

ชื่อวิทยานิพนธ์ : ผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มด้วยวิธีเชิงพุทธเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยภายใต้โครงการคลินิกธรรมะรักษาใจ

ผู้วิจัย : พระมหาวสันต์ ฐานวโร (ใจกำเนิด)

ปริญญา : พุทธศาสตรมหาบัณฑิต (ชีวิตและความตาย)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์

: พระเอกภักตร์ อภินันโท, ผศ.ดร.

พร.บ.(การสอนสังคม), พร.บ.(ภาษาอังกฤษ),

M.A.(Clinical Psy), Ph.D.(Psychology.).

: ผศ.ดร. สิริวัฒน์ ศรีเครือดง, พร.บ., M.A., Ph.D. (Psychology)

: ผศ.สวระ มุขดี

กศ.บ. (พยาบาลศึกษา), ศศ.ม. (จิตวิทยาการศึกษา)

วันสำเร็จการศึกษา : ๒๖ มีนาคม ๒๕๕๖

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นงานวิจัยเชิงทดลองมีวัตถุประสงค์ ๑.) ศึกษาระดับและเปรียบเทียบความสุขของผู้ป่วย ก่อนและหลังการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มด้วยวิธีเชิงพุทธภายใต้โครงการคลินิกธรรมะรักษาใจ ๒.) เพื่อศึกษาผลการปรึกษาแบบกลุ่มด้วยวิธีเชิงพุทธ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโครงการคลินิกธรรมะรักษาใจ ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ศึกษาวิจัยครั้งนี้คือ ผู้ป่วยในคลินิกธรรมะรักษาใจ โครงการมิตรภาพบำบัด ในคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานคร ประจำปี ๒๕๕๕ ที่เป็นผู้ป่วยเรื้อรัง โดยการเลือกแบบเฉพาะเจาะจงและสมัครใจ จำนวน ๑๐ คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยแบ่งเป็น ๒ ส่วน คือแบบวัดความสุขของคนไทย ที่สร้างโดยกรมสุขภาพจิต จำนวน ๑๕ ข้อคำถาม และแผนการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มด้วยวิธีเชิงพุทธ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นจากการค้นคว้า ตำรา วารสาร โดยเน้นวิธีการให้การปรึกษาแบบกลุ่มด้วยวิธีเชิงพุทธ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ใช้สถิติพรรณนาโดยใช้ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเพื่ออธิบายข้อมูลทั่วไป ใช้สถิติอ้างอิงวิเคราะห์เปรียบเทียบการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโครงการคลินิกธรรมะรักษาใจ ก่อนและหลังการเข้าร่วมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มด้วยวิธีเชิงพุทธ โดยใช้สถิติ Paired Samples Test

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

เมื่อเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยโดยใช้แบบวัดความสุขของคนไทยของกรมสุขภาพจิต ก่อนและหลังการให้การปรึกษาแบบกลุ่มด้วยวิธีเชิงพุทธเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ภายใต้โครงการคลินิกธรรมะรักษาใจ พบว่า มีค่าเฉลี่ยสูงขึ้น ที่ระดับนัยสำคัญ คือ ๐.๐๑ และ ๐.๐๕

สำหรับผลการปรึกษาแบบกลุ่มด้วยวิธีเชิงพุทธ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย โครงการคลินิกธรรมะรักษาใจ พบว่า

ด้านการพัฒนากาย ทำกายบริหาร เพื่อให้รู้จักใช้อายตนะและอวัยวะทั้งหลาย มีมือ เท้า ปาก ตา ทั้งกาย วาจา ความสัมพันธ์ระหว่างกายกับสิ่งแวดล้อมทางกายภาพอย่างถูกต้องดังามในทางที่เป็นคุณประโยชน์ที่แท้จริง ถือเอาประโยชน์จากธรรมชาติในลักษณะที่ถูกต้อง

ด้านการพัฒนา ศีล คือ สมาทานศีล ๕ เป็นการเสริมสร้าง ให้มีความสัมพันธ์ที่เกื้อกูลกับเพื่อนมนุษย์ในสังคมอย่างมีระเบียบ มีระบบ และมีวิธีการแสดงออกที่เหมาะสม มีวินัย ตามแนวทางที่ถูกต้องตามหลักพระพุทธศาสนาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย

ด้านการพัฒนา จิต คือ ให้มีการเจริญอนุสสติ และกายนุสสติ ให้ผู้ป่วยดูสื่อเหตุการณ์ทุกขเรื่องกรรม เป็นต้น และปฏิเสธอุปบาทฝ่ายเกิดในความดับ ทุกสิ่งมีเหตุจึงมีผล คือความทุกข์มีเหตุมาจากกรรมที่ไม่ดี ฉะนั้น เมื่อปรารถนาความสุขก็ต้อง ทำกรรมดีซึ่งเป็นเหตุแห่งความสุข ทั้งนี้เพื่อการพัฒนาคุณสมบัติของจิต ฝึกอบรมเสริมสร้างจิตให้พร้อมสมบูรณ์

ด้านการพัฒนา ปัญญา คือ การพัฒนาความรู้ ความเข้าใจเริ่มตั้งแต่ การเรียนรู้อยู่กับปัจจุบันขณะ การรับรู้เรียนรู้อย่างถูกต้องตามความเป็นจริง ไม่ปิดป้องหรือเอนเอียงด้วยอคติ ความรู้ความเข้าใจในธรรมชาติความเจ็บป่วย และปัญญาที่รู้เท่าทันธรรมชาติของสังขาร คือโลก และชีวิตถึงขั้นที่ทำให้จิตใจเป็นอิสระหลุดพ้นจากความทุกข์โดยสมบูรณ์

Thesis Title : THE RESULTS OF BUDDHIST GROUP COUNSELING TO IMPROVE THE QUALITY OF LIFE OF PATIENTS UNDER THE DOCTRINE HEALING CLINIC

Researcher : Phramaha Wasun Thanawaro (Jaikamnerd)

Degree : Master of Arts (Life & Death)

Thesis Supervisory Committee

: Phra Akapat Abhichanto, Prof. B.A.(Eng.),
M.A.(Clinical Psy), Ph.D.(Psy.)

: Asst. Prof. Dr. Siriwat Srikrueadong, B.A., M.A., Ph.D.

: Asst. Prof. Sara Mookdee.

B.Ed (Nursing Science), M.A. (Counseling Psychology)

Date of Graduation : 26 March 2013

ABSTRACT

This research aimed to (1.) To compare the quality of life of patients before and after participating in group counseling through Buddhist approach under the Dhamma Raksa Jai program. (2.) To study the effects of Buddhist group counseling to improve the quality of life of patients under the Doctrine Healing Clinic.

The population and the samples used in this study are the patients under the Doctrine Healing Clinic, project of the Faculty of Medicine, Vajira Hospital. Nawaminthrachinuthit University for the year 2012 who were chronically ill. The sample consisted of 15 patients selected specifically and through volunteering. The tool used to collect the data was divided into two parts: the Buddhist group counseling plan to improve the quality of life which the researcher created based on texts, journals, and the 15 questions questionnaire to measure the happiness of Thai people created by the Department of Mental Health” For data analysis the research used descriptive statistics, percentage, mean and standard deviation. Paired Samples Test was used to compare the quality of life of patients under the Doctrine Healing Clinic before and after participating in Buddhist group counseling.

The findings showed as follows.

The mean score of happiness after the Buddhist group counseling to improve the quality of the patients under the Doctrine Healing Clinic increased to 0.05 from the mean score of happiness before the Buddhist group counseling at 0.01

The results of the Buddhist group counseling to improve the quality of life of the patients under the Doctrine Healing Clinic program are:

On the physical development, the sample did physical exercises to recognize the sense organs such as hands, feet, eyes, both bodily and verbally, the relationship between the body and physical environment in the way to attain true benefits from the nature in the right manner.

On the development of morality, the sample observed the Five Precepts in order to foster a genial relationship with human fellows in the society in an orderly and systematically manner, to express appropriately, to have disciplines and correctly follow the way of Buddhism to improve the quality of life of the patients.

On the development of mind, the samples practiced Anussati and Kayanussati (the mindfulness of the body), to see the cause of suffering or kamma and paticcasamuppada or the process of the cessation. All occurrences have causes, resulting in the sufferings which are risen from bad kamma. Therefore, if one desires happiness, one must perform good kamma which is the cause of happiness.

On the development of wisdom or knowledge and understanding, the patients were advised to learn to be with the present and not distort the reality through biases, to understand the nature of sickness and the wisdom to recognize the nature of beings until the mind was completely free from sufferings.