

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ง
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ช
บทที่ ๑ บทนำ	
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๓
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๓
๑.๔ ขอบเขตของการวิจัย	๔
๑.๕ คำนิยามศัพท์	๔
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๕
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๗
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๐
บทที่ ๒ ความเป็นผู้ว่าง่ายตามหลักโสวจสูตร	
๒.๑ ความหมายของความเป็นผู้ว่าง่าย	๑๑
๒.๒ แนวคิดของความเป็นผู้ว่าง่ายที่ปรากฏในคัมภีร์พระพุทธศาสนา	๑๕
๒.๓ ลักษณะของผู้ว่าง่าย	๒๓
๒.๔ ประเภทของคนว่าง่าย	๒๕
๒.๕ ความสำคัญและอานิสงส์ของความเป็นผู้ว่าง่าย	๒๗
๒.๖ การฝึกตนให้เป็นผู้ว่าง่าย	๓๒
๒.๗ กรณีตัวอย่างลักษณะผู้ว่าง่ายและว่ยากในสมัยพุทธกาล	๓๘
๒.๘ กรณีตัวอย่างบุคคลผู้ว่าง่ายในปัจจุบัน	๕๒
๒.๙ สรุป	๕๕
บทที่ ๓ หลักธรรมที่ส่งเสริมและเป็นอุปสรรคต่อความเป็นผู้ว่าง่ายที่ปรากฏในคัมภีร์พระพุทธศาสนาเถรวาท	
๓.๑ หลักธรรมที่ส่งเสริมต่อความเป็นผู้ว่าง่าย	๕๘
๓.๑.๑ หลักมงคลสูตร	๕๘
๓.๑.๒ นาถกรณธรรม ๑๐	๖๓
๓.๑.๓ กัลยาณมิตรธรรม ๗	๖๕
๓.๑.๔ ธรรมทำให้งาม ๒	๗๐
๓.๑.๕ จักร ๔	๗๒

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
๓.๑.๖ หลักโยนิโสมนสิการ	๗๘
๓.๒ สรุปหลักธรรมที่เสริมต่อการเป็นผู้ว่าง่าย	๘๓
๓.๓ หลักธรรมที่เป็นอุปสรรคต่อความเป็นผู้ว่าง่าย	๘๖
๓.๓.๑ สังโยชน์ ๑๐	๘๖
๓.๓.๒ ปฏิมะสังโยชน์	๘๘
๓.๓.๓ มานะสังโยชน์	๙๐
๓.๓.๔ อุปาทาน ๔	๙๓
๓.๓.๕ ทิฐูปาทาน ความยึดมั่นในทิฐิ	๙๔
๓.๔ สรุปหลักธรรมที่เป็นอุปสรรคต่อความเป็นผู้ว่าง่าย	๙๕
บทที่ ๔ การประยุกต์ใช้และคุณค่าหลักโสวจัสสตากับบริบทสังคมไทยในปัจจุบัน	
๔.๑ การประยุกต์ใช้และคุณค่าหลักโสวจัสสตาเพื่อเกื้อกูลความดีแห่งตน	๙๘
๔.๒ การประยุกต์ใช้และคุณค่าหลักโสวจัสสตาเพื่อฐานะเกื้อกูลความดีต่อสังคม	๑๐๖
๔.๓ การประยุกต์ใช้และคุณค่าหลักโสวจัสสตาเพื่อเกื้อกูลความดีต่อ พระพุทธศาสนา	๑๑๒
บทที่ ๕ บทสรุปและข้อเสนอแนะ	
๕.๑ บทสรุป	๑๒๒
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๑๒๔
บรรณานุกรม	๑๒๖
ประวัติผู้วิจัย	๑๓๑