

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ช
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ณ
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๓
๑.๓ ขอบเขตของการวิจัย	๓
๑.๔ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๓
๑.๕ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๔
๑.๖ วิธีดำเนินการวิจัย	๕
๑.๗ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๕
บทที่ ๒ ความหมายและความสำคัญของอสุกัมมัญฐานในพระพุทธศาสนาเถรวาท	๑๐
๒.๑ ความหมายของอสุกัมมัญฐาน	๑๐
๒.๒ ความสำคัญของอสุกัมมัญฐาน	๑๒
๒.๓ ประเภทของอสุกัมมัญฐาน	๑๖
๒.๔ พระสูตรที่เกี่ยวข้องกับอสุกัมมัญฐาน	๑๘
๒.๕ นิमितของอสุกัมมัญฐาน	๓๔
๒.๖ สรุป	๓๖
บทที่ ๓ วิธีการพิจารณาอสุกัมมัญฐานในการแก้ปัญหากามราคะในพระพุทธศาสนาเถรวาท	๓๘
๓.๑ วิธีการพิจารณาอสุกัมมัญฐานในพระพุทธศาสนาเถรวาท	๓๘
๓.๒ กามราคะในพระพุทธศาสนาเถรวาท	๕๕
๓.๓ กามราคะกับปัญหาสังคม	๖๓
๓.๔ การแก้ปัญหากามราคะในพระพุทธศาสนาเถรวาท	๖๕
๓.๕ สรุป	๗๕

บทที่ ๔ วิเคราะห์อานิสงส์ของการพิจารณาสุกัมมัญฐานในพระพุทธศาสนาเถรวาท	๗๖
๔.๑ ทิฏฐุชัมมิกัตถประโยชน์	๗๖
๔.๒ สัมปรายิกัตถประโยชน์	๗๗
๔.๓ ปรมัตถประโยชน์	๗๘
๔.๔ อานิสงส์โดยสรุปของการเจริญสุกัมมัญฐาน	๘๐
๔.๕ สรุป	๘๑
บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัย และข้อเสนอแนะ	๘๓
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๘๓
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๘๕
บรรณานุกรม	๘๖
ประวัติผู้วิจัย	๘๐