

บรรณานุกรม

๑. ภาษาไทย :

ก. ข้อมูลปฐมภูมิ

มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์. พระไตรปิฎกภาษาไทย ฉบับมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์.

กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์, ๒๕๓๕.

ข. ข้อมูลทุติยภูมิ

(๑) หนังสือ :

กรมหลวงชินวราลงกรณศิริวัฒน์ พระเจ้าวรวงศ์เธอ. พระคัมภีร์อภิธานปิฎกหรือพจนานุกรมภาษา

บาลีแปลเป็นไทย. กรุงเทพมหานคร : มหามงกุฎราชวิทยาลัย, ๒๕๓๐.

กฤษดา ศิริมพูน, นพ. ถอดรหัสความชรา ตอนชีวิตเริ่มต้นที่ ๖๐ ปี. กรุงเทพมหานคร :

สำนักพิมพ์ไกล่หมอ, ๒๕๕๐.

เกษม และกุลยา ดันติผลาชีวะ. การรักษาสุขภาพในวัยผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร :

อรุณการพิมพ์, ๒๕๓๘.

คณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ. รัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช ๒๕๕๐.

กรุงเทพมหานคร : มปท, ๒๕๕๐.

คณะบรรณาธิการสำนักพิมพ์ธรรมสภา. ความแก่ที่ท่านยังไม่รู้จัก. กรุงเทพมหานคร:ธรรมสภา,

๒๕๔๒.

เอก ชนะศิริ, น.พ. ทำอย่างไรจะปราศจากโรคและชะลอความชรา. กรุงเทพมหานคร : นามมีบุ๊ค

พลับพลิกะชั้น, ๒๕๕๐.

ชูศักดิ์ เวชแพศย์. สรีรวิทยาของผู้สูงอายุ. พิมพ์ครั้งที่ ๒. กรุงเทพมหานคร : สุภาวนิชการพิมพ์,

๒๕๓๘.

ธวัช เทพเสนา. คนแก่หรือคนชรา. น่าน : โรงพิมพ์ ๕๕, ๒๕๓๗.

บริบูรณ์ พรพิบูลย์. โลกยามชราและการเตรียมตัวเพื่อเป็นสุข. เชียงใหม่ : โรงพิมพ์

พระสิงห์, ๒๕๒๔.

แปลก สนธิรักษ์. พจนานุกรมบาลี-ไทย กรุงเทพมหานคร : อัมรินทร์พรินต์ติ้งกรุ๊ป จำกัด, ๒๕๓๒.

พระพรหมโมลี (วิลาส ญาณวโร).โลกที่ป็น. กรุงเทพมหานคร : ธรรมสาร, ๒๕๔๕.

_____. โลกนาถที่ป็น. กรุงเทพมหานคร : มิตรสยาม, ๒๕๓๒.

พระธรรมธีรราชมหามุนี (โชดก ญาณสิริ ป.ธ. ๙). คำบรรยายวิปัสสนากรรมฐาน.

กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ประยูรวงศ์พรินต์ติ้ง จำกัด, ๒๕๕๐.

_____. **หลักและวิธีการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน**. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์พิทักษ์อักษร.
๒๕๔๗

พระธรรมโกศาจารย์ (พุทธทาส ภิกขุ) แห่งสวนโมกขพลาราม : พุทธพจน์ที่ว่า “**ยาทิสฺส ลภเตพีฆํ
ตาทิสฺส ลภเตผลํ**” พระพุทธองค์ทรงตรัสถึงเรื่องกรรมไว้ในอภินิหารปัจเจกชน, ๒๕๒๘.

พระธรรมวิสุทธิกวี (พิจิตร ฐิตวณฺโณ). **กฎแห่งกรรม**. พิมพ์ครั้งที่ ๘. กรุงเทพมหานคร :
มหาวิทยาลัยราชภัฏ, ๒๕๔๗.

พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ. ปยุตฺโต). **ความจริงของชีวิต บททดสอบและเตือนให้ถึงความจริง**.
กรุงเทพมหานครธรรมสภา, ๒๕๔๘.

_____. **พุทธธรรม**, พิมพ์ครั้งที่ ๑๑, กรุงเทพมหานคร: สหธรรมิก, ๒๕๔๕.

พระธรรมปิฎก (ป.อ. ปยุตฺโต). **กรรมและนรกของคนรุ่นใหม่**. พิมพ์ครั้งที่ ๓.
กรุงเทพมหานคร : สำนักธรรมสภา, ม.ป.ป.

_____. **คติธรรมแห่งชีวิต**. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ธรรมสภาและสถาบัน บัณฑิตธรรม,
๒๕๔๗.

_____. **จาริกบุญ จาริกธรรม**. กรุงเทพมหานคร : บริษัท สหธรรมิก จำกัด, ๒๕๔๓.

_____. **ธรรมบุญชีวิต**. บทนำพูดถึงเรื่องทั่วไปความโปร่งโล่งมั่นใจว่าทำได้ทำ กรรมดีมี
หลักประกันชีวิตสู่ภพใหม่คือสติปัญญาหลักอภินิหารปัจเจกชน (สิ่งที่ปฏิบัติไม่ว่า
หญิง ไม่ว่าชาย ไม่ว่าคฤหัสถ์) กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย,
๒๕๔๗.

_____. **ธรรมะสำหรับผู้สูงอายุ**. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ธรรมสภาและสถาบัน
บัณฑิตธรรม, ๒๕๔๗.

_____. **พจนานุกรมพุทธศาสตร์ ฉบับประมวลศัพท์**. พิมพ์ครั้งที่ ๕. กรุงเทพมหานคร:
มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๔๓.

พระธรรมปิฎก (ป.อ. ปยุตฺโต). **พจนานุกรมพุทธศาสตร์ ฉบับประมวลธรรม**. พิมพ์ครั้งที่ ๕.
กรุงเทพมหานคร : มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๔๓.

_____. **พจนานุกรมพุทธศาสตร์ ฉบับประมวลธรรม**. พิมพ์ครั้งที่ ๑๓. กรุงเทพมหานคร
บริษัท เอส. อาร์. พรินต์ติ้ง แมสโปรดักส์ จำกัด,

_____. **พุทธธรรมฉบับปรับปรุงและขยายความ**. พิมพ์ครั้งที่ ๕. กรุงเทพมหานคร : มหาจุฬาลง
กรณราชวิทยาลัย, ๒๕๔๒.

พระอุดม คณาธิการ (ชวินทร์ สละคำ) และรศ.ดร.จำลอง สารพัฒน์ก. **พจนานุกรมบาลี-ไทย**

ฉบับนักศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ ๒. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย,
๒๕๓๐.

พันธุ์ ป. หลงสมบุญ. **พจนานุกรม มคอ-ไทย**. กรุงเทพมหานคร : อาหารการพิมพ์, ๒๕๔๐.

พัทธา สายหู. **กลไกของสังคม**. พิมพ์ครั้งที่ ๑๐. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย, ๒๕๔๔.

แพทย์หญิงเบญจพร ปัญญาขง. **ความรุนแรงในครอบครัว**. กรุงเทพมหานคร : กรมสุขภาพจิต,
๒๕๔๕.

พุทธทาสภิกขุ. **กัตถุญญกถาที่เป็นร่มโพธิ์ของโลก**. กรุงเทพมหานคร : ธรรมสภา, ๒๕๓๖.

_____. **แก่นพุทธศาสนา**. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ธรรมสภา, ๒๕๔๖.

ราชบัณฑิตยสถาน. **พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. ๒๕๔๒**. กรุงเทพมหานคร :
อักษรเจริญทัศน์, ๒๕๔๖.

วศิน อินทสระ. **สัจจะอันประเสริฐ**. กรุงเทพมหานคร : บริษัท คอนเซ็ปต์ไลน์ จำกัด, ๒๕๓๗.

_____. **หลักการและการเวียนว่ายตายเกิด**. พิมพ์ครั้งที่ ๑๐. กรุงเทพมหานคร : มหามกุฏราช
วิทยาลัย, ๒๕๔๐.

วาทีนี้ บุญชะล็กมี. **ภาคเอกชนกับการให้บริการสุขภาพและการดูแลผู้สูงอายุในประเทศไทย**.
นนทบุรี : สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข, ๒๕๔๔.

สมเด็จพระพุฒาจารย์ (อาจ อาสภมหาเถร). **คัมภีร์วิสุทธิมรรค ๑๐๐ ปี สมเด็จพระพุฒาจารย์ (อาจ
อาสภมหาเถร)**. พิมพ์ครั้งที่ ๔. กรุงเทพมหานคร : บริษัท ประยวงศ์พรินต์ติ้ง จำกัด,
๒๕๔๖.

สมเด็จพระมหาธีรราช (พิมพ์ ธรรมธโร). **มงคลยอดชีวิต (ฉบับสมบูรณ์)**. กรุงเทพมหานคร :
ธรรมสภา, ๒๕๓๕.

สมเด็จพระมหาสมณเจ้า กรมพระยาวชิรญาณวโรรส. **สารานุกรมพระพุทธศาสนา**.
กรุงเทพมหานคร: มหามกุฏราชวิทยาลัย, ๒๕๓๕.

สวัสดิ์ สกฤไทย. **อายุกับการพัฒนาประเทศในปัจจุบัน**. กรุงเทพมหานคร: บรรณาการ, ๒๕๒๔.
เสถียรพงษ์ วรรณปก. **เพื่อความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับเรื่องกรรม**. กรุงเทพมหานคร : หจก. หอ-
รัตนชัยการพิมพ์, ๒๕๔๔.

สุรกุล เจนอบรม. **วิทยาการผู้สูงอายุ**. กรุงเทพมหานคร : คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
๒๕๓๔.

โตรัจจ์ หงศ์คารมณ. ความตายกับความตาย : มุมมองจากศาสนาและวิทยาศาสตร์.

กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๔๕.

(๒) อินเทอร์เน็ต

newsออนไลน์ วันที่ ๒๘ ก.ย ๕๕ เวลา ๑๐.๐๐ น., <http://women.kapook.com/view47580.html>.

newsออนไลน์ วันที่ ๒ ต.ค. ๕๕ เวลา ๑๑.๓๐ น., <http://news.sanook.com/1145573>.

วันที่ ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๑, http://www.archive.org/details/pondrattana_apin.

วันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๔๖, <http://www.cdthamma.com/text/t013.htm>

ภาคผนวก ก

รายชื่อผู้ให้สัมภาษณ์

ภาคผนวก ก
รายชื่อผู้ส่งวัยผู้ให้สัมภาษณ์
๒ พฤษภาคม ๒๕๕๔.

๑. นายสุเทพ มุ่งจอมกลาง, อายุ ๖๗ ปี บ้านเลขที่ ๑๕ /๒ หมู่ ๑ ต.โนนเมือง อ.ขามสะแกแสง จ.นครราชสีมา, อดีตตำแหน่ง อาจารย์ ๒ ระดับ ๗ โรงเรียนบ้านโนนเมือง
๒. นางแพรว มุ่งจอมกลาง, อายุ ๖๕ ปี บ้านเลขที่ ๑๕/๒ หมู่ ๑ ต.โนนเมือง อ.ขามสะแกแสง จ.นครราชสีมา, อดีตตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านบุตะโก
๓. นางเกด มุ่งยอดกลาง, อายุ ๗๑ ปี บ้านเลขที่ ๒๖๕ หมู่ ๒๕๕ บ้านสันติสุข ต.ขามสะแกแสง อ.ขามสะแกแสง จ.นครราชสีมา, อาชีพชานา.
๔. นางคำคำ หวังกุลกลาง, อายุ ๗๑ ปี บ้านเลขที่ ๑๗๕ หมู่ ๒ ช.๕ ต.ขามสะแกแสง อ.ขามสะแกแสง จ.นครราชสีมา, อาชีพชานา
๕. นางทอง หวังใจกลาง, อายุ ๘๐ ปี บ้านเลขที่ ๑๖๘ หมู่ ๒ ช.๕ ต.ขามสะแกแสง อ.ขามสะแกแสง จ.นครราชสีมา, อาชีพชานา
๖. นางจิตจัน สันเทียะ, อายุ ๗๐ ปี บ้านเลขที่ ๒๗๕ หมู่ ๒ ช.๕ ต.ขามสะแกแสง อ.ขามสะแกแสง จ.นครราชสีมา, อาชีพชานา
๗. นายจำเริญ ขอนจรหอ, อายุ ๖๖ ปี บ้านเลขที่ ๗๕ หมู่ ๒ ช.๕ ต.ขามสะแกแสง อ.ขามสะแกแสง จ.นครราชสีมา, อดีตอาชีพช่างไฟฟ้า
๘. นางจัน ขอนจอหอ, อายุ ๖๕ ปี บ้านเลขที่ ๗๕ หมู่ ๒ ต.ขามสะแกแสง อ.ขามสะแกแสง จ.นครราชสีมา, อดีตอาชีพ เสริมสวย
๙. นางสาวธีราพร พลมณี, อายุ ๖๖ ปี บ้านเลขที่ ๑/๒ หมู่ ๗ ต.ขามสะแกแสง อ.ขามสะแกแสง จ.นครราชสีมา, อดีตอาจารย์ ๒ ระดับ ๗ โรงเรียนอนุบาลขามสะแกแสง
๑๐. นายช่วย ขอมักกลาง, อายุ ๗๓ ปี บ้านเลขที่ ๔๗ /๑ หมู่ ๑๔ ต.ขามสะแกแสง อ.ขามสะแกแสง จ.นครราชสีมา, อาชีพชานา
๑๑. นางชั้น ศรีโพธิ์กลาง, อายุ ๗๒ ปี บ้านเลขที่ ๔๗ /๑ หมู่ ๑๔ ต.ขามสะแกแสง อ.ขามสะแกแสง จ.นครราชสีมา, อาชีพค้าขาย
๑๒. นายทิม มุ่งอ้อมกลาง, อายุ ๗๑ ปี บ้านเลขที่ ๒๑๕ หมู่ ๔ บ้านโนนคำหนัก ต.เมืองเกษตร อ.ขามสะแกแสง จ.นครราชสีมา, อาชีพชานา
๑๓. นายทวี เอกกลาง, อายุ ๗๕ ปี บ้านเลขที่ ๑/๑ หมู่ ๑ บ้านตะโก ต.เมืองเกษตร อ.ขามสะแกแสง จ.นครราชสีมา, อาชีพชานา

๑๔. นางพุ่ม เอกกลาง ,อายุ ๗๘ปี บ้านเลขที่ ๑/๑ หมู่ ๓ บ้านตะโก ต.เมืองเกษตร อ.ขาม
สะแกแสง จ.นครราชสีมา, อาชีพขานนา

๑๕. นางเปลื้อง จงจิตกลาง,อายุ ๗๕ปี บ้านเลขที่ ๕๒/๑หมู่ ๓ บ้านตะโก ต.เมืองเกษตร
อ.ขามสะแกแสง จ.นครราชสีมา, อาชีพขานนา

๑๖. นายใหญ่ มุ่งเขตกลาง, อายุ ๖๖ ปี บ้านเลขที่ ๓๓ หมู่ ๓ บ้านตะโก ต.เมืองเกษตร
อ.ขามสะแกแสง จ.นครราชสีมา,อาชีพขานนา

๑๗. นางเนียง ทวีพันธ์,อายุ ๖๖ ปี บ้านเลขที่ ๒๑ หมู่ ๓ บ้านตะโก ต.เมืองเกษตร อ.ขาม
สะแกแสง จ.นครราชสีมา, อาชีพขานนา

๑๘. นางอำนาจ หวังฟังกลาง, อายุ ๖๖ปี บ้านเลขที่ ๓๔หมู่ ๓ บ้านหนองโบสถ์ ต.เมือง
เกษตร อ.ขามสะแกแสง จ.นครราชสีมา, อาชีพขานนา

๑๙. นางอุ่ม วงษ์ษา, อายุ ๖๐ปี บ้านเลขที่ ๔๓ หมู่๓ บ้านหนองโบสถ์ ต.เมืองเกษตร
อ.ขามสะแกแสง จ.นครราชสีมา, อาชีพขานนา

๒๐. นางเอี่ยม หวังประสพกลาง, อายุ ๒๒ปี บ้านเลขที่ ๑๓๕ หมู่ ๖ บ้านเมืองทอง
ต.เมืองเกษตร อ.ขามสะแกแสง จ.นครราชสีมา,อาชีพขานนา

ภาคผนวก ข

แบบสัมภาษณ์

ที่ ศธ ๖๑๒๗.๓/๐๕๘



มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
วิทยาเขตนครราชสีมา

ถนนชาติพัฒนา บ้านหัวถนน ตำบลหัวทะเล
อำเภอเมืองนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๐๐๐
โทร. (๐๔๔) ๒๖๔๕๖๐, ๙๒๔๕๕๖, ๙๒๔๕๕๗, ๒๖๔๕๗๙
โทรสาร (๐๔๔) ๒๖๔๕๖๐

๒ พฤษภาคม ๒๕๕๔

เรื่อง ขออนุญาตสัมภาษณ์ตอบแบบสอบถาม

เจริญพร ชมรมผู้สูงอายุ ตำบลเมืองเกษตร อำเภอขามสะแกแสง จังหวัดนครราชสีมา

ด้วยศูนย์บัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตนครราชสีมา ได้เปิด
การสอนหลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพระพุทธศาสนาและสาขาปรัชญา ซึ่งมีระเบียบสำหรับนิสิตที่

วันที่ ๒ พฤษภาคม ๒๕๕๔

เรียน ท่านชมรมผู้สูงอายุตำบลเมืองเกษตร อำเภอขามสะแกแสง จังหวัดนครราชสีมา

เนื่องด้วยแม่ชีภคพร ธรรมญาณี ได้ศึกษาวิชาพระพุทธศาสนา มหาจุฬาลงกรณ์ราชวิทยาลัย

วิทยาเขต นครราชสีมา ได้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่องการศึกษาแนวทางการใช้หลักอภินิหารปัจจุเวกชน

ในการฝึกจิตผู้สูงวัย ซึ่งจะมีการสัมภาษณ์การฝึกจิตตามแบบอภินิหารปัจจุเวกชน

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และขอความร่วมมือสนับสนุนให้วิทยานิพนธ์เล่มนี้สำเร็จด้วยดี

แบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย

เรื่อง การศึกษาแนวทางการใช้หลักอภินิหารปัจเจกชนในการฝึกจิตผู้สูงวัยกำขี้แจง

๑. แบบสัมภาษณ์และประเมินผู้วิจัยได้สร้างขึ้นเพื่อเก็บข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับองค์ความรู้เบื้องต้นของผู้สูงวัยในการเข้าใจหลักอภินิหารปัญจเวทหรือไม่ว่าอย่างไรก็ตามเพื่อนำมากำหนดขั้นตอนการฝึกจิตตามหลักอภินิหารปัญจเวท

๒. แบบสัมภาษณ์และประเมินผู้วิจัยเรื่องศึกษาหลักอภินิหารปัญจเวท ในการฝึกจิตของผู้สูงวัยโดยมีวัตถุประสงค์ ได้แก่ เพื่อศึกษาหลักอภินิหารปัญจเวทที่ปรากฏในคัมภีร์ในพระพุทธศาสนาเถรวาท เพื่อศึกษาการใช้หลักอภินิหารปัญจเวทในการฝึกจิตผู้สูงวัย และเพื่อศึกษาแนวทางการใช้หลักอภินิหารปัญจเวทในการฝึกจิตผู้สูงวัย

๓. แบบสัมภาษณ์และประเมินแบ่งออกเป็น ๓ ตอน

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์และประเมินก่อนและหลังฝึกจิต

ตอนที่ ๒ ความเข้าใจหลักอภินิหารปัญจเวทในการพิจารณาสังขาร

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะทั่วไป

๔. ผู้วิจัยขอให้คำมั่นสัญญาว่าข้อมูลของทุกท่านจะใช้เป็นข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้เท่านั้นและไม่มีผลกระทบต่อท่านประการใด จึงขอขอบคุณทุกท่านไว้ ณ โอกาสนี้ ที่ได้ช่วยอนุเคราะห์ข้อมูลแก่ผู้วิจัยด้วยดีตลอดการฝึกอบรมตามหลักอภินิหารปัญจเวท

ลงชื่อ.....

(.....)

ผู้ให้สัมภาษณ์

...../...../.....

สถานที่.....เวลา.....

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑. ชื่อผู้สูงวัย ☐ นาย ☐ นาง ☐ นางสาว.....นามสกุล.....

๒. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง

๓. วัน/เดือน/ปีเกิด.....

๔. ศาสนา ☐ พุทธ ☐ อื่น ๆ

๕. สถานภาพสมรส ☐ โสด ☐ อยู่ด้วยกัน ☐ หม้าย
☐ หย่า ☐ แยกกันอยู่

๖. ระดับการศึกษา ☐ ไม่ได้รับการศึกษา
☐ ประถมศึกษาตอนต้น
☐ ประถมศึกษาตอนปลาย
☐ มัธยมต้น
☐ ปวช
☐ ปวส/อนุปริญญา
☐ปริญญาตรี
☐ปริญญาโท
☐ปริญญาเอก
☐ อื่น ๆ

๗. จำนวนสมาชิกในครอบครัวเรือน

☐ ชาย.....คน ☐ หญิง.....คน

ตอนที่ ๒ ความเข้าใจหลักทัศนปัญหาเวชภัณฑ์

๑. ชะราชัมมะตา การพิจารณาเรื่องความแก่

	จำนวนการพิจารณา
--	-----------------

ความรู้สึก	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑. ความแกล้งเป็นเรื่องธรรมดา					
๒. ความแกล้งเป็นเรื่องความทุกข์					
๓. ความแกล้งเป็นอุปสรรคในการดำเนินชีวิต					
๔. ความแกล้งทำให้พฤติกรรมเปลี่ยนแปลง					
๕. ความแกล้งเป็นเรื่องจริงแห่งสัจจะธรรม					

๒. พยาธิธัมมะตา การพิจารณาเรื่องความเจ็บป่วย

ความรู้สึก	จำนวนการพิจารณา				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑. ความเจ็บป่วยเป็นเรื่องธรรมดา					
๒. ความเจ็บป่วยนำมาซึ่งทุกข์					
๓. ความเจ็บป่วยส่งผลด้านจิตใจ					
๔. ความเจ็บป่วยเป็นอุปสรรคในการดำเนินชีวิต					
ความเจ็บป่วยเป็นภาระการรักษา					

๓.

มรณะ

ธัมมะตา พิจารณาเรื่องความตาย

ความรู้สึก	จำนวนการพิจารณา				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑. ความตายเป็นเรื่องธรรมดา					
๒. ความตายเป็นเรื่องความทุกข์					
๓. ความตายเป็นเรื่องของการสูญเสีย					
๔. ความตายเป็นเรื่องใกล้ตัว					
๕. ความตายเป็นเรื่องของการพลัดพราก					

๔. ปิยวินาภาวตา เราจำต้องพลัดพรากจากบุคคลและสิ่งของซึ่งเรารักเราชอบทั้งสิ้น

ความรู้สึก	จำนวนการพิจารณา				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑. ความพลัดพรากเป็นเรื่องธรรมดา					
๒. ความพลัดพรากเป็นเรื่องความทุกข์					
๓. ความพลัดพรากเป็นเรื่องของการสูญเสีย					
๔. ความพลัดพรากเป็นเรื่องใกล้ตัว					
๕. ความพลัดพรากเป็นเรื่องของการพลัดพราก					

๕. กัมมัธสะกะตา พิจารณาเรื่องกรรม

ความรู้สึก	จำนวนการพิจารณา				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑. มีกรรมเป็นของตน ดีหรือชั่ว					
๒. มีกรรมเป็นผู้ให้ผล					
๓. มีกรรมเป็นแดนเกิด					
๔. มีกรรมเป็นผู้ติดตาม					
๕. มีกรรมเป็นที่พึ่งอาศัย					

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะทั่วไป

๑. พระราชัมมะตา การพิจารณาเรื่องความแก่

.....

.....

๒. พยาธิรัชัมมะตา การพิจารณาเรื่องความเจ็บป่วย

.....

.....

๓. มรณะรัชัมมะตา พิจารณาเรื่องความตาย

.....

.....

๔. ปิยวินาภาวตา เราจำต้องพลัดพรากจากบุคคลและสิ่งของซึ่งเรารักเราชอบทั้งสิ้น

.....

.....

๕. กัมมัสสะกะตา พิจารณาเรื่องกรรม

.....

.....

ภาคผนวก ค

ภาพสัมภาษณ์ ผู้สูงวัย

ภาพสัมภาษณ์ก่อนฝึกจิตผู้สูงวัยตามหลักอภินิหารปัจเจกชน



คุณแม่เกิด มุ่งยอดกลาง, คุณแม่ตาคำ หวังคุดกลาง, คุณแม่ชิต จินสันเทียะ, คุณพ่อจำเริญ ขอน
จอหอคุณแม่สุป็น ขอนจอหอ ผู้สูงวัย ต.เมืองเกษตร อ.ขามสะแกแสง



คุณแม่ชีธีราพร พลมณี



คุณพ่อทวี เอกกลาง, คุณแม่พุ่ม เอกกลาง, คุณแม่เปลื้อง จงโตกลาง
ผู้สูงวัย ต.เมืองเกษตร อ.ขามสะแกแสง



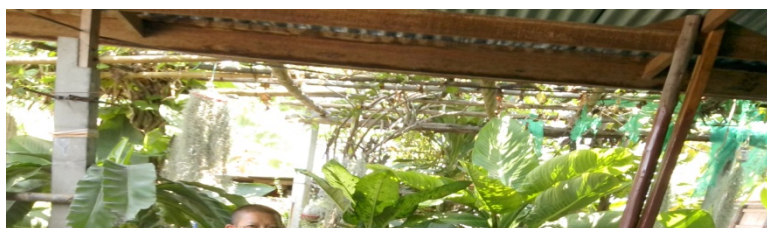
คุณพ่อทิม มุ่งอ้อมกลาง ผู้สูงวัย ต.เมืองเกษตร อ.ขามสะแกแสง



คุณแม่อำนาย หวังฟังกลาง, คุณแม่อุ่ม วงษ์ษา ผู้สูงวัย ต.เมืองเกษตร อ.ขามสะแกแสง



คุณพ่อ สุภาพ มุ่งจอมกลาง, คุณแม่แพรว มุ่งจอมกลาง, คุณแม่เอี่ยม หวังประสบกลาง
ผู้สูงวัย ต.เมืองเกษตร อ.ขามสะแกแสง
คุณแม่ชี ภกพร ธรรมญาณี (ผู้สัมภาษณ์)



คุณแม่นียง ทวีพันธ์ ผู้สูงวัย ต.เมืองเกษตร อ.ขามสะแกแสง



คุณแม่ทอง หวังใจกลาง ผู้สูงวัย ต.เมืองเกษตร อ.ขามสะแกแสง

ภาพสัมภาษณ์หลังฝึกจิตผู้สูงวัยตามหลักอภินิหารปัจเจกชน



พระครูศรีภานุวิสุทธ์ (เจ้าคณะอำเภอขามสะแกแสง)
ณ วัดธรรมเมืองทอง ต.เมืองเกษตร อ.ขามสะแกแสง จ.นครราชสีมา
ร่วมสัมภาณณ์ ผู้สูงวัย



ภาพร่วมสัมภาณณ์หลังฝึกจิตผู้สูงวัย