

บทที่ ๔

ผลการวิจัย

การศึกษาวิจัยเรื่อง “ความเปลี่ยนแปลงทางเขavnอารมณ์ของผู้ปฏิบัติธรรมตามหลักสติปัฏฐาน ๔ สายพอง ยุบ” เป็นการวิจัยเชิงเอกสาร(Document) และเชิงสำรวจ(Survey) สำหรับการสำรวจได้ใช้เครื่องมือในการวิจัย คือ แบบสอบถาม (questionnaire) จำนวน ๓๔๐ ชุด จากนั้นผู้วิจัยได้ทำการวิเคราะห์เป็น ๕ ตอน ดังนี้

ตอนที่ ๑ ปัจจัยส่วนบุคคลและการเข้าร่วมโครงการของผู้เข้าร่วมปฏิบัติธรรม

ตอนที่ ๒ ความเปลี่ยนแปลงทางเขavnอารมณ์ของผู้ปฏิบัติธรรมตามหลักสติปัฏฐาน ๔ สายพอง ยุบ ของคะแนนเขavnอารมณ์ก่อนและหลังปฏิบัติในด้าน ดี

ตอนที่ ๓ ความเปลี่ยนแปลงทางเขavnอารมณ์ของผู้ปฏิบัติธรรมตามหลักสติปัฏฐาน ๔ สายพอง ยุบ ของคะแนนเขavnอารมณ์ก่อนและหลังปฏิบัติในด้าน เก่ง

ตอนที่ ๔ ความเปลี่ยนแปลงทางเขavnอารมณ์ของผู้ปฏิบัติธรรมตามหลักสติปัฏฐาน ๔ สายพอง ยุบ ของคะแนนเขavnอารมณ์ก่อนและหลังปฏิบัติในด้าน สุข

ตอนที่ ๕ ความเปลี่ยนแปลงทางด้านเขavnอารมณ์ของผู้ปฏิบัติธรรมสายพอง ยุบ ก่อน และหลังการปฏิบัติธรรม

๔.๑ ผลการวิจัยข้อมูลทั่วไป

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา การมาปฏิบัติธรรม และเหตุจูงใจในการมาปฏิบัติธรรม รายละเอียดดังแสดงในตารางที่ ๑