

แบบสอบถามเพื่อการศึกษาวิจัย

เรื่อง “แรงจูงใจในการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน :

กรณีศึกษา : ผู้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานศูนย์วิปัสสนายุวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์ เพชรเกษม ๕๔”

คำชี้แจงแบบสอบถาม

แบบสอบถามฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาแรงจูงใจในการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน
กรณีศึกษา: ผู้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานศูนย์วิปัสสนายุวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์ เพชรเกษม ๕๔: ผู้ตอบแบบสอบถามสามารถตอบข้อคำถามด้วยความมี
อิสระ ตอบได้ตามความเป็นจริง คำตอบของผู้ตอบแบบสอบถามไม่มีข้อใดถูกหรือผิดและในการ
ตอบแบบสอบถามผู้ตอบไม่ต้องลงชื่อไว้ในแบบสอบถาม โดยคำตอบทั้งสามตอนของท่าน
นำมาใช้เพื่อการวิจัยและเพื่อเป็นประโยชน์ในทางวิชาการเท่านั้น

แบบสอบถามฉบับนี้มี ๓ ตอน ได้แก่

ตอนที่ ๑ แบบสอบถามเกี่ยวข้องกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ ๒ แบบสอบถามเกี่ยวกับแรงจูงใจในการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน กรณีศึกษา : ผู้เข้า
ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานศูนย์วิปัสสนายุวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
เพชรเกษม ๕๔

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะทั่วไป

ขอขอบคุณทุกท่านที่เสียสละเวลา เพื่อข้อมูลให้เป็นอย่างดี

นางอลิศา ริมดูลิต

นิสิตระดับปริญญาโทสาขาวิชาพุทธศาสตร์และศิลปแห่งชีวิต

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง : ให้ระบุเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง () ที่ตรงกับสถานภาพของท่าน

๑. เพศ

() ชาย

() หญิง

๒. อายุ

() ต่ำกว่า ๒๐ ปี

() ๒๐ - ๓๕ ปี

() ๓๖ - ๔๕ ปี

() ๔๖ ปีขึ้นไป

๓. สถานภาพ

() โสด

() สมรส

() หม้าย

() หย่าร้าง

๔. ระดับการศึกษาสูงสุด

() ต่ำกว่าชั้นมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า

() ต่ำกว่าปริญญาตรี

() ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า

() สูงกว่าปริญญาตรี

๕. อาชีพ

() นักศึกษา

() ข้าราชการ / รัฐวิสาหกิจ

() พนักงานบริษัทเอกชน

() ประกอบธุรกิจส่วนตัว / เจ้าของกิจการ

() นักธุรกิจ

() อาชีพอิสระ เช่น แพทย์ หนายความ ฯลฯ

() อื่นๆ (โปรดระบุ)

๖. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน

() ต่ำกว่า ๘,๐๐๐ บาท

() ๘,๐๐๑ - ๑๕,๐๐๐ บาท

() ๑๕,๐๐๑ - ๒๕,๐๐๐ บาท

() สูงกว่า ๒๕,๐๐๑ บาท

๗. ท่านเคยฝึกปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานมานานเท่าใด

() ต่ำกว่า ๑ ปี

() ๑ - ๕ ปี

() ๕ - ๑๐ ปี

() มากกว่า ๑๐ ปี

๘. ความถี่ในการมาฝึกปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ศูนย์วิปัสสนายุวพุทธิกสมาคม แห่งประเทศไทย

ในพระบรมราชูปถัมภ์ เพชรเกษม ๕๔

() มาเดือนละครั้ง

() ๖ เดือนมาครั้ง

() มาปีละครั้ง

() อื่นๆ โปรดระบุ

๙. ระยะเวลาที่ท่านเคยฝึกปฏิบัติวิปัสสนากกรรมฐาน ศูนย์วิปัสสนาธุวพุทธิกสมาคม แห่งประเทศ
ไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ เพชรเกษม ๕๔

() ๗ วัน

() ๑๕ วัน

() ๓๐ วัน

() อื่นๆ โปรดระบุ

๑๐. สาเหตุของการมาปฏิบัติวิปัสสนากกรรมฐาน ศูนย์วิปัสสนาธุวพุทธิกสมาคม แห่งประเทศไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์ เพชรเกษม ๕๔

() ต้องการความสงบ

() ต้องการศีกษาแนวทางการปฏิบัติ

() มีความทุกข์ใจ

() อื่นๆ โปรดระบุ

ตอนที่ ๒ แบบสอบถามเกี่ยวกับ แรงจูงใจในการปฏิบัติปัสสนากรรมฐาน

กรณีศึกษา: ผู้เข้าปฏิบัติปัสสนากรรมฐานศูนย์วิปัสสนาญาณพุทธรักษามาศม แห่งประเทศไทย ใน
พระบรมราชูปถัมภ์ เพชรเกษม ๕๔

คำชี้แจง : โปรดระบุเครื่องหมาย ✓ ในช่อง ๒ ที่ท่านเห็นว่าตรงหรือใกล้เคียงความรู้สึก
ความคิดเห็นและความต้องการอย่างแท้จริงของท่านมากที่สุดในระดับใดระดับหนึ่งเพียงช่องเดียว

กรุณาเลือกตอบในช่องที่ตรงกับท่านมากที่สุด

มากที่สุด หมายถึง ท่านเห็นด้วยอย่างยิ่งกับข้อความดังกล่าว

มาก หมายถึง ท่านเห็นด้วยกับข้อความดังกล่าว

ปานกลาง หมายถึง ท่านไม่แน่ใจหรือยังลังเลใจอยู่

น้อย หมายถึง ท่านไม่เห็นด้วยกับข้อความดังกล่าว

น้อยที่สุด หมายถึง ท่านไม่เห็นด้วยอย่างยิ่งกับข้อความดังกล่าว

แรงจูงใจในการปฏิบัติปัสสนากรรมฐาน	ระดับแรงจูงใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑. ด้านความเชื่อ					
๑. การปฏิบัติปัสสนากัมมัฏฐานเป็นการบำเพ็ญกุศลที่สูงที่สุด					
๒. การปฏิบัติมีความคาดหวังจะได้สวรรค์ นิพพาน					
๓. เชื่อว่าการแนวทางปฏิบัติปัสสนากัมมัฏฐานเป็นแนวทางเสริมสิริมงคลในชีวิต					
๔. เชื่อการปฏิบัติธรรมเป็นการสร้างบารมีแก้ตน					
๕. เชื่อว่าการปฏิบัติปัสสนากัมมัฏฐานเป็นแนวทางในการอุทิศส่วนกุศลแก่ผู้มีพระคุณ					
๖. เชื่อว่าการปฏิบัติปัสสนากัมมัฏฐานเป็นการบูชาพระพุทธเจ้า พระธรรม พระสงฆ์อย่างสูงสุด					
๗. เชื่อว่าการปฏิบัติปัสสนากัมมัฏฐานเป็นการตัดวิบากกรรมในภพหน้า					

แรงจูงใจในการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน	ระดับแรงจูงใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๒. ด้านสุขภาพจิต					
๑. การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานเป็นการพัฒนาจิตใจให้บริสุทธิ์					
๒. การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานทำให้คลายความเครียด					
๓. การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานเป็นการพัฒนาประสิทธิภาพในการตัดสินใจ					
๔. การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานทำให้จิตผ่องใส					
๕. การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานทำให้อารมณ์มั่นคงไม่หวั่นไหว					
๖. การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานทำให้มีความเข้าใจธรรมชาติปัญญา					
๗. การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานทำให้เกิดความสุขทางจิตโดยภาพรวม					
๓. ด้านกาย					
๑. การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานทำให้การรับประทานอาหารได้ถูกสุขลักษณะ					
๒. การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานทำให้ร่างกายมีการเคลื่อนไหวอย่างสม่ำเสมอ					
๓. การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานทำให้อาหารที่รับประทานลงไปย่อยอย่างมีประสิทธิภาพ					
๔. การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานทำให้โรคภัยไม่เบียดเบียน					

ภาคผนวก