



การปฏิบัติกรรมฐานเพื่อแก้ปัญหาความเครียดของคนในสังคมไทย

MEDITATION PRACTICES FOR SOLVING THE STRESS

PROBLEM IN THAI SOCIETY

พระอธิการวงศ์แก้ว วราโณ (เกษร)

สารนิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการสอบวัดคุณสมบัติ
รายวิชา สัมมนาพระพุทธศาสนากับวิทยาการสมัยใหม่
ตามหลักสูตรปริญญาพุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต
สาขาวิชาพระพุทธศาสนา
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
พุทธศักราช ๒๕๕๗



การปฏิบัติกรรมฐานเพื่อแก้ปัญหาคาความเครียดของคนในสังคมไทย

พระอธิการวงศ์แก้ว วราโณ (เกษร)

สารนิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการสอบวัดคุณสมบัติ

รายวิชา สัมมนาพระพุทธศาสนากับวิทยาการสมัยใหม่

ตามหลักสูตรปริญญาพุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต

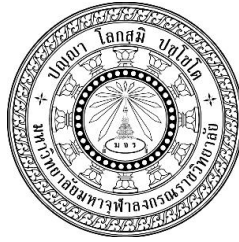
สาขาวิชาพระพุทธศาสนา

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

พุทธศักราช ๒๕๕๗

(ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย)



Meditation Practices for Solving the Stress Problem in Thai Society

Phra-athikan Wongkaew Varābho (Kesorn)

A Thematic Paper Concerning the Qualifying Examination in the
Specified Subject in Buddhism and Sciences in Partial
Fulfillment of the Requirement for the Award
of the Degree of Doctor of Philosophy
(Buddhist Studies)
Graduate School
Mahachulalongkornrajavidyalaya University
Bangkok, Thailand
C.E.2014

(Copyright by Mahachulalongkornrajavidyalaya University)



บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อนุมัติให้นับสารนิพนธ์ เรื่อง
“การปฏิบัติกรรมฐานเพื่อแก้ปัญหาความเครียดของคนในสังคมไทย” เป็นส่วนหนึ่งของการสอบวัด
คุณสมบัติรายวิชาสัมมนาพระพุทธศาสนากับวิทยาการสมัยใหม่ ตามหลักสูตรปริญญาพุทธศาสตร
ดุขฎิบัณฑิต สาขาวิชาพระพุทธศาสนา

(พระมหาสมบุญ วุฑฒิกโร, ดร.)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

คณะกรรมการตรวจสอบสารนิพนธ์

ประธานกรรมการ

(พระมหาพรชัย สิริโว, ดร.)

กรรมการ

(ดร. ประยูร แสงใส)

กรรมการ

(ดร. ประจัญ จันเติบ)

อาจารย์ที่ปรึกษาสารนิพนธ์

ดร.ประยูร แสงใส

ชื่อผู้วิจัย

(พระอธิการวงศ์แก้ว วราโ/เกษร)