



อุบายวิธีบรรเทาถีนมิถนนิวรรณ์ตามหลักพระพุทธศาสนา

A STUDY OF BUDDHIST WAY TO DECREASE SLOTH AND TORPOR
ACCORDING TO BUDDHISM

พระมหาศุภวัฒน์ จานวุฒโฒ (บุญทอง)

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริยญาพุทธศาสนาตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาพระพุทธศาสนา

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
พุทธศักราช ๒๕๕๘