

บรรณานุกรม

1. ภาษาไทย

ก. ข้อมูลปฐมภูมิ

มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์. พระไตรปิฎกภาษาไทยฉบับมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์, 2539, มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์. พระไตรปิฎกพร้อมอรรถกถาแปลชุด 91 เล่ม. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์, 2534.

ข. ข้อมูลทุติยภูมิ

1. หนังสือ

คณะกรรมการแผนกตำรา. มังคลัตถปิณี แปล เล่ม 3. พิมพ์ครั้งที่ 19. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์, 2540, พระพุทธโฆสะเถระ. คัมภีร์วิสุทธิมรรค. แปลโดย สมเด็จพระพุทธทาสภิกขุ (อาจ อาสภมหาเถร). พิมพ์ครั้งที่ 10. กรุงเทพมหานคร: บริษัทธนาพร, 2554. พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ. ปยุตโต). พุทธธรรม ฉบับปรับปรุงขยาย. พิมพ์ครั้งที่ 35 กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ผลิธรรม, 2555. พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ. ปยุตโต). พจนานุกรมพุทธศาสตร์ ฉบับประมวลธรรม. พิมพ์ครั้งที่ 12. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์จันทร์เพ็ญ, 2550. พระสังฆาสน์มโหติกะ อัมมาจริยะ. ปรมัตถสัทธกถา ปริเฉทที่ 1-2-6. พิมพ์ครั้งที่ 8. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ทิพย์วิสุทธิการพิมพ์, 2540. พระอาจารย์ พระโสมเถระและพระเขมินทเถระ. วิมุตติมรรค. แปลโดย พระราชวรมุนีและคณะ. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพมหานคร: ศยาม บริษัทเคล็ดไทย, 2541. บรรจบ บรรณรุจิ. ปฏิภาณสมาธิ. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์, 2549. ประยุทธ์ หลงสมบุญ. พจนานุกรม มคอ-ไทย. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร : โอ.เอส. พรินต์ติ้ง เฮาส์, 2557. ศิลปบรรณาการ. มลีนปัญหา. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ศิลปบรรณาการ, 2549. วรณสิทธิ ไวทยะเสวี. คู่มือการศึกษา พระอภิธรรมมัตถะสังคหะ. พิมพ์ครั้งที่ 11. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ทิพย์วิสุทธิการพิมพ์, 2551.

2. บทความ

ชัชวาลย์ ศิลปกิจ, อรรพรรณ ศิลปกิจ, ภัทรพร วิสาจันทร์. “ความตรงของ Philadelphia Mindfulness Scale ฉบับภาษาไทย.” วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย. ปีที่ 19 ฉบับที่ 3 (2554) : 140-7.

ธนา นิลชัยโกวิทย์, มาโนช หล่อตระกูล, อุมารณ ไพศาลสุทธิเดช. “การพัฒนาแบบสอบถาม Hospital Anxiety and Depression Scale ฉบับภาษาไทยในผู้ป่วยโรคมะเร็ง.”

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย. ปีที่ 41 ฉบับที่ 1 (2539) : 18-30.

ธวัชชัย ฤกษ์ณะประกกรกิจ. “ประสิทธิผลของโปรแกรมการเปลี่ยนจิตสำนึกเพื่อคลายเครียด”.

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย. ปีที่ 46, ฉบับที่ 1 (2546) : 13-24.

3. วิทยานิพนธ์

กมล กาญจนสิทธิ์. “การพัฒนาศักยภาพนักบินขณะบินร่อนลงด้วยพทุวิธี”. วิทยานิพนธ์พุทธ

ศาสตร์ดุขฎิบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, 2556).

ณฐเมศร์ วงศ์สุภาพพัฒน์. “แนวทางการประยุกต์ใช้สติสัมปชัญญะเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ ในการแก้ปัญหาของพนักงานต้อนรับบนเครื่องบินบริษัทการบินไทย”. วิทยานิพนธ์พุทธ

ศาสตร์ดุขฎิบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, 2555.

พระทรัพย์ชู มหาวีโร (บุญพิฬา). “การศึกษาวิธีการเจริญสติในชีวิตประจำวันตามแนวทางของ ดิชนัท ฮันซ์”. วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, 2553.

พระมหาบุญเลิศ ธมมทสสี/โอฐสุ. “การสร้างตัวชี้วัดเพื่อวิเคราะห์อันตราย 5 เปรียบเทียบกับญาณ 16 ในผู้ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน”. วิทยานิพนธ์พุทธศาสตร์ดุขฎิบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, 2556.

พระมหาวิสาตย์ ธมมิโก (ศิริระดี). “การศึกษาหลักการและวิธีการปฏิบัติของหลักชาคริยานุโยคในการปฏิบัติธรรม”. วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, 2550.

พระแสนปราชญ์ จิตสทโธ (เสาศิริ). “การศึกษาเชิงวิเคราะห์สติปัญญาญาณภายในคัมภีร์ปฏิสัมภิทามรรค”. วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, 2549.

แม่ชีพรพิศ ศิริวิสูตร. “สติและวิธีการพัฒนาเพื่อการประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน”. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2545.

สุคนธ์ มาพัวะ, “การนำหลักสติไปใช้เพื่อแก้ปัญหการทำงาน พนักงานการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย(กฟผ.)”. วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, 2556.

สุเมธ โสฬส, “การศึกษาเครื่องมือจำแนกจริตที่เหมาะสมในการเจริญสติปัญญา”. วิทยานิพนธ์พุทธศาสตร์ดุขฎิบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, 2554.

อารี นัยบ้านด่าน. “ผลของการปฏิบัติสมาธิแบบวิปัสสนากรรมฐานต่อระดับความเครียดและระดับสติของนักศึกษาพยาบาล มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์”. รายงานวิจัย. คณะพยาบาลศาสตร์ : มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, 2549.

4. สื่ออิเล็กทรอนิกส์

- ไพรัช สู่แสนสุข. บรรเจอดพร รัตนพันธ์. **สู่เส้นทางโรงเรียนวิถีพุทธ**. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา http://www.moe.go.th/main2/article/article_banjerdporn/school_bud.htm #ความเป็นมา [2 ธันวาคม 2556].
- สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช. **สังฆานุสติ สุปฏิปันโน ภควโต สาวกคสังโฆ**. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา <https://sites.google.com/site/smartdhamma/sangkh-a-nu-s-sti-su-ptipan-no-phwkhw-to-sa-wk-sangkho> [15 กุมภาพันธ์ 2558].

2. ภาษาอังกฤษ

a. Primary Sources

Kabat-Zinn J, **Full catastrophe living: Using the wisdom of your body and mind to face stress, pain, and illness**. 15th Anniversary Ed. New York: Delta Trade Paperbacks, 2009.

b. Secondary Sources

1. Books

- Baer RA, Walsh E, Lykins ELB. "Assessment of mindfulness", in **Clinical handbook of mindfulness**. pp. ed. by Didonna F. New York : Springer, 2009.
- Cromer JS, Kendal P, Eds. **The Oxford handbook of research strategies for clinical psychology**. New York: Oxford University Press, 2013.
- Hair JF Jr, Black WC, Babin BR, Eds. **Multivariate data analysis**. 7th Ed. New Jersey: Pearson Prentice Hall, 2010.
- Mace C. **Mindfulness and mental health : Therapy, theory, and science**. New York: Routledge, 2007.
- Ryan T. **A Mindful Nation: How a simple practice can help us reduce stress, improve performance, and recapture the American spirit**. California: Hay House, 2013.

2. Articles

- Baer RA, Smith GT, Hopkins J, et. al. "Using self-report assessment methods to explore Facets of Mindfulness". **Assessment**. Vol. 13, (Mar 2006) : 27- 45.
- Bishop SR, Lau M, Shapiro S, et. al. A Proposed Operational Definition. "**Clinical Psychology: Science and Practice**". Vol. 11 (Sep 2004) : 230-241.
- Brown KW, Ryan R. "Peril and promise in defining and measuring mindfulness: Observation from experience". **Clinical Psychology: Science and Practice**. Vol. 11 (Sep 2004) : 242-8.

- Cardaciotto L, Herbert JD, Forman EM, et. al. "The Assessment of present-moment awareness and acceptance: The Philadelphia Mindfulness scale". **Assessment**. Vol. 15 (June 2008) : 204-223.
- Chadwick P, Hamber M, Symes J. "Responding mindfully to unpleasant thoughts and images: Reliability and validity of the Southampton Mindfulness questionnaire (SMQ)". **British Journal of Clinical Psychology**. Vol.47 (Nov 2008) : 451-455.
- Chiesa A, Malinowski P. "Mindfulness-based approaches: Are they all the same?". **Journal of Clinical Psychology**. Vol. 67 (Apr 2011) : 404-424.
- Christopher MS, Chaoensuk S, Gilbert BD, et. al. "Mindfulness in Thailand and the United States: A case of apples versus oranges?", **Journal of Clinical Psychology**. Vol.65 (2009) : 590-612.
- Feldman G, Hayes A, Kumar S, et. al. "Mindfulness and emotion regulation: The development and initial validation of the Cognitive and Affective Mindfulness Scale-Revised (CAMS-R)". **Journal Psychopathology Behavior Assessment**. Vol. 29 (Sep 2007) : 177-190.
- Grabovac AD, Lau MK, Willet BR. "Mechanisms of Mindfulness : A Buddhist Psychological Model". **Mindfulness**. Vol. 2 (Apr 2011) : 154 – 166.
- Hooper D, Coughlan J, Mullen M. R. "Structural Equation Modelling: Guidelines for Determining Model Fit". **The Electronic Journal of Business Research Methods** Vol. 6 No 1 (2008) : 53 – 60.
- McKeachie WJ. "Foreword", in **Handbook of self regulation**. p. :xxiii. ed. By Boekaerts M, Pintrich PR, Zeidner M. London : Academic Press, 2000.
- Kabat-Zinn J. "Mindfulness-based intervention in context: Past, present, and future". **Clin Psychol: Science and Practice** Vol 10 (Summer 2003) : 145.
- Keng SL, Smoski MJ, Robin CJ. "Effects of mindfulness on psychological health: A review of empirical studies". **Clinical Psychology Review**. Vol 31 (Aug 2011) : 1041-1056.
- Lau MA, et.al. "The Toronto Mindfulness Scale : development and validation", **Journal of Clinical Psychology**. Vol. 62 (2006) : 1445- 1467.
- Meiklejohn J. "Integrating mindfulness training into K-12 education: Fostering the resilience of teachers and students", **Mindfulness**. Vol. 1 (Mar 2012) : 291-307.
- McLeod BD, Islam N, Wheat E. "Designing conducting and evaluating therapy process research". in **The Oxford handbook of research strategies for clinical psychology** ed. by Cromer JS, Kendal P. New York : Oxford University Press, 2013.

- Shapiro SL, Swartz GE. "The Role of Intention in Self regulation toward Intentional Systemic Mindfulness". in **Handbook of self regulation** p. 257. ed. by Boekaerts M, Pintrich PR, Zeidner M. London : Academic Press, 2000.
- Shapiro SL, Swartz GE. "The Role of intention in self regulation toward Intentional systemic mindfulness". in **Handbook of self regulation** p. 263. ed. by Boekaerts M, Pintrich PR, Zeidner M. London : Academic Press, 2000.
- Silpakit O, Silpakit C, "A thai version of mindfulness questionnaire: Srithanya Sati scale", **East Asian Archives of Psychiatry**. Vol.24 (Mar 2014) : 23-29.
- Walash H, Buchheld, N, Bутtenmuller V, et. al. "Measuring Mindfulness - the Freiburg Mindfulness Inventory (FMI)". **Personality and Individual Differences**. Vol. 40 (June 2006): 1543-1555.

3. Dissertation

- Cardaciotto L. "Assessing Mindfulness: The Develop of a Bi-Dimensional Measure of Awareness and Acceptance". **Ph.D Dissertation**. Drexel University, 2006.

4. Electronics

- Christopher M S, Christopher V, Charoensuk S. (1Jan 2009). "Assessing Western mindfulness among Thai Theravada Buddhist monks" **Faculty Scholarship (SPP). Paper 2** [online]. แหล่งที่มา: [http:// commons. pacificu. edu/sppfac/2](http://commons.pacificu.edu/sppfac/2) [7 ธันวาคม 2556].
- Huffpost life style less stress, more Living. **Athletes who meditate: Kobe Bryant & other sports stars who practice mindfulness**. [online]. แหล่งที่มา: http://www.huffingtonpost.com/2013/05/30/athletes-who-meditate-kobe-bryant_n_3347089.html [8 ธันวาคม 2556].
- Mindfulness Research Guide. **Figure 1. Research publication on mindfulness, 1980- 2012**. [online]. แหล่งที่มา: <http://www.mindfulexperience.org/mindfo.php> [8 ธันวาคม 2556].
- Muthen BO. **Calculating the % variance explian**. [online]. แหล่งที่มา: <http://www.statmodel.com/discussion/messages/8/46.html?1403633947> [17 ธันวาคม 2557].
- NHS NICE. **NICE Clinical guideline 90 Depression: the treatment and management of depression in adults (partial update of NICE clinical guideline 23)**. [online]. แหล่งที่มา: [www.nice.org.uk/nicemedia/pdf/ cg90 nice guideline. pdf](http://www.nice.org.uk/nicemedia/pdf/cg90_nice_guideline.pdf).page 10. [5 ธันวาคม 2556].
- UK network for mindful-based Teacher training organisations. **Good-practice guidelines**. [online]. แหล่งที่มา: <http://mindfulnesssteachersuk.org.uk> [8 ธันวาคม 2556].