

บทที่ ๓

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยเรื่องความเปลี่ยนแปลงทางเขาวนอารมณ์ของผู้ปฏิบัติธรรมโดยศึกษาเฉพาะกรณี ณ สถานปฏิบัติธรรมสายพอง ยุบ ซึ่งผู้วิจัยได้ดำเนินการวิจัยโดยมีลำดับขั้นตอนในการวิจัยดังนี้

- ๓.๑ รูปแบบการวิจัย
- ๓.๒ ประชากร และกลุ่มตัวอย่าง
- ๓.๓ เครื่องมือ และคุณภาพของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
- ๓.๔ การเก็บรวบรวมข้อมูล และการสุ่มตัวอย่าง
- ๓.๕ การวิเคราะห์ข้อมูล และสถิติ

๓.๑ รูปแบบการวิจัย

วิธีการวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงเอกสาร (Document Research) และเชิงสำรวจ (Survey Research)

๓.๒ ประชากร และกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ได้คัดเลือกจากกลุ่มประชากรโดยเจาะจง (Purposive Sampling) จากผู้เข้าร่วมการอบรม ได้แก่ผู้เข้าปฏิบัติธรรม ณ สถานปฏิบัติธรรมสายพอง ยุบ จำนวน ๔๐๐ คน (โดยประมาณ) เป็นเวลา ๗ วัน โดยมีขอบเขตด้านตัวแปร ดังนี้

๑. ตัวแปรต้น คือ การปฏิบัติตามหลักสติปัฏฐาน ๔ สายพอง ยุบ
๒. ตัวแปรตาม คือ ความเปลี่ยนแปลงทางด้านเขาวนอารมณ์