



การศึกษาแนวทางการปฏิบัติตนเพื่อมีความมียั่งยืนตามหลักอิทธิบาท ๔

THE STUDY OF THE WAY OF PRACTISING ONESELF FOR THE STATE OF
HAVING A LONG LIFE ACCORDING TO THE PRINCIPLES OF THE 4 PATHS
OF ACCOMPLISHMENT

รัชฎาพร อีรวรรณ

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพุทธศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาพระพุทธศาสนา

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
พุทธศักราช ๒๕๕๘



การศึกษาแนวทางการปฏิบัติตนเพื่อควมมีอายุยืนตามหลักอิทธิบาท ๔

รัชฎาพร ธีรารรรณ

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพุทธศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาพระพุทธศาสนา

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
พุทธศักราช ๒๕๕๘
(ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย)



THE STUDY OF THE WAY OF PRACTISING ONESELF FOR THE STATE OF
HAVING A LONG LIFE ACCORDING TO THE PRINCIPLES OF THE 4 PATHS OF
ACCOMPLISHMENT

Ratchadaphorn Thirawan

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of
The Requirement for the Degree of
Master of Arts
(Buddhist Studies)

Graduate School
Mahachulalongkornrajavidyalaya University
Bangkok, Thailand
C.E. 2015

(Copyright by Mahachulalongkornrajavidyalaya University)



บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อนุมัติให้นับ
วิทยานิพนธ์เรื่อง “การศึกษาแนวทางการปฏิบัติตนเพื่อความมีอายุยืนตามหลักอิทธิบาท
๔” เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา
พระพุทธศาสนา

(พระมหาสมบุรณ์ วุฑฒิกโร, ดร.)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

คณะกรรมการตรวจสอบวิทยานิพนธ์ ประธานกรรมการ
(พระมหายุทธนา นรเชฏฐ์, ดร.)

..... กรรมการ
(พระมหาทวี มหาปญโญ, ผศ.ดร.)

..... กรรมการ
(รศ.ดร.สมิทธิพล เนตรนิมิตร)

..... กรรมการ
(ผศ.ดร.มนตรี สิริโรจนานันท์)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ พระมหาทวี มหาปญโญ, ผศ.ดร. ประธานกรรมการ
รศ.ดร.สมิทธิพล เนตรนิมิตร กรรมการ

ผู้วิจัย

.....
(นางสาวรัชฎาพร ชีรวรรณ)