

บรรณานุกรม

ก. เอกสารชั้นปฐมภูมิ (Primary Sources)

มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. พระไตรปิฎกภาษาบาลี ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ๒๕๐๐. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๐๐.

_____. พระไตรปิฎกภาษาไทย ฉบับพิมพ์เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถเนื่องในมหามงคลสมัยเฉลิมพระชนมพรรษา ๕ รอบ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๓๕. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๓๕.

มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์. พระไตรปิฎกและอรรถกถาแปล. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์, ๒๕๕๒.

ข. เอกสารชั้นทุติยภูมิ (Secondary Sources)

ภาษาไทย

(๑) หนังสือ:

กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร. รายงานผลสำรวจพฤติกรรมผู้ใช้อินเทอร์เน็ตในประเทศไทย ปี ๒๕๕๘. กรุงเทพมหานคร : กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร, ๒๕๕๘.

กระทรวงสาธารณสุข. คู่มือการทดสอบสมรรถภาพทางกาย (Physical Fitness Testing) สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด, ๒๕๕๙.

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. ตำรานานาบทสวดมนต์. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ธรรมสาร, ๒๕๕๒.

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. คู่มือการทำวิทยานิพนธ์และสารนิพนธ์. พิมพ์ครั้งที่ ๔. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ต้นบุญ, ๒๕๕๑.

ผศ.ดร.พรทิพย์ เย็นจะบก. ถอดรหัสลึกลับความคิดเพื่อการรู้เท่าทันสื่อ : คู่มือการเรียนรู้เท่าทันสื่อ. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ปิ่นโต พับลิชชิ่ง, บริษัท ออฟเซ็ท ครีเอชั่น จำกัด, ๒๕๕๒.

แผนแม่บทการเผยแผ่พระพุทธศาสนา พ.ศ. ๒๕๕๔ – ๒๕๕๙. พิมพ์ครั้งที่ ๑. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ, ๒๕๕๔.

พระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมพระจันทบุรีนฤนาถ. **ปทานุกรม บาลี ไทย อังกฤษ สันสกฤต**. พิมพ์ครั้งที่ ๔. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาจุฬาราชวิทยาลัย, ๒๕๓๗.

พระครูพิศิษฐ์ ไซไซติ. **บทสวดมนต์แปล ฉบับประจำวัดไชยทิศ**. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์พิทักษ์อักษร, ๒๕๕๐.

พระเทพเวที (ประยุทธ์ปยุตโต). **พจนานุกรมพุทธศาสตร์ ฉบับประมวลศัพท์**. พิมพ์ครั้งที่ ๖. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๓๓.

พระเทพโสภณ (ประยูร ธมมจิตโต) และคณะ. **พระพุทธศาสนากับวิทยาการโลกยุคใหม่**. พิมพ์ครั้งที่ ๒. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๒.

พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ.ปยุตโต). **พจนานุกรมพุทธศาสตร์ ฉบับประมวลศัพท์**. พิมพ์ครั้งที่ ๑๕. กรุงเทพมหานคร: บริษัทสหธรรมิกจำกัด, ๒๕๕๓.

_____. **พจนานุกรมพุทธศาสตร์ ฉบับประมวลธรรม**, พิมพ์ครั้งที่ ๖. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๓๘.

_____. **พจนานุกรมพุทธศาสตร์ ฉบับประมวลธรรม**, พิมพ์ครั้งที่ ๙. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๔๓.

_____. **พจนานุกรมพุทธศาสตร์ ฉบับประมวลธรรม**. พิมพ์ครั้งที่ ๑๙. กรุงเทพมหานคร: บริษัท เอส.อาร์.พรินต์ติ้ง แมส โปรดักส์ จำกัด, ๒๕๕๓.

_____. **พุทธธรรม ฉบับปรับปรุงและขยายความ**. พิมพ์ครั้งที่ ๑๑. กรุงเทพมหานคร : บริษัทสหธรรมิก จำกัด, ๒๕๔๙.

_____. **พุทธธรรม ฉบับขยายความ**. พิมพ์ครั้งที่ ๑๕. กรุงเทพมหานคร: บริษัท สหธรรมิก จำกัด, ๒๕๕๒.

พุทธทาสภิกขุ. **อานาปานสติสำหรับนิสิต (จากชุดอบรมธรรม ตอนอานาปานสติ)**. กรุงเทพมหานคร : การพิมพ์พระนคร, ๒๕๑๕.

พุทธทาสภิกขุ. **คู่มือศึกษาและปฏิบัติธรรม แบบอานาปานสติ ฉบับสมบูรณ์**. กรุงเทพมหานคร : เยลโล่ การพิมพ์ จำกัด, ๒๕๔๓.

พุทธทาสภิกขุ. **อานาปานสติสมบูรณ์แบบ**. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ธรรมสภา, ๒๕๓๕.

พุทธทาสภิกขุ. **อานาปานสติภาวนา อบรมภิกษุ ณ สวณโมกข์ ในพรรษาปี ๒๕๐๒**. พิมพ์ครั้งที่ ๔. กรุงเทพมหานคร : หจก. การพิมพ์พระนคร, ๒๕๓๓.

มูลนิธิสื่อเพื่อการศึกษาของชุมชน. **สื่อออนไลน์ Born to be Democracy**. กรุงเทพมหานคร : บริษัทเคล็ดไทย จำกัด, ๒๕๕๔.

แม็คสันสนีย์. **ก้าวอย่างแห่งปัญญา**. กรุงเทพมหานคร : บริษัท แพลน พรินต์ติ้ง จำกัด, ๒๕๔๘.

ราชบัณฑิตยสถาน. **พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ.๒๕๔๒**. กรุงเทพมหานคร : นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่น, ๒๕๔๘.

ราชบัณฑิตยสถาน. **พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. ๒๕๕๔**. กรุงเทพมหานคร : บริษัทศิริวัฒนาอินเตอร์พริ้นท์ จำกัด (มหาชน), ๒๕๕๖.

สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. **แนวทางเวชปฏิบัติการจัดการกิจกรรมทางกาย (Physical Activity) สำหรับผู้สูงอายุกับโรคหัวใจ**. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด, ๒๕๔๙.

สุภาพ หอมจิตร. **สวดมนต์อานิสงค์ครอบจักรวาล**. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เลียงเชียง, ๒๕๕๔.

(๒) บทความ:

ชยีน ภิญโญชนม์, พลเรือตรี ดร.วิโรจน์ พิมานมาศสุริยา. **บทความเรื่องอิทธิพลของสังคมออนไลน์ต่อธุรกิจ สังคม และการเมือง**. รวมบทความวิชาการ วารสารคุณภาพชีวิตกับกฎหมาย Vol. 9 No. 3 (October - December 2013). มหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๕๖.

อรรพรรณ จันทรมณี. **ผลของการฝึกสมาธิแบบอานาปานสติร่วมกับการฝึกสร้างจินตนาการต่อระดับสมาธิของเด็กที่มีความเสี่ยงสมาธิสั้น**. วารสารพยาบาลตำรวจ ปีที่ ๖ ฉบับที่ ๑ มกราคม – มิถุนายน, ๒๕๕๗.

(๓) รายงานวิจัย:

กิตติ ยิ่งยงใจสุข. **ความเชื่อและพฤติกรรมที่เกี่ยวกับพุทธศาสนาของอาจารย์มหาวิทยาลัยของรัฐในกรุงเทพมหานคร**. ศูนย์พุทธศาสนศึกษา : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๔๓.

(๔) วิทยานิพนธ์ และสารนิพนธ์:

ฐิติรัตน์ รักใจตรง. **“ศึกษาการใช้อานาปานสติภาวนาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของเสถียรธรรมสถาน”**. วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๔๘.

ดารานิตย์ คงเทียม. **“การแสดงตัวตนของผู้ใช้สื่อสังคมออนไลน์บนเว็บไซต์ยูทูปดอทคอม”**. วิทยานิพนธ์นิเทศศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยกรุงเทพ, ๒๕๕๖.

ทศพล กระต่ายน้อย. **“ภาวะผู้นำของนักศึกษาสายสังคมศาสตร์”**. วิทยานิพนธ์รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, ๒๕๕๕.

ธนาคม บรรเทากุล. **“การศึกษาวิธีการสอนวิปัสสนากัมมัฏฐานของพระอาจารย์ภักทันตะ อาสภมหาเถระอัครมหากัมมัฏฐานาจารย์”**. วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๔๙.

พรพิศ ศิริวิสูตร. **“สติและวิธีการพัฒนาเพื่อการประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน”**. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, ๒๕๔๕.

พระศรีศักดิ์ สงวโร (แสงธง). “การวิเคราะห์จริต ๖ กับการปฏิบัติธรรมในพระพุทธศาสนา”.

วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๖.

พระครูสุขุมสังฆการ (วรเมธ โพธิสาโร/ศรีโพธิ์วัง). “การประยุกต์ใช้หลักพุทธธรรมเพื่อพัฒนาเยาวชน:

ศึกษากรณี พระเทพวงศาจารย์ (คุณ ขนดีโก)”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต** บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๔๘.

พระศรีศักดิ์ สงวโร (แสงธง). “การวิเคราะห์จริต ๖ กับการปฏิบัติธรรมในพระพุทธศาสนา”.

วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๖.

ภัทรนธิ์ วิสุทธิศักดิ์. “รูปแบบผสมผสานการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามหลักสติปัฏฐาน”.

วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๕.

ภาณุวัฒน์ กองราช. “การศึกษาพฤติกรรมการใช้เครือข่ายสังคมออนไลน์ของวัยรุ่นในประเทศไทย :

กรณีศึกษา Facebook”. **วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต.** บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, ๒๕๕๔.

วศิน ประดิษฐ์ศิลป์. “นวัตกรรมวิธีคิดเพื่อการสื่อสารศาสนาของพระไพศาล วิสาโล”. **วิทยานิพนธ์**

ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย : สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์, ๒๕๕๖

สร้อยสุดา อัมอรุณรักษ์. “ผลของการฝึกอานาปานสติภาวนาที่มีต่อภาวะสุขภาพจิต”. **วิทยานิพนธ์**

ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๔๓.

สุเมธ โสฬศ. “การศึกษาเครื่องมือจำแนกจริตที่เหมาะสมในการเจริญสติปัฏฐาน”. **วิทยานิพนธ์**

พุทธศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๔.

โสภณ ขำทัพ. “ศึกษาการปฏิบัติอานาปานสติกับพฤติกรรมการปฏิบัติงานของผู้บริหารโรงเรียน

รางวัลพระราชทาน จังหวัดนนทบุรี”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต.** บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๔๙.

เสนาะ ผดุงฉัตร. “การศึกษาเชิงวิเคราะห์อานาปานสติภายในคัมภีร์ปฏิสัมภิทามรรค”. **วิทยานิพนธ์**

พุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๔๙.

อรทัย ท้าวสัน. “ศึกษาเปรียบเทียบวิธีปฏิบัติกรรมฐานแบบวัดอโศการาม กับวัดพระธรรมกาย”.

วิทยานิพนธ์อักษรศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๓๑.

อายุขร งามชาติ. “ศึกษาวิเคราะห์สัมมาสมาธิในพระพุทธศาสนาเถรวาท : ศึกษาเฉพาะกรณีวัด

มหาธาตุยุวราชรังสฤษฎิ์ กรุงเทพมหานคร และวัดหลวงพ่อดธรรมกายาราม จังหวัด

ราชบุรี”. **วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๔๖.

เอมิกา เหมมินทร์. “พฤติกรรมการใช้และความคิดเห็นเกี่ยวกับผลที่ได้จากการใช้เครือข่ายสังคมออนไลน์ (Social Media) ของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร”. **วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์, ๒๕๕๖.

อุทัย สติมัน. “การพัฒนารูปแบบการจัดการความรู้สำหรับสำนักปฏิบัติธรรมในประเทศไทย”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๔.

(๕) การสัมมนาวิชาการ:

พระศรีคัมภีร์ญาณ รศ.ดร. “เสรีภาพของสื่อ (ใหม่) กับความเชื่อในศาสนา” : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๘.

ผศ.ดร.พรทิพย์ เย็นจะบก. “เสรีภาพของสื่อ (ใหม่) กับความเชื่อในศาสนา” : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๘.

การประชุมวิชาการบัณฑิตศึกษาระดับชาติ ครั้งที่ ๑. โครงการศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขา รัฐศาสตร์ (ภาคพิเศษ) มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ร่วมกับ สมาคมรัฐศาสตร์แห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. ณ โรงแรมริชมอนด์ จังหวัดนนทบุรี, ๒๕๕๕.

(๖) สัมภาษณ์:

สัมภาษณ์ พระศรีคัมภีร์ญาณ รศ.ดร. ๒๔ มีนาคม ๒๕๕๘.

สัมภาษณ์ พระครูศรีนิตกมพิทักษ์ ๑๖ มีนาคม ๒๕๕๘.

สัมภาษณ์ ผศ.ร.ท.ดร. บรรจบ บรรณรุจิ ๗ มีนาคม ๒๕๕๘.

สัมภาษณ์ ดร.อำนาจ บัวศิริ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘.

สัมภาษณ์ ดร.บุญเลิศ โอธสุ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘.

สัมภาษณ์ ผศ.ดร.ชยุต ภาวนานันท์กุล ๑๙ มีนาคม ๒๕๕๘.

สัมภาษณ์ ดร.สุภาพรรณ เพิ่มพูล ๑๙ สิงหาคม ๒๕๕๘.

สัมภาษณ์ อาจารย์สุปรีย์ ทองเพชร ๑๓ มีนาคม ๒๕๕๘.

สัมภาษณ์ นางปภัสรา เตชะไพบุลย์ ๒๕ มีนาคม ๒๕๕๘.

(๗) สื่ออิเล็กทรอนิกส์:

Available from : <http://www.bangkokbiznews.com> (online) retrieved on March, 3, 2015.

Available from : http://dou_beta.tripod.com/MD101_05_th.html (online) retrieved on June, 29, 2014.

Available from : <http://www.checkraka.com/mobilephone/knowledge/1627099> (online) retrieved on January, 30, 2015.

Available from : http://culture.pn.psu.ac.th/culture/index.php?option=com_content&view=article&id=287:2555-01-06-20-m-s&catid=16:2009-12-03-07-03-13&Itemid=50 (online) retrieved on October, 2, 2015.

Available from : http://www.det.nsw.edu/policies/technology/communication/socmed_guide.pdf (online) retrieved on November, 24, 2014.

Available from : http://www.entraining.net/article-paradorn_gen-y.php (online) retrieved on October, 2, 2015.

Available from : <https://www.google.co.th/search?q=social+media> (online) retrieved on January, 3, 2015.

Available from : <http://hilight.kapook.com/view/83492> (online) retrieved on October, 2, 2015.

Available from : <http://health.kapook.com/view104601.html> (online) retrieved on June, 29, 2015.

Available from : <http://www.iite.unesco.org/pics/publications/en/foles/3214685.pdf> (online) retrieved on November, 24, 2014.

Available from : <http://www.it24hrs.com/2014/thai/-social-network.html>. (online) retrieved on June, 30, 2014.

Available from : <https://itunes.apple.com/th/app/calming-breath/id725234665?mt=8> (online) retrieved on June, 20, 2015.

Available from : <http://www.kanlayantam.com/sara/sara/64> (online) retrieved on, September, 30, 2015.

Available from : <http://krunum.wordpress.com/2010/06/02/social-network> (online) retrieved on March, 3, 2015.

Available from : <http://www.manager.co.th/lite/ViewNews.aspx?NewsID=9560000062170> (online) retrieved on July, 23, 2014.

Available from : <http://www.marketingoops.com/media-ads/social-media/what-is-social-media> (online) retrieved on March, 3, 2015.

Available from : <http://news.siamphone.com/news-13123.htm> (online) retrieved on March, 6, 2015.

Available from : http://www.stou.ac.th/Schools/Shs/booklet/book55_1/pbhealth.htm (online) retrieved on September, 30, 2015.

Available from : <http://www.stou.ac.th/study/sumrit/1-56%28500%29/page1-1-56%28500%29> (online) retrieved on, October, 13, 2015.

Available from : <http://outdocclub.blogspot.com/2014/04/What-is-4G-LTE.html#.VgZx6suqqkq> (online) retrieved on January, 30, 2015.

Available from : <http://www.our-teacher.com/our-teacher/Military%20Mentorship/9-Digital%20Media%20Warfare.htm> (online) retrieved on March, 4, 2015.

Available from : <http://www.pharmhcu.com/wp.../01/การสร้างแบบสอบถามแบบออนไลน์1.pdf> (online) retrieved on June, 30, 2015.

Available from : <https://play.google.com/store/apps/details?id=si.modula.android.instantheartrate> (online) retrieved on June, 20, 2015.

Available from : <http://www.sdsweb.org/sdsweb/index.php/2010-09-04-06-22-40/2010-09-04-10-30-09/126-2010-09-13-08-41-30> (online) retrieved on July, 25, 2014.

Available from : <http://www.socialbakers.com> (online) retrieved on March, 3, 2015.

Available from : <http://thumbsup.in.th/2011/08/how-social-networkdifferent-from-social-media> (online) retrieved on March, 3, 2015.

Available from : http://www.tls.vu.edu.au/portal/site/technology/resources/social%20media/Using_social_me_dia_for_learning_and_teaching_Staff_Guide.pdf (online) retrieved on November, 24, 2014.

Available from : <http://th.wikipedia.org/wiki> (online) retrieved on March, 3, 2015.

Available from : http://th.wikipedia.org/wiki/ณัฏฐ์-ปอล_ชาทร์ (online) retrieved on March, 9, 2014.

Available from : <http://www.wikimedia.org/socialmediaVennDiagram.jpg> (online) retrieved on January, 30, 2015.

ภาษาอังกฤษ

(I) Books:

Golding LA, Myers CR, Sinning WE, eds. **Way to Physical Fitness**. 3rd ed. Champaign. IL. Human Kinetics, 1989.

Joosten, T. Social Media for Educators. **Strategies and Best Practices**. USA. : Jossey-Bass, 2012.

Mason, R. and Rennie, F. **E-Learning and Social Networking Handbook : Resources for Higher Education**. New York : Routledge, 1997.

Poore, M. **Using Social Media in the Classroom**. A Best Practice Guide. London : SAGE, 2001.

Todd and Ruben, Brent D. **Mass Communication Producers and Consumers**. New York : Harper Collins, 1993.

Yamane, T. Statistics. **An introductory analysis**. 3rd ed. New York : Harper & Row, 1997.

YMCA. Y'S. **Way to Fitness**. 3rd edition. Champaign, Illinois: Human Kinetics Publishers, Inc., 1989.