

สารบัญ

เรื่อง	หน้า	
บทคัดย่อภาษาไทย	ก	
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ		ค
กิตติกรรมประกาศ	จ	
สารบัญ	ฉ	
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ณ	

บทที่ ๑ บทนำ ๑

๑.๑	ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒	วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๔
๑.๓	คำจำกัดความหมายของศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย	๔
๑.๔	ทบทวนเอกสารและรายงานการวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๔
๑.๕	ขอบเขตของการวิจัย	๑๔
๑.๖	วิธีดำเนินการวิจัย	๑๔
๑.๗	ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๔
๑.๘	กรอบแนวความคิดในการวิจัย	๑๕

บทที่ ๒ มุลกัมมัญฐานในพระพุทธศาสนาเถรวาท ๑ ๖

๒.๑	มุลกัมมัญฐานในพระพุทธศาสนาเถรวาท	๑๖
๒.๒	ความหมายของมุลกัมมัญฐาน	๑๗
๒.๓	ประเภทของมุลกัมมัญฐาน	๒๑
๒.๔	ลักษณะของมุลกัมมัญฐาน	๒๓
๒.๕	ความสำคัญของมุลกัมมัญฐาน	๒๔
๒.๖	สถานที่เพื่อปฏิบัติมุลกัมมัญฐาน	๒๕
๒.๗	เป้าหมายของการปฏิบัติมุลกัมมัญฐาน	๒๗
๒.๘	ภาวะของการปฏิบัติมุลกัมมัญฐาน	๒๘
๒.๙	หลักธรรมที่เกื้อกูลต่อมุลกัมมัญฐาน	๒๙

๒.๑๐ อุปสรรคของการปฏิบัติมูลกัมมัญฐาน	๓๔
๒.๑๑ โทษของการไม่ปฏิบัติมูลกัมมัญฐาน	๔๐
๒.๑๒ ตัวอย่างบรรพชิตและคฤหัสถ์ผู้ปฏิบัติมูลกัมมัญฐาน	๔๐
๒.๑๓ อานิสงส์การปฏิบัติมูลกัมมัญฐาน	๔๕
บทที่ ๓ วิเคราะห์มูลกัมมัญฐานในฐานะเป็นกุศโลบายเพื่อการปฏิบัติธรรม	๔๗
๓.๑ วิเคราะห์ผมในฐานะเป็นกุศโลบายเพื่อการปฏิบัติธรรม	๔๗
๓.๑.๑ ผมในฐานะเป็นกุศโลบายเพื่อการเจริญสมถกัมมัญฐาน	๔๘
๓.๑.๒ ผมในฐานะเป็นกุศโลบายเพื่อการเจริญวิปัสสนากัมมัญฐาน	๔๘
๓.๒ วิเคราะห์ขนในฐานะเป็นกุศโลบายเพื่อการปฏิบัติธรรม	๔๙
๓.๒.๑ ขนในฐานะเป็นกุศโลบายเพื่อการเจริญสมถกัมมัญฐาน	๔๙
๓.๒.๒ ขนในฐานะเป็นกุศโลบายเพื่อการเจริญวิปัสสนากัมมัญฐาน	๕๐
๓.๓ วิเคราะห์เล็บในฐานะเป็นกุศโลบายเพื่อการปฏิบัติธรรม	๕๐
๓.๓.๑ เล็บในฐานะเป็นกุศโลบายเพื่อการเจริญสมถกัมมัญฐาน	๕๐
๓.๓.๒ เล็บในฐานะเป็นกุศโลบายเพื่อการเจริญวิปัสสนากัมมัญฐาน	๕๑
๓.๔ วิเคราะห์ฟันในฐานะเป็นกุศโลบายเพื่อการปฏิบัติธรรม	๕๒
๓.๔.๑ ฟันในฐานะเป็นกุศโลบายเพื่อการเจริญสมถกัมมัญฐาน	๕๒
๓.๔.๒ ฟันในฐานะเป็นกุศโลบายเพื่อการเจริญวิปัสสนากัมมัญฐาน	๕๓
๓.๕ วิเคราะห์หนังในฐานะเป็นกุศโลบายเพื่อการปฏิบัติธรรม	๕๓
๓.๕.๑ หนังในฐานะเป็นกุศโลบายเพื่อการเจริญสมถกัมมัญฐาน	๕๔
๓.๕.๒ หนังในฐานะเป็นกุศโลบายเพื่อการเจริญวิปัสสนากัมมัญฐาน	๕๔
๓.๖ สรุป	๕๕
บทที่ ๔ บทสรุปและข้อเสนอแนะ	๕๗
๔.๑ สรุปผลการวิจัย	๕๗
๔.๒ ข้อเสนอแนะ	๖๐
บรรณานุกรม	๖๒
ประวัติ	๖๖