



อุบายวิธีบรรเทาอกุศลมูลในชีวิตประจำวัน
A BUDDHIST WISE WAY TO DECREASE UNWHOLESOME
ROOTS IN DAILY LIFE

แม่ชีสุนันทา เรียงแหลม

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต
สาขาวิชาพระพุทธศาสนา

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
พุทธศักราช ๒๕๕๖



อุมายวธีบรรเทาอกุลมุลในชีวัตประจําวัน

แม่ชีสุนันทา เรียงแหลม

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต
สาขาวิชาพระพุทธรศาสนา

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
พุทธศักราช ๒๕๕๖

(ลืขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย)



A Buddhist Wise Way to Decrease Unwholesome
Roots in Daily Life

Maechee Sunantha Riangaem

A Dissertation Submitted in Partial Fulfillment of
The Requirement for the Degree of
Doctor of Philosophy
(Buddhist Studies)

Graduate School
Mahachulalongkornrajavidyalaya University
Bangkok, Thailand.
B.E. 2556

(Copyright by Mahachulalongkornrajavidyalaya University)



บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัย
เรื่อง “อุบายวิธีบรรเทาอกุศลมูลในชีวิตประจำวัน” เป็นส่วนหนึ่งของศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพุทธ
ศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาพระพุทธศาสนา

.....
(พระสุธีธรรมานุวัตร, ผศ. ดร.)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

คณะกรรมการตรวจสอบวิทยานิพนธ์

..... ประธานกรรมการ

(พระเทพวิสุทธิกวี, ดร.)

..... กรรมการ

(ผศ. ดร. ร.ท. บรรจบ บรรณรุจิ)

..... กรรมการ

(พระสุธีธรรมานุวัตร, ผศ.ดร.)

..... กรรมการ

(อาจารย์ ดร. ทรงวิทย์ แก้วศรี)

..... กรรมการ

(ผศ. ดร. สมิตีพล เนตรนิมิตร)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์

พระสุธีธรรมานุวัตร, ผศ. ดร.

ประธานกรรมการ

อาจารย์ ดร. ทรงวิทย์ แก้วศรี

กรรมการ

ผศ. ดร. สมิตีพล เนตรนิมิตร

กรรมการ

ผู้วิจัย

.....
(แม่ชีสุนันทา เรียงแหลม)

