

แบบสอบถามเพื่อการศึกษาวิจัย

เรื่อง “ จริต ๖ กับความเข้าใจชีวิต : กรณีศึกษาผู้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน
ศูนย์วิปัสสนายุวพุทธฯเฉลิมพระเกียรติ (ศูนย์๒) ปทุมธานี ”

คำชี้แจงแบบสอบถาม

แบบสอบถามฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาความสัมพันธ์ ระหว่าง จริต ๖ กับความเข้าใจชีวิต : กรณีผู้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ศูนย์วิปัสสนายุวพุทธฯเฉลิมพระเกียรติ (ศูนย์๒) ปทุมธานี ผู้ตอบแบบสอบถามสามารถตอบข้อคำถามด้วยความมีอิสระ ตอบได้ตามความเป็นจริง คำตอบของผู้ตอบแบบสอบถามไม่มีข้อใดถูกหรือผิดและในการตอบแบบสอบถามผู้ตอบไม่ต้องลงชื่อไว้ในแบบสอบถาม โดยคำตอบทั้งสามตอนของท่านนำมาใช้เพื่อการวิจัยและเพื่อเป็นประโยชน์ในทางวิชาการเท่านั้น

แบบสอบถามฉบับนี้มี ๓ ตอน ได้แก่

- ตอนที่ ๑ แบบสอบถามเกี่ยวข้องกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม
ตอนที่ ๒ แบบสอบถามเกี่ยวกับ จริต ๖ และความเข้าใจชีวิต กรณีศึกษาผู้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ศูนย์วิปัสสนายุวพุทธฯเฉลิมพระเกียรติ (ศูนย์๒) ปทุมธานี
ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะทั่วไป

ขอขอบคุณทุกท่านที่เสียสละเวลา เพื่อข้อมูลให้เป็นอย่างดี

นางสาวสันทยา ประภารัตน์

นิสิตปริญญาโท สาขาวิชาพุทธศาสตร์และศิลปแห่งชีวิต
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง : ให้ระบุเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง () ที่ตรงกับสภาพของท่าน

๑. เพศ

() ชาย

() หญิง

๒. อายุ

() ต่ำกว่า ๒๕ ปี

() ๒๖ - ๔๐ ปี

() ๔๑ - ๖๐ ปี

() ๖๑ ปีขึ้นไป

๓. สถานภาพ

() โสด

() สมรส

() หม้าย

() หย่าร้าง

๔. ระดับการศึกษาสูงสุด

() ต่ำกว่าชั้นมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า () ต่ำกว่าปริญญาตรี

() ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า

() สูงกว่าปริญญาตรี

๕. อาชีพ

() นักศึกษา

() ข้าราชการ / รัฐวิสาหกิจ

() พนักงานบริษัทเอกชน

() ประกอบธุรกิจส่วนตัว / เจ้าของกิจการ

() นักธุรกิจ

() อาชีพอิสระ เช่น แพทย์ หนายความ

สถานศึกษา

() อื่นๆ (โปรดระบุ)

๖. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน

() ต่ำกว่า ๘,๐๐๐ บาท

() ๘,๐๐๑ - ๑๕,๐๐๐ บาท

() ๑๕,๐๐๑ - ๒๕,๐๐๐ บาท

() สูงกว่า ๒๕,๐๐๑ บาท

๗. ท่านเคยฝึกปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานมานานเท่าใด

() ต่ำกว่า ๑ ปี () ๑ - ๕ ปี

() ๕ - ๑๐ ปี

() มากกว่า ๑๐ ปี

๘. ความถี่ในการมาฝึกปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ศูนย์วิปัสสนาธุรวพุทธาเฉลิมพระเกียรติ (ศูนย์ ๒)

() มาเดือนละครั้ง () ๒ เดือนมาครั้ง

() มาปีละครั้ง () อื่นๆ โปรดระบุ

๙. ระยะเวลาที่ท่านเคยฝึกปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ศูนย์วิปัสสนาธุรวพุทธาเฉลิมพระเกียรติ (ศูนย์ ๒)

() ๗ วัน () ๑๐ วัน

() ๑๕ วัน () อื่นๆ โปรดระบุ

๑๐. สาเหตุของการมาปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ศูนย์วิปัสสนาธุรวพุทธาเฉลิมพระเกียรติ (ศูนย์ ๒)

() ต้องการความสงบ () ต้องการศึกษาแนวทางการปฏิบัติ

() มีความทุกข์ใจ () อื่นๆ โปรดระบุ

**ตอนที่ ๒ แบบสอบถามเกี่ยวกับ จริต ๖ กับความเข้าใจชีวิต : กรณีศึกษา ผู้ปฏิบัติ
วิปัสสนากรรมฐานศูนย์วิปัสสนากรรมฐานยุวพุทธาเฉลิมพระเกียรติ(ศูนย์๒) ปทุมธานี**

คำชี้แจง : โปรดระบุเครื่องหมาย ✓ ในช่อง ☐ ที่ท่านเห็นว่าตรงหรือใกล้เคียงความรู้สึก
ความคิดเห็นและความต้องการอย่างแท้จริงของท่านมากที่สุดในระดับใดระดับหนึ่งเพียงช่องเดียว

กรุณาเลือกตอบในช่องที่ตรงกับท่านมากที่สุด

มากที่สุด หมายถึง ท่านเห็นด้วยอย่างยิ่งกับข้อความดังกล่าว

มาก หมายถึง ท่านเห็นด้วยกับข้อความดังกล่าว

ปานกลาง หมายถึง ท่านไม่แน่ใจหรือยังลังเลใจอยู่

น้อย หมายถึง ท่านไม่เห็นด้วยกับข้อความดังกล่าว

น้อยที่สุด หมายถึง ท่านไม่เห็นด้วยอย่างยิ่งกับข้อความดังกล่าว

ข้อคำถามเกี่ยวกับจริต ๖	ระดับการแสดงออก				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑.ท่านมักแต่งตัวดี ทำให้เป็นจุดสนใจ					
๒.ท่านอ่อนไหวกับอารมณ์ต่างๆที่เข้ามากระทบ					
๓.ท่านจะยินดีถ้าได้รู้จักคนที่มีฐานะทางสังคมที่สูงกว่า					
๔.ท่านมักแสดงความชอบใจในสิ่งที่พอใจ จนออกนอกหน้า					
๕.ท่านมักคิดว่าท่านใช้สิ่งของดีกว่าของผู้อื่นเสมอ					
๖.ท่านมักดูแลเรื่องความสวยงามของตนมากเป็นพิเศษ					
๗.ท่านรู้สึกว่าคุณหาเงินไม่เพียงพอต่อค่าใช้จ่าย					
๘.หากพบเห็นสิ่งที่ถูกใจ ท่านมักจะเก็บไปคิดถึงเสมอ					
๙.ท่านมักไม่พอใจกับสิ่งที่มีอยู่					
๑๐.ท่านมักถือตัวไม่ขอบคุณกับผู้มีฐานะด้อยกว่า					
๑๑.ท่านรู้สึกหงุดหงิดใจ โดยไม่มีสาเหตุเสมอ					
๑๒.ท่านมักไม่เชื่อว่าคนอื่นดีจริง					

ข้อคำถามเกี่ยวกับจริต ๖	ระดับการแสดงออก				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑๓.ไม่ค่อยมีใครทำอะไรให้ท่านถูกใจ					
๑๔.หากมีโอกาส ท่านจะคิดหาทางแก้แค้น					
๑๕.ท่านเป็นคนใจร้อน โกรธผู้อื่นง่าย					
๑๖.ท่านไม่ชอบเสียเวลาฟังคนที่พูดไม่ตรงประเด็น ท่านจะตัดบททันที					
๑๗.การให้อภัยคนที่ทำผิดเป็นเรื่องยากสำหรับท่าน					
๑๘.เมื่อท่านคิดสิ่งใดไว้แล้ว ท่านจะไม่ยอมเปลี่ยน ความคิด					
๑๙.ท่านมักไม่พอใจ ผู้ที่แสดงความคิดเห็นขัดแย้ง					
๒๐.ท่านมักหลงลืม จนไม่แน่ใจในสิ่งที่ทำไปแล้ว					
๒๑.ท่านชอบล้งเล่งสยง จึงทำอะไรไม่ค่อยสำเร็จ					
๒๒.ท่านเป็นคนเฉยๆไม่ค่อยแสดงความคิดเห็น					
๒๓.บ่อยครั้งที่ท่านรู้สึกเบื่อหน่ายกับกิจวัตรประจำวัน					
๒๔.การเสียหน้า เป็นเรื่องใหญ่มากสำหรับท่าน					
๒๕.ท่านเชื่อว่าหากทำบุญมากๆจะได้ไปสวรรค์					
๒๖.ใครอยากทำอะไรก็ทำ ท่านไม่ค่อยสนใจ					
๒๗.ท่านมักส่งงานหลังจากเวลาที่กำหนด					
๒๘.ท่านทนเห็นความเดือดร้อนของผู้อื่นไม่ได้ จะต้อง เข้าไปช่วยเหลือเสมอ					
๒๙.ท่านไม่ชอบทำความดี เพราะเชื่อว่าผลบุญไม่มี					
๓๐.ท่านชอบฟังเทศน์ ฟังธรรม เพราะเป็นสิ่งที่ มีประโยชน์สำหรับท่าน					
๓๑.ท่านมักยินดีกับความสำเร็จของผู้อื่นอย่างจริงใจ					
๓๒.ท่านเป็นคนตรง ไม่คิดหลอกลวงใคร					
๓๓.ท่านชอบการประนีประนอม ไม่ชอบความขัดแย้ง					

ข้อความเกี่ยวกับจริต ๖	ระดับการแสดงออก				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๓๔. ถ้าในกลุ่มเพื่อนต้องถูกลงโทษ ท่านมักจะออกรับโทษแทน					
๓๕. หากได้รับมอบหมาย ท่านจะทำโดยไม่เกี่ยงงาน					
๓๖. ท่านไม่ชอบแข่งขัน จึงดีจึงเด่นกับใคร					
๓๗. ท่านเชื่อฟังครู อาจารย์ด้วยความสุภาพ เรียบร้อย					
๓๘. ท่านเลือกคบ เฉพาะคนที่ชักนำไปในทางที่ดี					
๓๙. ท่านมักจะวางแผนการใช้จ่ายในการกินการอยู่					
๔๐. ท่านคิดว่านิพพานนั้นอยู่อีกไม่ไกล					
๔๑. ท่านอยากมีสติจนถึงช่วงวาระสุดท้ายของชีวิต					
๔๒. ท่านมักใช้สติมากกว่าอารมณ์ในการตัดสินใจ					
๔๓. ท่านมักคิดทบทวนก่อนทำและพูด					
๔๔. ท่านชอบรับฟังคำแนะนำคำตักเตือนที่มีประโยชน์					
๔๕. ท่านเป็นคนระวังตัว ทำอะไรจะคิดถึงผลดีผลร้ายเสมอ					
๔๖. ท่านมักมีเรื่องเล่าให้ผู้อื่นฟังเสมอ					
๔๗. ท่านชอบรำพันถึงเรื่องที่ยังไม่เกิดขึ้น					
๔๘. เมื่อท่านคิดวิเคราะห์ข้อมูลแล้ว ก่อนตัดสินใจ ท่านมักปรึกษาผู้อื่นก่อนเสมอ					
๔๙. ท่านรู้สึกว่าชีวิตท่านมีปัญหามากกว่าคนอื่น					
๕๐. ท่านทำงานเรื่อยๆ ไม่ค่อยวางแผน					
๕๑. ท่านไปทำบุญก็ต่อเมื่อมีเพื่อนชวน					
๕๒. ท่านจะพยายามหาข้อตำหนิให้ได้แม้ว่าจะไม่พบก็ตาม					
๕๓. ท่านรู้สึกโดดเดี่ยวหากต้องอยู่คนเดียว					
๕๔. ท่านมีเรื่องมากมายให้ต้องคิด					

ข้อคำถามเกี่ยวกับความเข้าใจชีวิต	ระดับความเข้าใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑.ท่านมีความเข้าใจเกี่ยวกับธรรมชาติของการเกิด การแก่ การเจ็บ การตาย					
๒.กฎของธรรมชาติมีความเป็นเหตุเป็นผลของกันและกัน					
๓.สภาพจิตใจของมนุษย์มีการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา					
๔.ธรรมชาติของจิตมีทำงานตลอดเวลา					
๕.สรรพสิ่งที่เกิดมาต้องเป็นไปตามกฎของความไม่เที่ยง					
๖.ท่านเข้าใจว่าจิตเกิดดับทุกขณะ					
๗.ท่านเข้าใจว่าการได้ลาภการเสื่อมลาภเป็นเรื่องธรรมดา					
๘.ท่านเข้าใจและยอมรับกับการเปลี่ยนแปลงได้					
๙. ท่านเข้าใจเรื่องความเสื่อมไปและการแตกดับของร่างกาย					
๑๐.ท่านรู้ว่าชีวิตมีการปฏิสัมพันธ์กับธรรมชาติ					
๑๑.ท่านเชื่อว่ากรรมจะส่งผลเมื่อกระทำโดยเจตนา					
๑๒.ท่านเข้าใจว่าทุกชีวิตที่เกิดมาล้วนมีแต่ความทุกข์					
๑๓.ท่านคิดว่าความสุขที่แท้จริงก็คือความดับทุกข์					
๑๔.ท่านเข้าใจว่าคนในสังคมย่อมมีทั้งความสุขและความทุกข์					
๑๕.มีบางอย่างที่ท่านทำผิดพลาดไปในอดีต ท่านจึงอยากกลับไปแก้ไขในสิ่งนั้น					
๑๖.ท่านคิดว่า ท่านสามารถครอบครองสิ่งที่มีอยู่ได้อย่างแท้จริง					
๑๗.ท่านสามารถดับทุกข์ได้เร็วกว่าปกติหลังจากได้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน					

ข้อความเกี่ยวกับความเข้าใจชีวิต	ระดับความเข้าใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑๘. ท่านจะรู้สึกหงุดหงิดใจเมื่อเห็นการกระทำหรือคำพูดที่ไม่มีเหตุผลของผู้อื่น					
๑๙. ท่านจะรู้สึกเศร้าใจเมื่อสิ่งที่ท่านคาดหวังไว้ ไม่เป็นไปตามที่ท่านหวัง					
๒๐. ท่านจะรู้สึกกลุ้มใจเมื่อถูกหัวหน้างานตำหนิ					
๒๑. มนุษย์ทุกคนเป็นผู้มีกิเลส คือ ความโลภ ความโกรธ ความหลง ดังนั้นผู้ไม่มีกิเลส จึงไม่มีอยู่จริง					
๒๒. ท่านคิดว่าความทุกข์ เป็นสิ่งที่ไม่ได้อยู่จริง					
๒๓. ท่านเข้าใจว่าร่างกายนี้ไม่ใช่ของเรา					
๒๔. ท่านเข้าใจความหมายของคำว่า เพราะสิ่งนี้มี สิ่งนี้จึงมี					
๒๕. ท่านสามารถวางจิตเป็นกลางได้เมื่อเข้าไปพิจารณาตามความเป็นจริงของสิ่งนั้นๆ					
๒๖. ท่านเชื่อภาษิตเรื่องการนินทาว่า มนุษย์เดินดิน หรือจะลั่นคนนินทา					
๒๗. การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานทำให้ท่านปล่อยวางได้					
๒๘. ท่านได้ยินเสียงคนนินทาท่าน ท่านสามารถวางเฉยได้					
๒๙. เมื่อมีคนมายืมเงินท่านแล้วไม่ใช่คืน ท่านไม่เดือดร้อนใจ					
๓๐. เมื่อท่านเห็นของที่ชอบได้ ท่านสามารถรู้เท่าทันกิเลสและปล่อยวางได้					