

สารบัญแผนภาพ

ลำดับแผนภาพ	หน้า
แผนภาพที่ ๑.๑ แผนภาพแสดงความเชื่อมโยงระหว่างปฏิจสุมุปปาทกับอริยสัจ ๔	๒
แผนภาพที่ ๑.๒ แผนภาพแสดงกรอบแนวความคิดในการวิจัย	๑๔
แผนภาพที่ ๑.๓ แผนภาพแสดงกรอบแนวความคิดเชิงทฤษฎี	๑๖
แผนภาพที่ ๑.๔ แผนภาพแสดงกระบวนการวิจัย	๑๗
แผนภาพที่ ๒.๑ แผนภาพแสดงกระบวนการเกิดทุกข์และดับทุกข์	๓๒
แผนภาพที่ ๓.๑ แผนภาพแสดงความสัมพันธ์ระหว่างอายตนะภายใน, อายตนะภายนอก, การรับรู้ (วิญญาณ) และการกระทบ (ผัสสะ)	๘๙
แผนภาพที่ ๓.๒ แผนภาพแสดงความสัมพันธ์ระหว่างผัสสะ ๖ เวทนา ๓ และ เวทนา ๖	๙๐
แผนภาพที่ ๓.๓ แผนภาพแสดงความสัมพันธ์ระหว่างเวทนากับสัญญา	๙๕
แผนภาพที่ ๓.๔ แผนภาพแสดงขั้นตอนการรับรู้ปรากฏการณ์ของมนุษย์	๙๗
แผนภาพที่ ๓.๕ แผนภาพแสดงความสัมพันธ์ระหว่างสาเหตุของความคิดต่างกับสาเหตุของทุกข์	๑๐๖
แผนภาพที่ ๓.๖ แผนภาพแสดงกระบวนการของความคิดที่ทำให้เกิดทุกข์	๑๐๗
แผนภาพที่ ๓.๗ แผนภาพแสดงกระบวนการคิด และผลจากการตีความ	๑๐๘
แผนภาพที่ ๔.๓ แผนภาพแสดงขั้นตอนการคิดเพื่อบรรเทาทุกข์สำหรับสังคมปัจจุบัน	๑๘๑
แผนภาพที่ ๔.๔ แผนภาพแสดงรูปแบบกระบวนการคิดเพื่อบรรเทาทุกข์	๑๘๒
แผนภาพที่ ๔.๕ แผนภาพแสดงการวิเคราะห์รูปแบบวิธีคิดเพื่อบรรเทาทุกข์	๑๘๓
แผนภาพที่ ๔.๖ แผนภาพแสดงการเชื่อมโยงทุกข์แห่งอาการกับทุกข์แห่งจิตใจ	๑๘๓
แผนภาพที่ ๔.๗ แผนภาพแสดงขั้นตอนการคิดเพื่อบรรเทาทุกข์สำหรับสังคมปัจจุบัน	๑๘๔
แผนภาพที่ ๔.๘ แผนภาพแสดงกรอบแนวคิดตามหลักอริสัจ ๔ และหลักปฏิจสุมุปปาท	๑๘๔
แผนภาพที่ ๔.๙ แผนภาพแสดงกระบวนการคิดแล้วทุกข์ตามวงจรปฏิจสุมุปปาท	๑๘๕
แผนภาพที่ ๔.๑๐ แผนภาพแสดงกระบวนการคิดแล้วทุกข์ดับตามวงจรปฏิจสุมุปปาท	๑๘๖
แผนภาพที่ (ผ.๑ ก) แผนภาพแสดงกระบวนการจำ	๒๑๕
แผนภาพที่ (ผ.๒ ก) แผนภาพแสดง The “naïve” model	๒๒๒
แผนภาพที่ (ผ.๒ ข) แผนภาพแสดง Simple cognitive model	๒๒๒
แผนภาพที่ (ผ.๒ ค) แผนภาพแสดง Beck’s cognitive model	๒๒๓
แผนภาพที่ (ผ.๒ ง) แผนภาพแสดง Interaction model	๒๒๔
แผนภาพที่ (ผ.๒ จ) แผนภาพแสดง ปฏิสัมพันธ์ขององค์ประกอบ A-B-C-D-E-F	๒๒๘
แผนภาพที่ (ผ.๒ ฉ) แผนภาพแสดงแนวคิดทฤษฎี ABC	๒๒๙
แผนภาพที่ (ผ.๒ ช) แผนภาพแสดงตัวอย่างทฤษฎี ABC	๒๓๐
แผนภาพที่ (ผ.๒ ซ) แผนภาพแสดงกระบวนการพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม	๒๓๔
แผนภาพที่ (ผ.๒ ฌ) แผนภาพแสดงตัวอย่างทฤษฎี ABC	๒๓๕
แผนภาพที่ (ผ.๒ ฎ) แผนภาพแสดงแนวคิดเกี่ยวกับกระบวนการเกิดทุกข์ทางใจ	๒๕๓
แผนภาพที่ (ผ.๒ ฏ) แผนภาพแสดงกระบวนการจัดการความคิดเพื่อบรรเทาความทุกข์ทางใจ	๒๕๔
แผนภาพที่ (ผ.๒ ฐ) แผนภาพแสดงความเชื่อมโยงกันระหว่าง CBT, REBT, MBSR, MBCT	๒๕๕