

สารบัญ		หน้า
เรื่อง		
บทคัดย่อภาษาไทย		ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ		ก
กิตติกรรมประกาศ		จ
สารบัญ		ก
คำชี้แจงการใช้อักษรชื่อย่อคำกริ		ข
บทที่ ๑ บทนำ		๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา		๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย		๒
๑.๓ คำจำกัดความของศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย		๒
๑.๔ ขอบเขตของการวิจัย		๒
๑.๕ เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง		๓
๑.๖ วิธีดำเนินการวิจัย		๕
๑.๗ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย		๕
บทที่ ๒ ความเป็นมาของกลุ่มยุวพุทธบ้านผำและหลักไตรสิกขา		๑๐
๒.๑ ความเป็นมาของบ้านผำ		๑๐
๒.๑.๑ ความเป็นมาของกลุ่มยุวพุทธบ้านผำ		๑๒
๒.๑.๒ ความรู้ความเข้าใจเรื่องไตรสิกขาของกลุ่มยุวพุทธบ้านผำ		๑๕
๒.๒ ไตรสิกขาในพระพุทธศาสนาเถรวาท		๑๗
๒.๒.๑ หลักไตรสิกขา		๑๗
๒.๒.๒ ความหมายของไตรสิกขา		๑๕
๒.๒.๓ ความสำคัญของไตรสิกขา		๒๓
บทที่ ๓ วิธีการประยุกต์ใช้หลักไตรสิกขาในการจัดกิจกรรม		
 ของกลุ่มยุวพุทธบ้านผำ		๒๕
๓.๑ การร่วมจัดกิจกรรมของกลุ่มยุวพุทธบ้านผำ		๒๕
๓.๑.๑ กิจกรรมเกี่ยวกับประเพณี		๒๕

๑) เทศกาลเข้าพรรษา	๒๕
๒) เทศกาลออกพรรษา	๒๖
๓) เทศกาลลอยกระทง	๒๖
๓.๑.๒ กิจกรรมเกี่ยวกับชุมชน	๒๕
๑) งานกีฬา	๒๕
๒) งานศพ	๓๐
๓) พัฒนาชุมชน	๓๒
๓.๑.๓ กิจกรรมเกี่ยวกับศาสนา	๓๓
๑) สวดมนต์	๓๓
๒) สมาทานศีล	๓๔
๓) เจริญสมาธิภาวนา	๓๕
๓.๒ การประยุกต์ใช้หลักไตรสิกขาในการจัดกิจกรรม ของกลุ่มยุวพุทธบ้านคำ	๓๖
บทที่ ๔ ผลของการประยุกต์ใช้หลักไตรสิกขาในการดำเนินชีวิต ของกลุ่มยุวพุทธบ้านคำ	๔๔
๔.๑ ด้านครอบครัว	๔๔
๔.๒ ด้านโรงเรียน	๔๖
๔.๓ ด้านพระสงฆ์	๕๐
๔.๔ ด้านผู้สูงวัย	๕๓
๔.๕ ด้านผู้นำชุมชน	๕๖
๔.๖ ด้านกลุ่มผู้เข้าร่วม และไม่เข้าร่วมในกิจกรรม	๕๕
บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัย และข้อเสนอแนะ	๖๑
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๖๑
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๖๕
บรรณานุกรม	๖๖
ภาคผนวก	๗๒
ก. ภาพการสัมภาษณ์ และ การเข้าร่วมกิจกรรมของกลุ่มยุวพุทธ	๗๓
ข. แบบสัมภาษณ์	๘๔
ประวัติผู้วิจัย	๘๑

คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ

ก. คำย่อเกี่ยวกับพระไตรปิฎก

พระไตรปิฎกที่ใช้ในการทำวิจัยฉบับนี้ คือ พระไตรปิฎกภาษาบาลี อักษรไทยฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัยฉบับพิมพ์ ๒๕๐๐ และพระไตรปิฎกภาษาไทย ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัยเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พุทธศักราช ๒๕๓๕ ฉบับภาษาบาลี อ้างอิงโดยระบบคัมภีร์ เล่ม/ข้อ/หน้า เช่น ที.ม. (บาลี) ๑๐/๑๓๖/๖๕ = สุตตันตปิฎก ทีฆนิกาย มหาวคคปาติ พระไตรปิฎก เล่มที่ ๑๐ ข้อที่ ๑๓๖ หน้า ๖๕

ส่วนฉบับภาษาไทย อ้างอิงโดยระบบคัมภีร์ เล่ม/ข้อ/หน้า เช่น ที.ม. (ไทย) ๑๐/๑๓๖/๘๑ = สุตตันตปิฎก ทีฆนิกาย มหาวรรค พระไตรปิฎก เล่มที่ ๑๐ ข้อที่ ๑๓๖ หน้า ๘๑

พระวินัยปิฎก

วิ.มหา. (ไทย) = วินัยปิฎก มหาวิภังค์ (ภาษาไทย)

พระสุตตันตปิฎก

ที.ปา.	(บาลี)	=	สุตตันตปิฎก ทีฆนิกาย ปาฎิกวรรคปาติ	(ภาษาบาลี)
ที.ปา.	(ไทย)	=	สุตตันตปิฎก ทีฆนิกาย ปาฎิกวรรค	(ภาษาไทย)
ที.ม.	(ไทย)	=	สุตตันตปิฎก ทีฆนิกาย มหาวรรค	(ภาษาไทย)
ส.ข.	(ไทย)	=	สุตตันตปิฎก สังยุตตนิกาย ขันธวรรค	(ภาษาไทย)
ส.ม.	(ไทย)	=	สุตตันตปิฎก สังยุตตนิกาย มหาวรรค	(ภาษาไทย)
อง.ติก.	(ไทย)	=	สุตตันตปิฎก อังคุตตรนิกาย ทิกกนิบาต	(ภาษาไทย)
อง.จตุกก.	(ไทย)	=	สุตตันตปิฎก อังคุตตรนิกาย จตุกกนิบาต	(ภาษาไทย)
อง.ปญจก.	(ไทย)	=	สุตตันตปิฎก อังคุตตรนิกาย ปญจกนิบาต	(ภาษาไทย)
ขุ.ธ.	(ไทย)	=	สุตตันตปิฎก ขุททกนิกาย ธรรมบท	(ภาษาไทย)
ขุ.ม.	(ไทย)	=	สุตตันตปิฎก ขุททกนิกาย มหานิเทศ	(ภาษาไทย)
ขุ.ป.	(ไทย)	=	สุตตันตปิฎก ขุททกนิกาย ปฏิสัมภทวารวรรค	(ภาษาไทย)

อรรถกถาพระสุตตันตปิฎก

ขุ.ธ.อ. (ไทย) = ขุททกนิกาย ธรรมบทอรรถกถา (ภาษาไทย)