

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อ	ก
ABTRACT	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฎ
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ฒ
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๓
๑.๓ ขอบเขตการวิจัย	๓
๑.๔ คำจำกัดความของศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย	๔
๑.๕ สมมติฐานการวิจัย	๕
๑.๖ วิธีดำเนินการวิจัย	๕
๑.๗ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๖
บทที่ ๒ แนวคิด และทฤษฎีงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
๒.๑ แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวกับการให้การปรึกษาแบบกลุ่ม	๗
๒.๒ แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวกับการให้คำปรึกษาเชิงพุทธ	๒๙
๒.๓ แนวคิดและทฤษฎีการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามแนวทางอริยสัจ ๔	๔๖

๒.๔ งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

๖๗

๒.๕ กรอบแนวคิดการวิจัย

๗๑

บทที่ ๓ วิธีดำเนินการวิจัย

๓.๑ แบบของการวิจัย

๗๒

๓.๒ ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

๗๓

๓.๓ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

๗๔

๓.๔ การดำเนินการศึกษาและทดลอง

๘๓

๓.๕ การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

๘๔

บทที่ ๔ ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ ๑ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป

๘๖

ตอนที่ ๒ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลคะแนนเฉลี่ยแบบความสุขของคนไทยก่อน
และหลังการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มด้วยวิธีเชิงพุทธเพื่อพัฒนา
คุณภาพชีวิตของผู้ป่วย

๙๐

ตอนที่ ๓ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยแบบวัดความสุข
ของคนไทยก่อนและหลังการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มด้วยวิธีเชิง
พุทธเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย

๙๓

บทที่ ๕ สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ

๕.๑ สรุปผลการวิจัย

๑๑๓

ตอนที่ ๑ สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้ารับการศึกษาแบบกลุ่ม
ด้วยวิธีเชิงพุทธเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ภายใต้
โครงการคลินิกธรรมะรักษาใจ เมื่อจำแนกเป็นรายบุคคล

๑๑๓

ตอนที่ ๒ สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลคะแนนเฉลี่ยแบบวัดความสุขของคน
ไทยก่อนการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มด้วยวิธีเชิงพุทธเพื่อพัฒนา
คุณภาพชีวิตของผู้ป่วย

๑๑๔

ตอนที่ ๓ สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลคะแนนเฉลี่ยแบบวัดความสุขของคน

๑๑๔

ไทยหลังการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มด้วยวิธีเชิงพุทธเพื่อพัฒนา
คุณภาพชีวิตของผู้ป่วย

ตอนที่ ๔ สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยแบบวัด
ความสุขของคนไทยก่อนและหลังการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม
ด้วยวิธีเชิงพุทธเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ๑๑๔

ตอนที่ ๕ สรุปวิเคราะห์การสร้างกิจกรรม กระบวนการ สังเกต/การ
ประเมิน ในการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มด้วยวิธีเชิงพุทธเพื่อ
พัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ภายใต้โครงการคลินิกธรรมะ
รักษาใจ ๑๑๔

๕.๒ อภิปรายผลการวิจัย ๑๑๘

๕.๓ ข้อเสนอแนะ ๑๒๑

บรรณานุกรม

ภาคผนวก

- ภาคผนวก ๑ รายละเอียดกิจกรรม
- ภาคผนวก ๒ แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย
- ภาคผนวก ๓ โครงสร้างกิจกรรม
- ภาคผนวก ๔ หนังสือราชการที่เกี่ยวข้อง
- ภาคผนวก ๕ ภาพถ่ายกิจกรรม

ประวัติผู้วิจัย

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
๑	กำหนดการการให้คำปรึกษาด้วยวิธีเชิงพุทธ	๘๓
๒	แสดงข้อมูลทั่วไปของผู้เข้ารับการศึกษาแบบกลุ่มด้วยวิธีเชิงพุทธเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ภายใต้โครงการคลินิกธรรมะรักษาใจ เมื่อจำแนกเป็นรายบุคคล	๘๗
๓	แสดงข้อมูลทั่วไปของผู้เข้ารับการศึกษาแบบกลุ่มด้วยวิธีเชิงพุทธเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ภายใต้โครงการคลินิกธรรมะรักษาใจ เมื่อจำแนกเป็นรายกลุ่ม	๘๘
๔	แสดงผลการวิเคราะห์ข้อมูลคะแนนเฉลี่ยแบบความสุขของคนไทยก่อนการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มด้วยวิธีเชิงพุทธเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ภายใต้โครงการคลินิกธรรมะรักษาใจ	๙๐
๕	แสดงผลการวิเคราะห์ข้อมูลคะแนนเฉลี่ยแบบความสุขของคนไทยหลังการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มด้วยวิธีเชิงพุทธเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ภายใต้โครงการคลินิกธรรมะรักษาใจ	๙๑
๖	แสดงผลการวิเคราะห์ข้อมูลเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยแบบวัดความสุขของคนไทยก่อนและหลังการให้การศึกษาแบบกลุ่มด้วยวิธีเชิงพุทธเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ภายใต้โครงการคลินิกธรรมะรักษาใจ	๙๓
๗	วิเคราะห์การสร้างกิจกรรม กระบวนการ สังเกต/การประเมิน ในการให้การปรึกษาแบบกลุ่มด้วยวิธีเชิงพุทธเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ภายใต้โครงการคลินิกธรรมะรักษาใจ	๙๘

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่	หน้า
๑ กรอบแนวคิดการวิจัย	๗๑
๒ ขั้นตอนการสร้างและพัฒนาชุดกิจกรรม แผนการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มเชิงพุทธ	๗๕
๓ แสดงข้อมูลทั่วไปของผู้เข้ารับการศีกษาแบบกลุ่มด้วยวิธีเชิงพุทธ	๘๘
๔ แสดงผลการวิเคราะห์ข้อมูลเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยแบบวัดความสุขของคน ไทยก่อนและหลังการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มด้วยวิธีเชิงพุทธ	๙๕