

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ฎ
สารบัญแผนภาพ	ฐ
สารบัญแผนภูมิ	ฑ
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์การวิจัย	๕
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๕
๑.๔ ขอบเขตในการวิจัย	๕
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๗
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๘
๑.๗ กรอบแนวคิดในการวิจัย (Conceptual framework)	๑๖
๑.๘ สมมติฐานการวิจัย	๑๖
๑.๙ วิธีดำเนินการวิจัย	๑๗
๑.๑๐ ประโยชน์ที่ได้รับ	๒๕
บทที่ ๒ การดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังตามหลักการแพทย์แผนปัจจุบัน และวิธีการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในสังคมไทย	๒๖
๒.๑ แนวคิดและความหมายของการเจ็บป่วยเรื้อรัง	๒๖
๒.๑.๑ ความหมายของการเจ็บป่วยโรคเรื้อรัง	๒๖
๒.๑.๒ ลักษณะของการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง	๒๙
๒.๑.๓ การจัดการกับการเจ็บป่วยเรื้อรัง	๓๐
๒.๑.๔ ผลกระทบของความเจ็บป่วยเรื้อรังต่อผู้ป่วย	๓๒
๒.๒ การพัฒนารูปแบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังตามหลักการแพทย์ แผนปัจจุบัน	๓๘

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
๒.๒.๑ ต้นแบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (CCM)	๓๙๔
๒.๒.๒ ต้นแบบการดูแลโรคเรื้อรังภาคขยาย (Expanded chronic care model)	๔๔
๒.๒.๓ ความร่วมมือระหว่างกลุ่มนักวิจัย : Breakthrough series	๔๘
๒.๒.๔ นวัตกรรมในการดูแลโรคเรื้อรัง (ICCC)	๕๐
๒.๓ ทฤษฎีการพยาบาลกับการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	๕๓
๒.๓.๑ ทฤษฎีการพยาบาลของไนติงเกล ฟลอเรนซ์	๕๔
๒.๓.๒ ทฤษฎีการพยาบาลของโอเร็ม	๕๘
๒.๓.๓ ทฤษฎีการดูแลมนุษย์ของวิทสัน	๖๐
๒.๔ สถานการณ์กลุ่มโรคเรื้อรังที่ต้องเฝ้าระวังตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข	๖๔
๒.๔.๑ โรคเบาหวาน	๖๘
๒.๔.๒ โรคความดันโลหิตสูง	๗๒
๒.๔.๔ โรคหลอดเลือดสมอง	๗๕
๒.๔.๓ โรคหลอดเลือดหัวใจ	๗๗
๒.๕ แนวทางการรักษาผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	๘๐
๒.๕.๑ การใช้ยาในการรักษา	๘๐
๒.๕.๒ การใช้แพทย์ทางเลือก	๘๘
๒.๕.๓ การควบคุมอาหาร	๙๐
๒.๖ การพัฒนารูปแบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในสังคมไทยปัจจุบัน	๙๓
๒.๖.๑ การพัฒนาระบบการให้บริการ	๙๓
๒.๖.๒ การส่งเสริมการดูแลตนเอง	๙๖
๒.๖.๓ การพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ	๙๗
๒.๖.๔ การส่งเสริมสุขบัญญัติในการดูแลตนเอง	๙๙
๒.๗ การจัดการปัญหาภาวะความซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	๑๐๑
๒.๗.๑ ภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยเรื้อรัง	๑๐๓
๒.๗.๒ ผลกระทบของภาวะซึมเศร้าต่อการเจ็บป่วยเรื้อรัง	๑๐๓
๒.๗.๓ แบบประเมินภาวะซึมเศร้า	๑๐๕
๒.๘ การพัฒนาเครื่องมือในการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	๑๐๗
๒.๘.๑ เครื่องมือวัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลกชุดย่อ ฉบับภาษาไทย	๑๐๘

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง

๒.๘.๒ แบบประเมินคุณภาพชีวิตฉบับย่อ (Short Form 36 : SF-36)	๑๐๙
๒.๙ สรุป	๑๑๑

บทที่ ๓ พุทธธรรมกับการบูรณาการการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	๑๑๓
๓.๑ ความหมายของผู้ป่วยและอาการของผู้ป่วย	๑๑๓
๓.๑.๑ การเจ็บป่วยทางกาย	๑๑๔
๓.๑.๒ การเจ็บป่วยทางใจ	๑๑๗
๓.๒ แนวทางการดูแลรักษาโรคที่ปรากฏในคัมภีร์	๑๑๙
๓.๒.๑ การรักษาโรคทางกาย	๑๑๙
๓.๒.๒ การรักษาโรคทางใจ	๑๒๔
๓.๓ การดูแลตามหลักไตรสิกขา	๑๒๖
๓.๔ กรณีตัวอย่างการดูแลรักษาตามที่ปรากฏในคัมภีร์พระพุทธศาสนา	๑๓๐
๓.๔.๑ การดูแลรักษาสุขภาพในภาวะปกติ	๑๓๐
๓.๔.๒ การดูแลรักษาสุขภาพในภาวะที่ผิดปกติ	๑๓๒
๓.๕ พุทธธรรมที่ส่งเสริมการดูแลรักษาโรค	๑๔๑
๓.๕.๑ อริยสัจ ๔	๑๔๒
๓.๕.๒ อิทธิบาท ๔	๑๔๘
๓.๕.๓ อธิษฐานธรรม ๔	๑๔๙
๓.๕.๔ โยนิโสมนสิการ	๑๕๐
๓.๕.๕ อปัณณกปฏิบัติ	๑๕๒
๓.๕.๖ พลละ ๔	๑๕๔
๓.๕.๗ อัปปมาทะ	๑๕๕
๓.๕.๘ วิถนมุข ๖	๑๕๖
๓.๖ สรุป	๑๕๗

บทที่ ๔ การบูรณาการการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังตามหลักการแพทย์แผนปัจจุบันและพระพุทธศาสนา	๑๖๐
๔.๑ บทนำ	๑๖๐
๔.๒ การบูรณาการหลักพุทธธรรมในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน	๑๖๒
๔.๓ การบูรณาการหลักพุทธธรรมในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง	๑๖๘

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
๔.๔ การบูรณาการหลักพุทธธรรมในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ	๑๗๗
๔.๕ การบูรณาการหลักพุทธธรรมในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง	๑๘๔
๔.๖ สรุป	๑๙๑
บทที่ ๕ ผลการวิเคราะห์การทดลองใช้รูปแบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เชิงพุทธบูรณาการ	๑๙๓
๕.๑ ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	๑๙๔
๕.๒ ผลการวิเคราะห์ด้านคุณภาพชีวิตของกลุ่มตัวอย่าง	๑๙๙
๕.๒.๑ ผลการวิเคราะห์คุณภาพชีวิตก่อนการทดลองของผู้ป่วยโรค เรื้อรังระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม	๑๙๙
๕.๒.๒ ผลการวิเคราะห์คุณภาพชีวิตกลุ่มทดลองก่อนและหลังการ ทดลองของผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่ได้รับการส่งเสริมสุขภาพด้วย รูปแบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังเชิงพุทธบูรณาการ	๒๐๑
๕.๒.๓ ผลการวิเคราะห์คุณภาพชีวิตกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการ ทดลองของผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่ได้รับการส่งเสริมสุขภาพด้วย รูปแบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังเชิงพุทธบูรณาการ	๒๐๓
๕.๓ ผลการวิเคราะห์ระดับความซึมเศร้าของกลุ่มตัวอย่าง	๒๐๕
๕.๓.๑ ระดับความซึมเศร้าของกลุ่มตัวอย่างก่อนการศึกษา	๒๐๕
๕.๓.๒ ระดับความซึมเศร้าของกลุ่มตัวอย่างหลังการศึกษา	๒๐๖
๕.๓.๓ ระดับความซึมเศร้าของกลุ่มทดลองก่อนและหลังการศึกษา	๒๐๙
๕.๓.๔ ระดับความซึมเศร้าของกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการศึกษา	๒๐๘
บทที่ ๖ รูปแบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังเชิงพุทธบูรณาการ	๒๑๑
๖.๑ รูปแบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังเชิงพุทธบูรณาการ	๒๑๑
๖.๑.๑ หลักการและเหตุผล	๒๑๑
๖.๑.๒ กระบวนการในการบูรณาการ	๒๑๑
๖.๒ องค์ความรู้ใหม่ที่ได้จากการวิจัย	๒๒๔
๖.๓ ผลการแสดงความคิดเห็นของผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่เข้าร่วมโครงการการดูแล ผู้ป่วยโรคเรื้อรังเชิงพุทธบูรณาการ	๒๒๖

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
บทที่ ๗ สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	๒๓๐
๗.๑ สรุปผลการวิจัย	๒๓๑
๗.๑.๑ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเบื้องต้น	๒๓๑
๗.๑.๒ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อตอบคำถามวิจัย	๒๓๒
๗.๒ อภิปรายผล	๒๓๖
๗.๒.๑ การอภิปรายผลการวิเคราะห์ข้อมูลเบื้องต้น	๒๓๖
๗.๒.๒ การอภิปรายผลการวิจัยตามวัตถุประสงค์การวิจัยและข้อจำกัดในการวิจัย	๒๓๗
๗.๓ ข้อเสนอแนะ	๒๔๑
๗.๓.๑ ข้อเสนอแนะในการนำผลวิจัยไปใช้	๒๔๑
๗.๓.๒ ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป	๒๔๒
บรรณานุกรม	๒๔๓
ภาคผนวก	๒๖๔
ภาคผนวก ก หนังสือราชการ	๒๖๕
ภาคผนวก ข หนังสือเชิญผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือวิจัย	๒๗๒
ภาคผนวก ค เอกสารประกอบการวิจัย	๒๗๘
ภาคผนวก ง รูปภาพประกอบการวิจัย	๒๙๗
ภาคผนวก จ ค่า IOC และ ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม	๓๑๒
ประวัติผู้วิจัย	๓๑๖