

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญแผนภูมิรูปภาพและตาราง	ญ
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ฐ
บทที่ ๑ บทนำ	
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๔
๑.๓ ขอบเขตของการวิจัย	๔
๑.๔ กรอบแนวคิดในการวิจัย (Conceptual Framework)	๗
๑.๕ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๘
๑.๖ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๘
๑.๗ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๙
๑.๘ วิธีดำเนินการวิจัย (Research Methodology)	๑๓
๑.๙ ประโยชน์ที่จะได้รับ	๑๙
บทที่ ๒ ระบบภายในร่างกายมนุษย์ตามแนวพระพุทธศาสนาและตามแนวการแพทย์	
๒.๑ ระบบภายในร่างกายมนุษย์ตามแนวพระพุทธศาสนา	๒๐
๒.๑.๑ องค์ประกอบแห่งชีวิตตามแนวพระพุทธศาสนา	๒๑
๒.๑.๒ ลักษณะของร่างกายมนุษย์ตามแนวพระพุทธศาสนา	๒๓
๒.๑.๒.๑ ลักษณะเฉพาะของรูปขันธ์	๒๓
๒.๑.๒.๒ ลักษณะตามธาตุ ๔	๒๔
๒.๑.๒.๓ ลักษณะตามไตรลักษณ์	๒๕
๒.๑.๓ พัฒนาการของร่างกายมนุษย์ตามแนวพระพุทธศาสนา	๒๗
๒.๑.๔ โครงสร้างของร่างกายมนุษย์ตามแนวพระพุทธศาสนา	๓๐

๒.๑.๕	ระบบภายในร่างกายมนุษย์ตามแนวพระพุทธศาสนา	๓๓
๒.๑.๕.๑	ระบบภายในร่างกายมนุษย์-ธาตุดิน (ปฐวีธาตุ)	๓๖
๒.๑.๕.๒	ระบบภายในร่างกายมนุษย์-ธาตุน้ำ (อาโปธาตุ)	๔๐
๒.๑.๕.๓	ระบบภายในร่างกายมนุษย์-ธาตุไฟ (เตโชธาตุ)	๔๔
๒.๑.๕.๔	ระบบภายในร่างกายมนุษย์-ธาตุลม (วาโยธาตุ)	๔๖
๒.๑.๕.๕	ระบบภายในร่างกายมนุษย์-ธาตุอากาศ (อากาสธาตุ)	๕๑
๒.๑.๕.๖	ระบบภายในร่างกายมนุษย์-ธาตุวิญญาน (วิญญานธาตุ)	๕๓
๒.๒	ระบบภายในร่างกายมนุษย์ตามแนวการแพทย์	๖๓
๒.๒.๑	องค์ประกอบแห่งชีวิตตามแนวการแพทย์	๖๕
๒.๒.๒	ลักษณะของร่างกายมนุษย์ตามแนวการแพทย์	๖๖
๒.๒.๓	พัฒนาการของร่างกายมนุษย์ตามแนวการแพทย์	๖๘
๒.๒.๔	โครงสร้างของร่างกายมนุษย์ตามแนวการแพทย์	๗๒
๒.๒.๔.๑	การแบ่งส่วนของร่างกาย (body segment)	๗๕
๒.๒.๔.๒	ระนาบหรือแนวตัดแบ่ง (sectional planes)	๗๖
๒.๒.๕	ระบบภายในร่างกายมนุษย์ตามแนวการแพทย์	๗๘
๒.๒.๕.๑	ระบบประสาท (Nervous System)	๘๐
๒.๒.๕.๒	ระบบทางเดินหายใจ (Respiratory System)	๑๐๐
๒.๒.๕.๓	ระบบทางเดินอาหาร (Digestive System)	๑๐๓
๒.๒.๕.๔	ระบบอวัยวะอื่น ๆ ภายในร่างกาย ๘ ระบบที่เหลือ	๑๐๖
๒.๒.๕.๕	ช่องว่างภายในร่างกาย (Body Cavities)	๑๑๓
๒.๒.๕.๖	ระบบทางจิตภาพ	๑๑๗
บทที่ ๓	การจัดดูดยสัมพันธ์ของระบบภายในร่างกายมนุษย์ตามแนวพระพุทธศาสนา และตามแนวการแพทย์	
๓.๑	การจัดดูดยสัมพันธ์ของระบบภายในร่างกายมนุษย์ตามแนว พระพุทธศาสนา	๑๒๕
๓.๑.๑	ปัจจัยเกื้อกูลต่อชีวิตตามแนวพระพุทธศาสนา	๑๒๕
๓.๑.๑.๑	ปัจจัยภายในที่เกื้อกูลต่อชีวิต	๑๒๗
๓.๑.๑.๒	ปัจจัยภายนอกที่เกื้อกูลต่อชีวิต	๑๒๘
๓.๑.๒	การจัดดูดยสัมพันธ์ตามแนวพระพุทธศาสนา	๑๓๔
๓.๑.๒.๑	การจัดดูดยสัมพันธ์ลมหายใจ	๑๓๙
๓.๑.๒.๒	การจัดดูดยสัมพันธ์มหาภูตรูป	๑๔๙
๓.๑.๒.๓	การจัดดูดยสัมพันธ์อาหาร	๑๕๕
๓.๑.๒.๔	การจัดดูดยสัมพันธ์ไฟธาตุ	๑๗๖

เรื่อง

หน้า

๓.๑.๒.๕	การจัดดุลยสัมพันธ์อริยาบถ	๑๘๐
๓.๑.๒.๖	การจัดดุลยสัมพันธ์วิญญาณธาตุ	๑๘๖
๓.๒	การจัดดุลยสัมพันธ์ของระบบภายในร่างกายมนุษย์ตามแนวการแพทย์	๒๐๔
๓.๒.๑	ปัจจัยเกื้อกูลต่อชีวิตตามแนวการแพทย์	๒๐๔
๓.๒.๑.๑	อากาศ	๒๐๕
๓.๒.๑.๒	อาหาร	๒๐๕
๓.๒.๑.๓	อุณหภูมิจ	๒๐๗
๓.๒.๒	การจัดดุลยสัมพันธ์ตามแนวการแพทย์	๒๐๘
๓.๒.๒.๑	การจัดดุลยสัมพันธ์ฯ ระดับร่างกาย	๒๐๙
๓.๒.๒.๒	การจัดดุลยสัมพันธ์ฯ ระดับร่างกายและจิตใจ	๒๑๗
๓.๒.๒.๓	การจัดดุลยสัมพันธ์ฯ ระดับร่างกายจิตใจและสิ่งแวดล้อม	๒๓๓

บทที่ ๔ แนวทางการจัดดุลยสัมพันธ์ของระบบภายในร่างกายมนุษย์เชิงพุทธบูรณาการ

๔.๑	ปัจจัยเกื้อกูลต่อชีวิตเชิงพุทธบูรณาการ	๒๖๐
๔.๒	หลักการจัดดุลยสัมพันธ์ฯ เชิงพุทธบูรณาการ	๒๖๓
๔.๒.๑	การเสียสมดุล (disequilibrium)	๒๖๓
๔.๒.๒	สาเหตุของการเสียสมดุล (cause of disequilibrium)	๒๖๔
๔.๓	เป้าหมายของการจัดดุลยสัมพันธ์ฯ เชิงพุทธบูรณาการ	๒๖๘
๔.๓.๑	ดุลยภาพร่างกาย (physical equilibrium)	๒๖๙
๔.๓.๒	ดุลยภาพพฤติกรรม (ศีล) (moral equilibrium)	๒๗๑
๔.๓.๓	ดุลยภาพจิตใจ (emotional equilibrium)	๒๗๓
๔.๓.๔	ดุลยภาพปัญญา (wisdom equilibrium)	๒๗๕
๔.๔	วิธีการจัดดุลยสัมพันธ์ฯ เชิงพุทธบูรณาการ	๒๗๘
๔.๔.๑	วิธีการจัดดุลยสัมพันธ์ลมหายใจเชิงพุทธบูรณาการ	๒๘๐
๔.๔.๒	วิธีการจัดดุลยสัมพันธ์มหาภูตรูปเชิงพุทธบูรณาการ	๒๘๓
๔.๔.๓	วิธีการจัดดุลยสัมพันธ์อาหารเชิงพุทธบูรณาการ	๒๘๔
๔.๔.๔	วิธีการจัดดุลยสัมพันธ์ไฟธาตุเชิงพุทธบูรณาการ	๒๘๗
๔.๔.๕	วิธีการจัดดุลยสัมพันธ์อริยาบถเชิงพุทธบูรณาการ	๒๘๘
๔.๔.๖	วิธีการจัดดุลยสัมพันธ์วิญญาณธาตุเชิงพุทธบูรณาการ	๒๙๐
๔.๕	การประยุกต์ใช้แนวคิดเรื่องการจัดดุลยสัมพันธ์ฯ ในชีวิตประจำวัน	๒๙๔
๔.๖	แบบจำลองบาลานซ์: ๖ องค์ประกอบแห่งความสมดุลของระบบภายในร่างกายมนุษย์ (BALANCE Model: The Six Components to The Equilibrium of The Human Body Systems)	๒๙๗

บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๓๐๑
๕.๑.๑ ระบบภายในร่างกายมนุษย์ตามแนวพระพุทธศาสนาและตามแนว การแพทย์	๓๐๑
๕.๑.๒ การจัดดูดยสัมพันธ์ของระบบภายในร่างกายมนุษย์ตามแนว พระพุทธศาสนาและตามแนวการแพทย์	๓๐๓
๕.๑.๓ แนวทางการจัดดูดยสัมพันธ์ของระบบภายในร่างกายมนุษย์เชิง พุทธบูรณาการ	๓๐๔
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๓๐๖
๕.๒.๑ ข้อเสนอแนะเชิงการเรียนรู้และปฏิบัติในทางพระพุทธศาสนา	๓๐๖
๕.๒.๒ ข้อเสนอแนะเชิงการเรียนรู้และปฏิบัติในทางการแพทย์	๓๐๗
๕.๒.๓ ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	๓๐๗
บรรณานุกรม	๓๐๘
ประวัติผู้วิจัย	๓๔๐