

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ง
กิตติกรรมประกาศ	ช
สารบัญ	ซ
สารบัญตาราง	ฅ
สารบัญภาพ	ฉ
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ฐ
บทที่ ๑ บทนำ	
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๓
๑.๓ ขอบเขตการวิจัย	๓
๑.๔ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๔
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๔
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๖
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๑๓
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๕
บทที่ ๒ จริต ๖ ในพระพุทธศาสนา	
๒.๑ ความหมายของจริต	๑๖
๒.๒ ประเภทของจริต	๑๘
๒.๓ จริต ๖ ในพระพุทธศาสนา	๒๐
๒.๓.๑ ความเป็นมาของจริต ๖	๒๐
๒.๓.๒ ลักษณะเฉพาะของจริต ๖	๒๔
๒.๓.๓ สาเหตุแห่งการเกิดจริต ๖	๓๕
๒.๔ ความสำคัญของจริต ๖ ในพระพุทธศาสนา	๓๕

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
๒.๕ บทสรุปเรื่องจรีต ๖	๔๘
บทที่ ๓ หลักการปฏิบัติธรรมในพระพุทธศาสนา	
๓.๑ ความหมายและความสำคัญของการปฏิบัติธรรม	๕๐
๓.๑.๑ ความหมายของกรรมฐาน	๕๕
๓.๒ ประเภทของการปฏิบัติธรรม	๕๖
๓.๒.๑ ความหมายของสมถกรรมฐาน	๕๖
๓.๒.๑.๑ อารมณ์สมถกรรมฐาน	๕๗
๓.๒.๑.๒ วิธีปฏิบัติสมถกรรมฐาน	๖๑
๓.๒.๒ ความหมายของวิปัสสนากรรมฐาน	๖๔
๓.๒.๒.๑ อารมณ์วิปัสสนากรรมฐาน	๖๖
๓.๒.๒.๒ หลักวิธีปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน	๗๐
๓.๓ อานิสงส์ของการปฏิบัติธรรม	๗๖
๓.๓.๑ อานิสงส์ของการปฏิบัติสมถกรรมฐาน	๗๖
๓.๓.๒ อานิสงส์ของการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน	๗๘
บทที่ ๔ วิเคราะห์จรีต ๖ กับการปฏิบัติธรรมในพระพุทธศาสนา	
๔.๑ วิเคราะห์จรีต ๖ กับการปฏิบัติธรรม	๘๔
๔.๑.๑ วิเคราะห์ราจรีต กับการปฏิบัติธรรม	๘๕
๔.๑.๒ วิเคราะห์โทสจรีต กับการปฏิบัติธรรม	๘๘
๔.๑.๓ วิเคราะห์โมหจรีต กับการปฏิบัติธรรม	๙๐
๔.๑.๔ วิเคราะห์ตัทธาจรีต กับการปฏิบัติธรรม	๙๒
๔.๑.๕ วิเคราะห์พุทฺธิจรีต กับการปฏิบัติธรรม	๙๔
๔.๑.๖ วิเคราะห์วิตกจรีต กับการปฏิบัติธรรม	๙๗
๔.๒ วิเคราะห์จรีต ๖ กับการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน	๑๐๓

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
๔.๓ วิเคราะห์จิต ๖ กับการปฏิบัติธรรมจากข้อมูลการสัมภาษณ์	๑๑๓
๔.๓.๑ จิต ๖ ในทัศนะของพระวิปัสสนาจารย์และกลุ่ม ผู้เข้าปฏิบัติธรรม	๑๑๓
๔.๓.๒ การปฏิบัติธรรมในทัศนะของพระวิปัสสนาจารย์ และผู้เข้าปฏิบัติธรรม	๑๑๕
๔.๓.๓ วิเคราะห์ความสัมพันธ์ของจิต ๖ กับการปฏิบัติธรรม ในทัศนะของพระวิปัสสนาจารย์และผู้เข้าปฏิบัติธรรม	๑๑๗
๔.๓.๔ ผลที่ได้จากการปฏิบัติธรรมที่เหมาะสมกับจิต ๖	๑๒๒
บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
๕.๑ บทสรุป	๑๒๕
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๑๒๗
๕.๒.๑ ข้อเสนอแนะในการนำไปปฏิบัติ	๑๒๗
๕.๒.๒ ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	๑๒๗
บรรณานุกรม	๑๒๘
ภาคผนวก ก ผู้เชี่ยวชาญในการตรวจแบบสัมภาษณ์	๑๓๕
ภาคผนวก ข แบบสัมภาษณ์เพื่องานวิจัย	๑๔๐
ภาคผนวก ค หนังสือขอความอนุเคราะห์เก็บข้อมูลและข้อมูลการสัมภาษณ์	๑๔๗
ภาคผนวก ง รูปภาพจากการสัมภาษณ์	๑๕๐
ประวัติผู้วิจัย	

สารบัญตาราง

เรื่อง	หน้า
ตารางที่ ๒.๑ แสดงลักษณะเฉพาะของจิต ๖ ที่ปรากฏในคัมภีร์วิสุทธิมรรค	๓๓
ตารางที่ ๒.๒ แสดงลักษณะเฉพาะของจิต ๖ ที่ปรากฏในคัมภีร์วิมุตติมรรค	๓๖
ตารางที่ ๒.๓ สรุปลักษณะเด่น จุดอ่อนและจุดแข็งของจิต ๖	๓๗
ตารางที่ ๔.๑ แสดงการจำแนกจิตและกรรมฐานในพระไตรปิฎก	๕๕
ตารางที่ ๔.๒ แสดงการจำแนกจิตและกรรมฐานในคัมภีร์วิมุตติมรรค	๑๐๐
ตารางที่ ๔.๓ แสดงการจำแนกจิตและกรรมฐานในคัมภีร์วิสุทธิมรรค	๑๐๑
ตารางที่ ๔.๔ แสดงการจำแนกจิตและกรรมฐานแยกตามคัมภีร์	๑๐๒
ตารางที่ ๔.๕ แสดงลำดับขั้นการเจริญอานาปานสติ	๑๐๕
ตารางที่ ๔.๖ จิต ๒ ประเภทกับแนวทางการเจริญวิปัสสนากรรมฐาน	๑๐๕
ตารางที่ ๔.๗ การสังเคราะห์จิต ๖ ลงในจิต ๒ และจิต ๓	๑๑๐
ตารางที่ ๔.๘ แสดงการสังเคราะห์จิต ๖ เข้าในจิต ๒ และแนวทาง การเจริญวิปัสสนากรรมฐาน	๑๑๑

สารบัญภาพ

เรื่อง	หน้า
แผนภาพที่ ๔.๑ แสดงการจำแนกบุคคลตามจิต ความแก่กล้าของปัญญา ปฏิปทา	
การบรรลุธรรมและธรรมที่ควรเจริญ	๑๐๓
รูปภาพที่ ๑ สัมภาษณ์ พระธรรมมั่งคณาจารย์(หลวงปู่ทอง สิริมจฺคโล)	๑๕๐
รูปภาพที่ ๑.๑ สัมภาษณ์ พระครูพิพิธธรรมาภรณ์	๑๕๑
รูปภาพที่ ๑.๒ สัมภาษณ์ คุณวรรณวิภา ตุ่มจอหอ	๑๕๑
รูปภาพที่ ๑.๓ สัมภาษณ์ พระวีรวัฒน์ วีรวฑฺฒโน	๑๕๒
รูปภาพที่ ๑.๔ สัมภาษณ์ พระสุรศักดิ์	๑๕๒
รูปภาพที่ ๑.๕ สัมภาษณ์ คุณโสภณันท์ ตีมาลา	๑๕๓
รูปภาพที่ ๑.๖ สัมภาษณ์ พระพุทธพร ธีรจิตโต	๑๕๓
รูปภาพที่ ๑.๗ สัมภาษณ์ คุณนิตยา แสงสันต์	๑๕๔
รูปภาพที่ ๑.๘ สัมภาษณ์ คุณอารีย์ สุขประสงค์	๑๕๔
รูปภาพที่ ๑.๙ สัมภาษณ์ คุณธนดล แซ่กู่	๑๕๕
รูปภาพที่ ๑.๑๐ สัมภาษณ์ คุณศิริวัฒน์ อินสาร	๑๕๕
รูปภาพที่ ๒ สัมภาษณ์ พระครูภาวนาวิรัช(สุพันธ์ อาจิณฺณสีโล)	๑๕๖
รูปภาพที่ ๒.๑ สัมภาษณ์ พระมโนรัตน์ จันทร์คำ	๑๕๗
รูปภาพที่ ๒.๒ สัมภาษณ์ พระงามพล แปงทิพย์	๑๕๗
รูปภาพที่ ๒.๓ สัมภาษณ์ พระสัจด์ แนวสุจริต	๑๕๘
รูปภาพที่ ๒.๔ สัมภาษณ์ พระสวิข เพชรวิเศษศิริ	๑๕๘
รูปภาพที่ ๒.๕ สัมภาษณ์ คุณมนตรี โสณกุล	๑๕๙
รูปภาพที่ ๒.๖ สัมภาษณ์ คุณเสาวนีย์ หน่อแก้ว	๑๕๙
รูปภาพที่ ๒.๗ สัมภาษณ์ คุณวันทนา คำมณเฑียร	๒๐๐
รูปภาพที่ ๒.๘ สัมภาษณ์ คุณชุติมา แก้วมาลัย	๒๐๐
รูปภาพที่ ๒.๙ สัมภาษณ์ คุณสุภาพร รินเที่ยง	๒๐๑
รูปภาพที่ ๒.๑๐ สัมภาษณ์ คุณบังอร วงษก	๒๐๑