

ชื่อวิทยานิพนธ์ : การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น : ปัญหาและทางออกตามหลักพระพุทธศาสนา

ผู้วิจัย : นางนงศ์เยาว์ แสงคำ

ปริญญา : พุทธศาสตรมหาบัณฑิต (พระพุทธศาสนา)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์

: พระครูพิพิธสุตาทร(บุญช่วย สิรินุชโร),ดร. ป.ธ.๓, พธ.บ.,M.A.,

Ph.D.(Buddhist Studies)

: ผศ.ดร.พูนชัย ปิ่นธิยะ,พธ.บ.,ศศ.ม., Ph.D.(Buddhist Studies)

วันสำเร็จการศึกษา : ๑๘ กันยายน ๒๕๕๖

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์๒ประการคือ(๑) เพื่อศึกษาปัญหา สาเหตุและผลกระทบจากการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น(๒) เพื่อประยุกต์หลักธรรมทางพระพุทธศาสนาในการป้องกันและแก้ไขปัญหการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

ผลการศึกษาพบว่า การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นของไทยมีแนวโน้มรุนแรงมากขึ้นจากร้อยละ ๑๐ของการตั้งครรภ์ทั้งหมดในปี๒๕๓๖ เป็นร้อยละ ๑๔.๗-๒๐ ในปัจจุบัน ซึ่งองค์การอนามัยโลกกำหนดไว้ไม่เกินร้อยละ ๑๐ การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นมีสาเหตุทั้งจากครอบครัว จากสภาพสังคม เทคโนโลยีการสื่อสารเพศศึกษาที่ล่อแหลมหรือแม้กระทั่งจากค่านิยมทางเพศที่เปลี่ยนไป ส่วนใหญ่เป็นการตั้งครรภ์แบบไม่พึงประสงค์(Unwanted Pregnancy) จึงส่งผลกระทบต่อการศึกษา ต่อภาวะสุขภาพของวัยรุ่นและทารกในครรภ์ และต่อสังคมด้วยการทอดทิ้งเด็กที่คลอดบางรายหาทางออกด้วยการทำแท้งหรือตัดสินใจฆ่าตัวตาย

พระพุทธศาสนามีคำสอนที่นำมาใช้ได้กับทุกวัย ทุกสังคมแม้จะเป็นสังคมวัตถุนิยม พระพุทธศาสนาสอนให้มนุษย์เรียนรู้ตนเอง ค้นหาตนเองและมองให้ถึงต้นเหตุแห่งปัญหา หรือต้นเหตุแห่งทุกข์ พระพุทธศาสนาจึงมีหลักธรรมที่ใช้เป็นทางออกของปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นคือให้ป้องกันแก้ไขที่ตนเองก่อน จากนั้นจึงแก้ไขที่สถาบันครอบครัว และที่บุคคลหรือองค์กรอื่นที่เกี่ยวข้อง หลักธรรมทางพระพุทธศาสนาจึงเป็นหลักธรรมที่สามารถนำมาใช้เพื่อการป้องกันก่อนที่ปัญหาจะเกิดและแก้ไขหลังเกิดปัญหาได้ ทั้งยังก่อให้เกิดประโยชน์ด้านอื่น หลักธรรมที่วัยรุ่น

ควรนำมาใช้ในชีวิตประจำวันเพื่อป้องกันปัญหานี้คือหลักอิทธิบาท ๔ หลักอบายมุข ๔ หลักมิตรแท้ – มิตรเทียม หลักทศ ๖ หลักอินทรีย์ ๖ หลักการคิดแบบโยนิโสมนสิการ ส่วนบิดามารดา ต้องเริ่มตั้งแต่การครองคู่กันอย่างไรให้มีความสุขและมีความอบอุ่นในครอบครัว ใช้หลักสมชีวิธรรม ๔ ฃรราวาธรรม ๔ พรหมวิหารธรรม ๔ อินทรีย์ ๖ ส่วนผู้อื่นที่เกี่ยวข้อง เช่น บุคคลในองค์กร ในชุมชน ควรนำหลักธรรมที่เหมาะสมมาแก้ไขปัญหานี้คืออรรถ ๓ พรหมวิหารธรรม ๔ บุคคล ๔ จริต ๖ หลักธรรมทั้งหมดสรุปลงในหลักการคิดว่าการที่จะบรรลุถึงจุดสูงสุดในการพัฒนาตนเองและการแก้ไขปัญหาคือต้องคำนึงถึงเหตุปัจจัย ๒ ประการคือปัจจัยภายในได้แก่โยนิโสมนสิการคือการคิดหรือไตร่ตรองอย่างแยบคายรอบด้าน และปัจจัยภายนอกได้แก่ปรโตโฆষะหรือกัลยาณมิตรซึ่งหมายถึงมิตรที่ดีสังคมที่ดีตลอดจนถึงแวดล้อมที่ดี ปัจจัยทั้ง ๒ ประการเป็นปัจจัยให้เกิดสัมมาทิฐิ ซึ่งเป็นต้นทางของความดีงามทั้งปวงที่วัยรุ่นควรใช้ในการฝึกตนอย่างสม่ำเสมอ

Thesis title : TEENAGE PREGNANCY : PROBLEM AND SOLUTION ACCORDING TO
BUDDHIST PRINCIPLE

Researcher : Miss Nongyao Saengkham

Degree : Master of Arts (Buddhist Studies)

Thesis Supervisory Committee:

: Ven.Dr.Phrakru Piphitsutatorn Pali III ,B.A.,M.A.,

Ph.D.(Buddhist studies)

: Asst. Prof. Dr.Poonchai Pantiya B.A.,M.A., Ph.D.(Buddhist studies)

Date of Graduation : September 18 , 2013.

ABSTRACT

This research entitled “Teenage pregnancy : Problem and Solution according to Buddhist Principle” has two objectives as follows: (1) to study the problem , cause and impact of Teenage pregnancy and (2) to study that applying Buddhist principle to prevent and resolve this problem.

The findings show that,the Incidence of Teenage pregnancy is so high , on 1993 is 10 percent of total pregnancies and recently to 14.7-20 percent. The World Health Organization defined that,the Incidence of Teenage pregnancy is no more than 10 percent. Factors that cause of teenage pregnancy are family problems ,violence or broken families, social problem , information about precarious reproductive sexual health ,changing of traditions or sexual values are lead to unwanted pregnancy. Impact of this problem is a teen mother more likely to drop out of school, risk of health status of teen and fetus, baby is neglected and lead to social problem. some cases of teenage pregnancy use unsafe or criminal abortion for solving this problem and some cases are suffered from depression which may result in suicide.

Buddhist principles can be applied to all ages and every society , although it is a materialist society . Buddhism teaches men to learn about themselves and search for the cause of suffering or the root of problem. Buddhist principles are applied as a solution to prevent and improve of teenagers in their first after that in their family and the other person or organization

involved. Buddhist principles are principles that can use to prevent problems before they occur and resolve the problems as well as benefits for the other things. The principles that teenagers should be applied in daily life to prevent this problem are 4 bases for success, 4 causes of ruin, true friend and false friend, 6-directions, 6 controlling faculties and a method of analytical thinking or reflection. The parents need to prevent the problems in the family, how to live together with happy family. The principles that parents should be applied are 4 qualities which make a couple well matched, 4 virtues for a good household life, 4 sublime state of mind and 6 controlling faculties. The principles that organizations and community should be applied are 3 benefits, 4 sublime state of mind, 4 kinds of persons and 6 characteristics behavior. All of this principle to the conclusion that to achieve and reach a peak in their development must take into two factors. Internal factor is a factor of insight or wisdom, an analytical thinking or reflection. External factor is another's utterance, inducement by others or learning from others which is friendly. The two factors are the sources of the right view that all teenagers should be used in practice continually.

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์เล่มนี้สำเร็จลงได้ด้วยดีเพราะได้รับความช่วยเหลือจากอาจารย์ที่ปรึกษา ได้แก่ พระครูพิพิธสุตาทรดร. และผศ.ดร.พูนชัย ปันธิยะ ที่ได้กรุณาสละเวลาให้คำแนะนำตรวจแก้ วิทยานิพนธ์มาโดยตลอดทำให้วิทยานิพนธ์เล่มนี้จบลงได้อย่างสมบูรณ์

ขอขอบคุณบรรณารักษ์ห้องสมุดมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่ที่ได้ให้ความกรุณาช่วยค้นคว้าหนังสืออ้างอิงที่เกี่ยวข้องกับการทำวิจัยในครั้งนี้และขอขอบคุณเพื่อน นิสิตปริญญาโทพุทธศาสตรมหาบัณฑิตและครอบครัวที่ช่วยให้กำลังใจและให้ความช่วยเหลือมา โดยตลอด

ความดีและคุณประโยชน์ของวิทยานิพนธ์ผู้วิจัยขออุทิศเป็นเครื่องบูชาแด่พระรัตนตรัย แต่บิดามารดาอุปัชฌาย์อาจารย์และผู้มีอุปการคุณต่อผู้วิจัยทุกท่าน

นงศ์เยาว์ แสงคำ

๑ กรกฎาคม ๒๕๕๖