

บรรณานุกรม

๑. ภาษาไทย

ก. ข้อมูลปฐมภูมิ

มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. **พระไตรปิฎกภาษาบาลี** ฉบับมหาจุฬาเตปิฎกก ๒๕๐๐.

กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๓๕.

_____ **พระไตรปิฎกภาษาไทย** ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๓๙.

_____ **อรรถกถาภาษาบาลี** ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย และโรงพิมพ์วิญญาน, ๒๕๓๒-๒๕๓๔.

_____ **ปกรณวิเสสภาษาบาลี** ฉบับมหาจุฬาปกรณวิเสโส. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย และโรงพิมพ์วิญญาน, ๒๕๓๒-๒๕๓๔.

ข. ข้อมูลทุติยภูมิ

(๑) หนังสือ/เอกสาร :

ชุดปัญญา. **ก้าวไปสู่ความสุข**. พิมพ์ครั้งที่ ๑. กรุงเทพมหานคร : บริษัท ไยใหม่ ครีเอทีฟ กรุ๊ป จำกัด, ๒๕๕๓.

ดร.พระมหาสุทิตย์ อาภากร (อบอู่) เขียน/เรียบเรียง, ร.ศ.ปาริชาติ วลัยเสถียร บรรณาธิการ, **ตัวชี้วัดความสุข**. พิมพ์ครั้งที่ ๒. กรุงเทพมหานคร : สถาบันเสริมสร้างการเรียนรู้เพื่อชุมชนเป็นสุข (สรส) ริชมกซ์ อินเตอร์พรีนท์, ๒๕๕๓.

นายแพทย์สุรศักดิ์ สัมปัตตะวนิช. คำกล่าวถวายรายงานในพิธีเปิดการฝึกอบรมธรรมนามัยรุ่นที่ ๑๒. เอกสารประกอบการฝึกอบรมธรรมนามัยรุ่น ๑๒. มูลนิธิชีวิตพัฒนาในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์. ห้องประชุมอาคารสลากกินแบ่งรัฐบาล มูลนิธิชีวิตพัฒนา. ๑ มิถุนายน ๒๕๕๗.

พระ ดร.ดั่งลิ้ว ราหุล. **พระพุทธเจ้าทรงสอนอะไร**. แปลโดย รศ.ชูศักดิ์ ทิพย์เกษรและคณะ. พิมพ์ครั้งที่ ๑๑. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๔.

พระธรรมปิฎก (ป.อ.ปยุตฺโต). **พจนานุกรมพุทธศาสตร์ ฉบับประมวลธรรม**. พิมพ์ครั้งที่ ๑๑. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๔๖.

พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ.ปยุตฺโต). **พจนานุกรมพุทธศาสตร์ ฉบับประมวลศัพท์**. พิมพ์ครั้งที่ ๑๕. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์บริษัทสหธรรมิก จำกัด, ๒๕๕๓.

พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ.ปยุตฺโต). **พระพุทธธรรมฉบับปรับขยาย**. พิมพ์ครั้งที่ ๓๖. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ผลิธรรม, ๒๕๕๕.

พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ.ปยุตฺโต). **ธรรมกับการพัฒนาชีวิต**. พิมพ์ครั้งที่ ๕. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์สหแม่ก, ๒๕๕๕.

พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ.ปยุตฺโต). **สุขภาวะองค์กรรวมแนวพุทธ**. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์บริษัท สหธรรมิก จำกัด, ๒๕๔๘.

พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ.ปยุตฺโต). **ยิ่งก้าวถึงสุข ยิ่งใกล้ถึงธรรม**. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ธรรมสภา, ๒๕๓๖.

พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ.ปยุตฺโต). **ธรรมบุญชีวิต**. พิมพ์ครั้งที่ ๑๘. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์โนเบิลพริ้นท์, ๒๕๕๔.

พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ.ปยุตฺโต). **คู่มือชีวิต**. พิมพ์ครั้งที่ ๑๘. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์พระพุทธศาสนาของธรรมสภา, ๒๕๕๖.

พระมหาสุทนต์ อาภาภิโร (อบอู่) เขียน/เรียบเรียง, ร.ศ.ปาริชาติ วลัยเสถียร บรรณาธิการ. **ตัวชี้วัดความสุข**. พิมพ์ครั้งที่ ๒. กรุงเทพมหานคร: ริชแมกซ์อินเตอร์พริ้นท์, ๒๕๕๓.

พุทธทาสภิกขุ (พุทธทาส อินทปัญโญ). **คู่มือมนุษย์**. อนุสรณ์เนื่องในงานฌาปนกิจศพ แม่ประทุมมา สิทธิพรหม. ๒๙ เมษายน ๒๕๕๗. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ธรรมสภา, ๒๕๕๗.

รศ.ดร.วิพรรณ ประจวบเหมาะ รูปโพโล วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เอกสารประกอบการอภิปราย เรื่อง “การส่งเสริมสุขภาพกับปีศาจกลัวด้วยผู้สูงอายุ ปี ๒๕๕๖” เรียม ศรีทอง. “การศึกษาพฤติกรรมของมนุษย์ตามแนวพุทธจิตวิทยา”. **พุทธจักร**. ปีที่ ๖๗ ฉบับที่ ๖ (มิถุนายน ๒๕๕๖) : ๖๐.

ว.วชิรเมธี. **ความสุขขมาโปรด ความสุขโพรยปราย**. พิมพ์ครั้งที่ ๖. นนทบุรี : สำนักพิมพ์ปรมาณ, ๒๕๕๔.

ศ. หงจ้าวกวาง. **สุขภาพดี อายุร้อยปี มิใช่ความฝันอีก**. (เรียบเรียงจากเทปบันทึกเสียงที่เจ้าตัวยังมิได้ตรวจสอบ). กรุงเทพฯ : บริษัท เรื่องแสงการพิมพ์ (2000) จำกัด, ๒๕๔๘.

ศ.กิตติคุณ น.พ. เสก อักษรนุเคราะห์. **สุขภาพ**. กรุงเทพมหานคร : บริษัท สตาร์บูมอินเตอร์พริ้นท์ จำกัด, ๒๕๕๖.

ศ.ดร.นายแพทย์วิทยา นาควัชระ:จิตแพทย์. **อยู่อย่างสง่า (ฉบับปรับปรุงใหม่)**. พิมพ์ครั้งที่ ๒๕. กรุงเทพมหานคร : บริษัท ปรีชาธรรมอินเตอร์พริ้นท์ จำกัด, ๒๕๕๕.

ศาสตราจารย์นายแพทย์เสนอ อินทรสุขศรี. **“ฉันจะเป็นผู้สูงอายุที่มีความสุข”** สำนักส่งเสริมและพิทักษ์ผู้สูงอายุ (สทส), สำนักงานส่งเสริมสวัสดิภาพและพิทักษ์เด็กเยาวชน ผู้ด้อยโอกาสและผู้สูงอายุ(สท) กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงมนุษย์ (พม.) : ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

ศิรินันท์ กิตติสุขสถิต, กาญจนา ตั้งชลทิพย์, สุธารัต จรัสสิทธิ์, เฉลิมพล สายประเสริฐ, พอดา บุญย ติธนะ, วรรณภา อารีย์. **“คู่มือการวัดความสุขด้วยตนเอง” (HAPPYNOMETER)**. กรุงเทพมหานคร : บริษัท โรงพิมพ์ธรรมดาเพลส จำกัด, ๒๕๕๕.

ศุภณิตย์ โชครัตนชัย. **ความสุขที่สร้างเอง ทำได้ผลมากกว่าที่คิด เพื่อเธอ...ผู้สูงวัย ก่อนแลหลังเขเวนติส์**. กรุงเทพมหานคร : โอซีซีพับลิชชิง, ๒๕๕๔.

(๒) วิทยานิพนธ์ :

ประภัสสร กิมสุวรรณวงศ์. “การศึกษาวิธีการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุตามแนวคิดทางพระพุทธศาสนา”. **สารนิพนธ์พุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๔.

พระครูปลัดจกักรินทร์ อุตตโม (ปิ่นแสง). “การศึกษาเปรียบเทียบกามสุขัลลิกานุโยคกับการบริโภคนิยมในสังคมไทย”. **วิทยานิพนธ์ศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย, ๒๕๔๘.

พระครูสมุห์ธรรมคุณ ธมฺมพล (แก้วแจ่มศรี). “ทัศนคติต่อความสุขในพระพุทธศาสนาของพุทธศาสนิกชนที่เข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนา วัดธรรมิกราช จังหวัดพระนครศรีอยุธยา”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสนามหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๓.

พระคำรณรัตนรสี (เหว่หู่). “การศึกษาวิเคราะห์เรื่องความสุขในพระพุทธศาสนาเถรวาทกับความสุขในสังคมไทยปัจจุบัน”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๑.

พระธรรมโมลี (ทองอยู่ ญาณวิสุทโธ). “การศึกษาเชิงวิเคราะห์รูปแบบชีวิตพฤติกรรมสุขภาพและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของพระสงฆ์ที่ปรากฏในพระไตรปิฎก”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๒.

ภิรมย์ เจริญผล. “ศึกษาวิเคราะห์หลักพุทธธรรมที่ใช้ในการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุ : กรณีศึกษาผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์ จังหวัดนครปฐม”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๓.

วิไลวรรณ อาจารย์ยานนท์. “การศึกษาความสอดคล้องระหว่างการเสริมสร้างสุขภาพทางเชิงพุทธกับการเสริมสร้างสุขภาพของผู้มีอายุยืนในสังคมไทย”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๓.

โสภิตา จิระพงศ์. “ศึกษาวิเคราะห์การดำเนินชีวิตเชิงพุทธของผู้นำในสังคมไทย”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๓.

๒. ภาษาอังกฤษ

_____.Authentic Happiness : Using the new positive Psychology.”

Martin R. Levy, Mark Dignan, and Janet H, Shirreffs. **Targeting Wellness : The Core**. New York : Mcgraw Hill Inc., 1992.

๓. Internet

“Samroeng” เว็บบอร์ดโรงพยาบาลพนมสารคาม. วันอาทิตย์ที่ ๑๑ มกราคม ๒๐๑๕ ๖.๑๔ am.

ม.ร.ว.คึกฤทธิ์ ปราโมชตอนอายุได้ ๗๔ ปี เขียน “ชราภลา” นาคิด. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา : <http://www.phanomssarakhamhospital.com/phpBB3/viewtopic.php?f=7&t=331> [๒๓ ต.ค. ๒๕๕๘].

Forward mail. การดื่มน้ำเมื่อท้องว่าง ได้ประโยชน์อย่างที่คุณคิดไม่ถึง. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา : <http://women.thaiza.com/การดื่มน้ำเมื่อท้องว่าง-ได้ประโยชน์อย่างที่คุณคิดไม่ถึง-/161160/> [๔ ม.ค. ๒๕๕๘].

Penthouse. ๗ พฤติกรรมทำแล้วอายุสั้น. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา : <http://men.sanook.com/5005/> [๕ ม.ค. ๒๕๕๘].

Sripaimeditation. แก้วปวดหลัง ให้เวลา ๕ นาทีก็หายได้ ถ้าไม่ซีเกียจ. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=ECtcKE3Lr6Q> [๕ ม.ค. ๒๕๕๘].

โครงการพัฒนาและส่งเสริมการจัดการความรู้เพื่อสนับสนุนสุขภาวะองค์กร มหาวิทยาลัยมหิดล. กล้องแห่งความสุข ๘ ประการ (Happy 8 Menu KM). [ออนไลน์]. แหล่งที่มา : <http://www.happy-workplace.com/> [๑๔ มี.ค. ๒๕๕๙].

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. บทบาทผู้สูงอายุต่อสังคม ครอบครัว ชุมชน. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา : <http://hp.anamai.moph.go.th/soongwai/statics/about/soongwai/topic006.php> [๒๐ ก.พ. ๒๕๕๘].

ประเสริฐ ประสพรัก. “สถานการณ์ผู้สูงอายุ”. คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น เว็บไซต์ http://commed1.md.kku.ac/sete_data/myort2_78/29/summer2012/Elderly1.pdf อ้างใน ดร.วุฒินันท์ กัมมเตียน, มุทิตาวัจนี ๘๐ ปี ดร.พระธรรมโผล่. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๖.

พระยาศรีสุนทรโวหาร (น้อย อาจารยางกูร) คำสร้อยถวาย. วงศ์วิเศษ อาริยวัฒน์ เรียบเรียง. ธนพร แวกประยูร ขับร้อง. บทสรรเสริญพระพุทธรูป ทำนองสร้อยถวาย. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=NfUmHUZpM2E>.

มิสแซฟไฟร์. ช้าแต่ชัวร์!! ใช้ชีวิต Slow Life เพื่อความสุขยืนยาว. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา : <http://www.thairath.co.th/content/339687> [๑๑ ม.ค. ๒๕๕๘].

รศ.ดร.สมพร กันทรดุษฎี. สมาริบำบัด SKT ทำที่ ๑-๗. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=IPAPUhVqMHQ> [๓๐ ธ.ค. ๒๕๕๗] หรือ <http://www.mahidolchannel.com/downloadview.php?id=203> [๑๑ ม.ค. ๒๕๕๘].

วิกิพีเดีย สารานุกรมเสรี. รูปแบบการดำเนินชีวิต. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา : <https://th.wikipedia.org/wiki/รูปแบบการดำเนินชีวิต> [๑๘ ก.พ. ๒๕๕๘ , ๑๐ ก.ค. ๒๕๕๗].

ศาสตราจารย์คลินิกเกียรติคุณ รุ่งธรรม ลัดพลี. **ภาวะสมองเสื่อม...กับไข้ไข้**. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา :

<http://www.maipaimairoo.com/?p=654> [๑๑ ม.ค. ๒๕๕๘].

ศิริวรรณ ศิริบุญ และ เนตตี มีสินทางกูร. **ฐานข้อมูลประชากรผู้สูงอายุ**. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา :

<http://www.eps.chula.ac.th/res> [๑๔ ก.ค. ๒๕๕๖].

ส่วนอนามัยผู้สูงอายุ สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. **ปัญหาที่พบในผู้สูงอายุ**.

[ออนไลน์]. แหล่งที่มา : <http://anamai.moph.go.th/.../topic001.php> [๒๘ ต.ค. ๒๕๕๖].

หลวงพ่อกุญ (พระราชพรหมยานมหาเถระ) รวบรวมโดย พล.ต.ท. นพ. สมศักดิ์ สืบสงวน. **คนไปนรก**

เท่าชนโค แต่ไปสวรรค์แค่เขาโค. [ออนไลน์], แหล่งที่มา : <http://www.buddhathailand.org/forum.php?mod=viewthread&tid=860>.

แหล่งที่มา : <http://anamai.moph.go.th/.../topic001.php> Oct,28,2013.

แหล่งที่มา : <http://anamai.moph.go.th/.../topic004.php> Oct,28,2013.

แหล่งที่มา : <http://www.eps.csula.ac.th/res> (online) retrieved on July,14,2013.

แหล่งที่มา : <http://www.fungdham.com/> [๑๓ ม.ค. ๒๕๕๙].

แหล่งที่มา : <http://www.fungdham.com/mongkhon38/mongkhon38.html>.