

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์นี้เกิดขึ้นจากแรงบันดาลใจที่ข้าพเจ้าในฐานะของกลุ่มงานพระสงฆ์อาสาฬหกรรม ได้อาสาเข้าไปเยี่ยมไข้ให้กำลังใจผู้ป่วยในโรงพยาบาลต่าง ๆ ซึ่งคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานคร เป็นสถาบันหนึ่งที่ได้เข้าไปเยี่ยมให้กำลังใจ ในโครงการคลินิกธรรมรักษาใจ โครงการมิตรภาพบำบัด อาคารเพชรรัตนฯ และได้พบว่าผู้ป่วยมีความทุกข์เกิดขึ้นทั้งทางกายและใจโดยมีผลกระทบไปถึงญาติของผู้ป่วยด้วย เพราะการไม่เข้าใจชีวิตและความตาย อีกทั้งไม่อาจนำหลักธรรมคืออริยสัจ ๔ มาจัดการกับความทุกข์ของตนได้อย่างเป็นรูปธรรม ความทุกข์คือปัญหา เป็นปัจจัยที่สามารถพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยให้ดีขึ้นตามหลักภาวนา ๔ ได้ และความสำเร็จของงานนี้เกิดขึ้นได้ด้วยกลุ่มผู้ป่วยที่ต้องการพัฒนาตนจากผู้ประสบความทุกข์คือความเจ็บป่วย

การศึกษาธรรม และพุทธวิธีขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ทำให้เกิดการเข้าใจชีวิตและความตาย และจัดการกับความทุกข์ให้กับผู้ป่วยได้จำนวนมาก ผู้วิจัยขอโน้มถวายน้อมคุณอันประเสริฐนั้นเป็นพุทธานุชาและอาจริยบูชา

ขอกราบขอบพระคุณพระเดชพระคุณพระราชาปริยัตยาภรณ์ เจ้าอาวาสวัดอมรคีรี ที่เมตตาได้สนับสนุนการศึกษาตั้งแต่ต้นจนจบ ขอขอบคุณรองศาสตราจารย์ ดร.โสริช โพธิแก้ว ผู้เป็นแรงบันดาลใจในการทำงานวิจัยเล่มนี้ พระอาจารย์เอกภัทร อภินนโท ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร., พระมหาสุริยา วรเมธี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร., ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สิริวัฒน์ ศรีเครือดง, ในส่วนที่เป็นวิชาการ ขอขอบคุณอาจารย์ที่ปรึกษาที่คอยให้คำแนะนำคือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาระ มุขดี, อาจารย์วิชชุดา ฐิติโชติรัตน และกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้ตรวจสอบแก้ไขเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ขออนุโมทนาขอบคุณพระมหาสุเทพ สุทธิญาโณ พระมหามณเฑียร ขนฺติธโร ที่ให้คำแนะนำทั้งคำปรึกษา และคอยเป็นกำลังใจ พระปลัดอานนท์ กนฺตวิโร ที่ช่วยในการทำวิจัย ขอคุณท่านผู้อำนวยการและผู้บริหาร คณะกรรมการจริยธรรมฝ่ายงานวิจัย เจ้าหน้าที่คลินิกธรรมรักษาใจ โครงการมิตรภาพบำบัด แพทย์ผู้เกี่ยวข้อง คุณเกื้อกุล อินทร์วงศ์ ฝ่ายการพยาบาล คุณนงลักษณ์ ทองอินทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ และเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำหอผู้ป่วยชั้น ๑๓, ๑๔ อาคารเพชรรัตน คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานคร ที่อนุญาตและสนับสนุนให้ทำการวิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อทำการวิจัยในครั้งนี้ ดร.อภิวรรณ สายประดิษฐ์ ที่ช่วยแนะนำสนับสนุนในเรื่องต่าง ๆ และโดยเฉพาะอย่างยิ่งคุณวรศักดิ์ โมกขสุทธิวงศ์ ที่ให้คำแนะนำช่วยเหลือสนับสนุนในทุกเรื่องจนวิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี คุณนาริรัตน์ พลบจิตต์ ที่เป็น

กำลังใจให้เสมอ ตลอดจนเพื่อน และนิสิตปริญญาโทสาขาชีวิตและความตายทุกรูป/คน ที่เป็นกำลังใจและให้ความช่วยเหลือสนับสนุน

ในทำนองนี้ ผู้วิจัยขอขอบคุณความดีทั้งหลายที่เกิดจากการทำวิทยานิพนธ์ น้อมบูชาคุณ พระรัตนตรัย บิดามารดา ปู่ ย่า ตา ยาย พระอุปัชฌาย์ ครูอาจารย์ผู้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ ที่ทำให้วิทยานิพนธ์นี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

พระมหาวสันต์ ฐานวโร (ใจกำเนิด)

มีนาคม ๒๕๕๖