

ชื่อวิทยานิพนธ์	: ศึกษาวิธีการพิจารณาสุกัมมัญฐานเพื่อการแก้ปัญหามาราคะ ในพระพุทธศาสนาเถรวาท
ผู้วิจัย	: พระนัฐวุฒิ สิริจิตฺโต (ศรีจันทร์)
ปริญญา	: พุทธศาสตรมหาบัณฑิต (พระพุทธศาสนา)
คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์	: พระมหามิตร จิตฺตบุญโญ, ดร. ป.ธ.๔, พธ.บ.(รัฐศาสตร์)พธ.ม. (พระพุทธศาสนา), Ph.D. (Bud.) : ผศ.ดร.สุวิน ทอปปัน พธ.บ. (ปรัชญา), M.A. (Phil.), Ph.D. (Phil.)
วันสำเร็จการศึกษา	: ๒๘ / มีนาคม / ๒๕๕๖

บทคัดย่อ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ได้ทำการศึกษาวิธีการพิจารณาสุกัมมัญฐานเพื่อการแก้ปัญหามาราคะในพระพุทธศาสนาเถรวาท ซึ่งมีวัตถุประสงค์ในการศึกษา ดังนี้ (๑) เพื่อศึกษาความหมายและความสำคัญของสุกัมมัญฐานในพระพุทธศาสนาเถรวาท (๒) เพื่อศึกษาวิธีการพิจารณาสุกัมมัญฐานเพื่อการแก้ปัญหามาราคะในพระพุทธศาสนาเถรวาท (๓) เพื่อศึกษาวิเคราะห์อันสงส์ของการพิจารณาสุกัมมัญฐานในพระพุทธศาสนาเถรวาท โดยการศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงคุณภาพโดยการพรรณนาวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการวิจัยพบว่าสุกัมมัญฐานหมายถึง สิ่งที่ไม่งาม มุ่งเน้นการพิจารณาสิ่งที่น่ารักน่าใคร่ นำปรารถนาว่าเป็นสิ่งไม่งาม พิจารณาสรรพสิ่งว่าเป็นของปฏิญูล โดยยึดเอาชากศพมาพิจารณาเป็นอารมณ์ ให้เห็นร่างกายว่าเป็นของไม่เที่ยง มีการเสื่อมสลายเป็นนิจ

การพิจารณาสุกัมมัญฐานนั้นแยกได้เป็น ๑๐ ข้อ คือ (๑) พิจารณาชากศพที่พองขึ้น (๒) พิจารณาศพที่มีสีเขียวคล้ำคละด้วยสีต่าง (๓) พิจารณาชากศพที่มีน้ำเหลืองไหล (๔) พิจารณาชากศพที่ขาดเป็น ๒ ท่อน (๕) พิจารณาชากศพที่มีสัตว์กัดกิน (๖) พิจารณาชากศพที่กระจายไปในทิศต่าง ๆ (๗) พิจารณาชากศพที่ถูกฟันเป็นท่อนเล็กท่อนน้อย (๘) พิจารณาศพที่ยังมีเลือดไหลออกอยู่ (๙) พิจารณาชากศพที่เต็มไปด้วยหนอน (๑๐) พิจารณาชากกระดูก การพิจารณาสุกัมมัญฐานนั้นก็เพื่อลดละการลุ่มหลงเมิดทางเพศ รวมทั้งการข่มขืนอันเป็นปัญหาในปัจจุบันให้เบาบางลง จึงให้พิจารณาสุกัมมัญฐานทั้ง ๑๐ เป็นพื้นฐาน เพื่อให้เห็นความเป็นจริงของร่างกายว่าเป็นของไม่น่าปรารถนา

อานิสงส์ของการพิจารณาอสุภกัมมัฏฐานให้เห็นตามสภาพความเป็นจริงว่ามันไม่เที่ยง ไม่ใช่ของเรา ทุกสิ่งมีความเกิดขึ้น ตั้งอยู่ แล้วพungเป็นธรรมดา เมื่อพิจารณาร่างกายโดยถ้วนถี่แจ่มแจ้งเช่นนี้แล้ว สามารถทำให้กามราคะนั้นบรรเทาลงได้ในระดับของผู้ครองเรือนก็มีความสุข สังคมมีความปลอดภัย ชุมชนห่างจากความรุนแรง ส่วนในระดับบุคคลจะสามารถกำจัดกามราคาได้ ทำยสุดแล้วจนถึงขั้นเป็นพระอรหันต์

Thesis Title : A Study of Asubhakammaṭṭhāna Observing for Solving
The Kāmarāga in the Theravāda Buddhism

Researcher : Phra Natthawut Sirichanto (Srichan)

Degree : Master of Arts (Buddhist Studies)

Thesis Supervisory Committee

: Phramaha Mit Thitapabbo, Pali IV., B.A.(Pol.Sc.), M.A.(Bud.),
Ph.D. (Bud.)

: Assist. Prof. Dr. Suwit Thongpan B.A.(Phil.), M.A.(Phil.),
Ph.D.(Phil.)

Data of Graduation : 28 / March / 2013

ABSTRACT

This thesis that mainly focused on a Study of Asubhakammaṭṭhāna Observing for Solving the Kāmarāga in Theravāda Buddhism, had the following objectives: 1) to study the definition and the importance of *Asubhabhāvaṇā* (contemplation on foulness) in Theravāda Buddhism, 2) to study a method of practicing *Asubhabhāvaṇā* for the solution attachment to sensual pleasures in Theravāda Buddhism, 3) to do an analytical study of the advantages of contemplating on foulness in Theravada Buddhism. This study is conducted based on quantitative research methodology and an analytical approach.

From the results of the study it was that *Asubhabhāvaṇā* means contemplation over foulness, corpses at different stages of decay with the intention to realize the impermanence of the things.

There are ten kinds of foulness to be contemplated on namely: 1) bloated corpse; swollen-up corpse, 2) bluish discolored corpse, 3) festering corpse, 4) split or cut up corpse, 5) gnawed corpse, 6) scattered corpse; mangled corpse, 7) hacked and scattered corpse; mutilated and mangled corpse, 8) blood-stained corpse; bleeding corpse, 9) worm-infested corpse, and 10) skeleton. The contemplating of *Asubhabhāvaṇā* was to reduce an ethical problem of sexual misconduct including adultery. It aimed at realizing the truth of human personality that there were nothing to desire in the human body.

The advantages of cultivating *Asubhabhāvaṇā* are realizing the truth that nothing has permanence, substantiality, and finally failed to decay. There is nothing to be held as mine or ours. Consequently, *kāmarāga* or desire for sensual pleasure could be eliminated. Then, there would be no ethical problems in the society, and liberation could be as a whole possible goal of the cultivation.