๓๒/ว ๔๗

วันที่ ๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๗

เรื่อง ขอความร่วมมือเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือการศึกษาวิจัย

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือการศึกษาวิจัย

เรียน/เจริญพร *รศ.ดร.เอกชัย อารยะสิน*

สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือวิจัย จำนวน ๑ ชุด

ด้วย พระอธิการวงศ์แก้ว วราโภ/เกษร รหัสประจำตัว ๕๖๐๕๕๐๕๐๓๓ แบบ ๒.๑ นิสิตปริญญาเอก สาขาวิชาพระพุทธศาสนา ภาควิเศษ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตขอนแก่น ได้รับอนุมัติให้ทำการศึกษาวินิจฉัยเรื่อง “การปฏิบัติกรรมฐานเพื่อแก้ปัญหาความเครียดของคนในสังคมไทย” ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งในการศึกษาหลักสูตรพุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต โดยมีคณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์ ดังนี้ คือ ๑) ดร.ประยูร แสงใส

เพื่อให้งานศึกษาวิจัยของนิสิตมีคุณภาพด้านวิชาการและถูกต้องตามหลักการวิจัย ศูนย์บัณฑิตศึกษาวิทยาเขตขอนแก่น พิจารณาเห็นว่าท่านเป็นบุคคลผู้มีความรู้ความสามารถและมีความเชี่ยวชาญในการตรวจสอบเครื่องมือการศึกษาวิจัย จึง เรียน/เจริญพรมมาเพื่อขอความร่วมมือท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการศึกษาวิจัยของนิสิตท่านนี้ด้วย

ศูนย์บัณฑิตศึกษา วิทยาเขตขอนแก่น หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับร่วมมือจากท่านด้วยดี ขออโนทนา มา ณ โอกาสนี้

(พระครูสุวิธานพัฒนบัณฑิต,ดร.)

รองอธิการบดี วิทยาเขตขอนแก่น

ประธานกรรมการบริหารศูนย์บัณฑิตศึกษา วิทยาเขตขอนแก่น

*ได้ตรวจสอบเครื่องมือแล้ว ในกรณีที่ยกมาขอ
ใช้ตามแบบฟอร์มที่ส่งมา*

๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๕๗

ภาคผนวก ค
ภาพประกอบการสัมภาษณ์

กลุ่มบรรพชิต



ภาพที่ ๑ สัมภาษณ์ พระอธิการเวียงใส สุภโรวัดจอมแจ้ง ตำบลนาซำ
๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๕๗



ภาพที่ ๒ สัมภาษณ์ พระอาจารย์เจริญ กตปุญโญ สำนักสงฆ์วัดป่าบ้านโคกเจริญ อำเภอหล่มเก่า
๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๕๗

กลุ่มผู้สูงอายุที่ปฏิบัติกรรมฐาน



ภาพที่ ๓ สัมภาษณ์ นางมวน แก้วพวง อายุ ๗๐ ปี ตำบลนาซำ
๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๕๗



ภาพที่ ๔ สัมภาษณ์ นางทองจันทร์ คงเพียรภาค อายุ ๖๕ ปี ตำบลนาซำ
๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๕๗



ภาพที่ ๕ สัมภาษณ์ นางค้าย จำปาทอง อายุ ๖๘ ปี ตำบลนาซำ
๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๕๗



ภาพที่ ๖ สัมภาษณ์ นางสมบัติ แก้วพวง อายุ ๗๑ ปี ตำบลนาซำ
๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๕๗



ภาพที่ ๗ สัมภาษณ์ นางไฉ่ กิท่า อายุ ๕๔ ปี ตำบลนาซำ
๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๕๗



ภาพที่ ๘ สัมภาษณ์ นางทน บัญเกียง อายุ ๕๘ ปี ตำบลนาซำ
๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๕๗



ภาพที่ ๙ สัมภาษณ์ นางฟัก สีหาวงค์ อายุ ๖๙ ปี ตำบลนาซำ
๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๕๗



ภาพที่ ๑๐ สัมภาษณ์ นางเสลียง ทองแทน อายุ ๗๒ ปี
ตำบลนาซำ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๕๗



ภาพที่ ๑๑ สัมภาษณ์ นางสาวพุ่มแก้ว อายุ ๗๕ ปี ตำบลนาซำ
๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๕๗



ภาพที่ ๑๒ สัมภาษณ์ นางนารี ป้องไฟ อายุ ๕๔ ปี ตำบลนาซำ
๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๕๗
กลุ่มวัยกลางคนที่ทำงาน



ภาพที่ ๑๓ สัมภาษณ์ นายสังวาล แก้วยม (ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน) ตำบลนาซำ
๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๗



ภาพที่ ๑๔ สัมภาษณ์ นางพัชรินทร์ แก้วแจ่ม อายุ ๓๔ ปี (อสม.ตำบลนาซำ)
๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๗



ภาพที่ ๑๕ สัมภาษณ์ นางพยุ่ง ราชอินตา อายุ ๓๔ ปี (อสม.ตำบลนาซำ)
๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๗



ภาพที่ ๑๖ สัมภาษณ์ นายศักดิ์สิทธิ์ แก้วกึ่ง อายุ ๔๒ ปี ตำบลนาซำ
๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๗



ภาพที่ ๑๐ รวมภาพผู้ปฏิบัติกรรมฐาน

ประวัติผู้วิจัย

- ชื่อ : พระอธิการวงศ์แก้ว วราโณ (เกษร)
- เกิด : วันศุกร์ ที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๑๘ (เวลา ๐๘.๓๐ น.)
- สถานที่เกิด : บ้านเลขที่ ๔๖ หมู่ที่ ๗ ตำบลคูบางหลวง อำเภอลาดหลุมแก้ว จังหวัดปทุมธานี
- ภูมิลำเนาปัจจุบัน : วัดสระเกษ ตำบลเกษตรวิสัย อำเภอเกษตรวิสัย จังหวัดร้อยเอ็ด
- อุปสมบท : วันที่ ๒๔ ตุลาคม ๒๕๔๘ เวลา ๑๐.๕๕ น. วัดสระเกษ
 อุปสมบท ณ อุโบสถวัดสระเกษ
 พระครูบุญวราภรณ์ เป็น พระอุปัชฌาย์
 พระอธิการวิเชียร ผาสู่โก เป็น พระกรรมวาจาจารย์
 พระอาจารย์ประภาส ชาคโร เป็น พระอนุสาวนาจารย์
- การศึกษา : มัธยมศึกษาชั้นปีที่ ๖ โรงเรียนปทุมวิไล (โรงเรียนประจำจังหวัดปทุมธานี)
 : นักธรรมเอก, พุทธศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาพระพุทธศาสนา
 รุ่นที่ ๕๖ (เกียรตินิยม อันดับ ๑)
 : พุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพระพุทธศาสนา รุ่นที่ ๒๓
 มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตขอนแก่น
- ที่อยู่ปัจจุบัน : วัดศรีบุญเรือง ตำบลนาข่า อำเภอลำลูกกา จังหวัดเพชรบูรณ์
- ตำแหน่งหน้าที่ : เจ้าอาวาสวัดศรีบุญเรือง ตำบลนาข่า อำเภอลำลูกกา จังหวัดเพชรบูรณ์
 : พระภิกษุผู้ทรงพระปาติโมกข์ประจำอำเภอ
- ตำแหน่งการงาน : ประธานศูนย์พระพุทธศาสนาวันอาทิตย์ วัดศรีบุญเรือง อำเภอลำลูกกา
 : ประธานหน่วยสังเคราะห์พุทธมามกะวัดศรีบุญเรือง ตำบลนาข่า
 : ประธานหน่วยอบรมประชาชนประจำตำบล ตำบลนาข่า (อ.ป.ต.)
 : ครูพระสอนศีลธรรมในโรงเรียน
 : พระวินยาธิการตำบลนาข่า ตำบลนาข่า อำเภอลำลูกกา จังหวัดเพชรบูรณ์