

ภาคผนวก ข.
แบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย

แบบสัมภาษณ์

วันที่

เลขที่แบบสัมภาษณ์.....

ส่วนที่ ๑ สัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง : กรุณาเติมข้อความลงในช่องว่าง และใส่เครื่องหมาย ลงใน () เพียงตัวเลือกเดียวให้ตรงตามความเป็นจริงที่เกี่ยวกับผู้ตอบมากที่สุด

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลส่วนบุคคล

๑. เพศ () ชาย () หญิง
๒. อายุ.....ปี
๓. ศาสนา () พุทธ () คริสต์
() อิสลาม () อื่นๆ ระบุ.....
๔. สถานภาพสมรส () โสด () คู่
() หม้าย () หย่า/แยกกันอยู่
๕. ระดับการศึกษา () ไม่ได้รับการศึกษา () ประถมศึกษา
() มัธยมศึกษา/ปวช. () อนุปริญญา/ปวส.
() ปริญญาตรี () สูงกว่าปริญญาตรี
๖. อาชีพ () เกษตรกร () รับจ้าง
() ค้าขาย/ทำธุรกิจ () รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ
() ไม่ได้ทำงาน () อื่นๆ ระบุ.....
๗. ความเพียงพอของรายได้ () พอใช้ () ไม่
๘. บุคคลที่มีหน้าที่หลักในการดูแลท่าน () ดูแลตนเอง
() บุตร/หลาน () สามี/ภรรยา
() พี่/น้อง () บุคคลอื่นระบุ.....

ส่วนที่ ๒ แบบสอบถามปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

๑๐. ท่านเคยสูบบุหรี่หรือไม่() ไม่เคย () เคย จำนวนบุหรี่ที่ท่านสูบต่อวัน.....มวน

๑๑. ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่หรือไม่

- () สูบ ระยะเวลาที่สูบปีจำนวนบุหรี่ที่สูบต่อวัน.....มวน
() ไม่สูบ ปัจจุบันเลิกสูบแล้ว

๑๒. ระยะเวลาที่ท่านเลิกสูบบุหรี่

- () ต่ำกว่า ๑ ปี () ๑-๕ ปี
() ๖-๑๐ ปี () มากกว่า ๑๐ ปี

๑๓. ท่านเคยได้รับการสอนหรือคำแนะนำเกี่ยวกับความรู้เรื่องการดูแลตนเองเกี่ยวกับโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังบ้างหรือไม่

- () เคย () ไม่เคย

๑๑. จากข้อ ๑๒ ท่านได้รับการสอนหรือคำแนะนำจากใคร (ตอบได้มากกว่า ๑ คำตอบ)

- () แพทย์ () พยาบาล
 ()ญาติ พี่น้อง เพื่อน () หนังสือ วิทยุ โทรทัศน์ เอกสารที่เกี่ยวกับเรื่องโรคปอด
 อุดกั้นเรื้อรัง () อื่น ๆ โปรดระบุ

๑๒. ระดับความรุนแรงของโรค (สำหรับผู้สัมภาษณ์)

- () ระดับ ๑ ท่านสามารถปฏิบัติกิจกรรมต่างๆ ในชีวิตประจำวันได้ตามปกติโดยไม่มีอาการ
 เหนื่อยหอบใช้หรือไม่
 () ระดับ ๒ ท่านไม่สามารถเดินบนพื้นราบได้ กระฉับกระเฉงเท่าคนปกติ และไม่สามารถเดิน
 ขึ้นที่สูงหรือขึ้นบันไดได้เท่ากับคนในวัยเดียวกันใช้หรือไม่ และจะมีอาการเหนื่อยหอบเมื่อขึ้น
 ตึกสูง ๑ ชั้นใช้หรือไม่
 () ระดับ ๓ ท่านไม่สามารถทำงานหนักหรือทำงานที่ย่างยากได้ และไม่สามารถเดินบนพื้นราบ
 ได้เท่ากับคนในวัยเดียวกัน และจะมีอาการเหนื่อยหอบเมื่อเดินขึ้นตึกสูง ๑ ชั้น และต้องหยุด
 พักเมื่อเดินขึ้นตึกสูง ๒ ชั้นใช้หรือไม่
 () ระดับ ๔ ท่านมีข้อจำกัดในการปฏิบัติกิจกรรมมากขึ้น โดยไม่สามารถทำงานได้และ
 เคลื่อนไหวได้ในขอบเขตจำกัด และต้องหยุดพักเมื่อเดินขึ้นตึกสูง ๑ ชั้น แต่ยังสามารถดูแล
 ตนเองในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ใช้หรือไม่
 () ระดับ ๕ ท่านมีข้อจำกัดในการปฏิบัติกิจกรรมอย่างมาก และเมื่อเดินเพียง ๒-๓ ก้าวหรือ
 ลูกนั่ง ก็ารู้สึกเหนื่อยไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ มีอาการ
 เหนื่อยหอบแม้ขณะที่พูดหรือแต่งตัวใช้หรือไม่

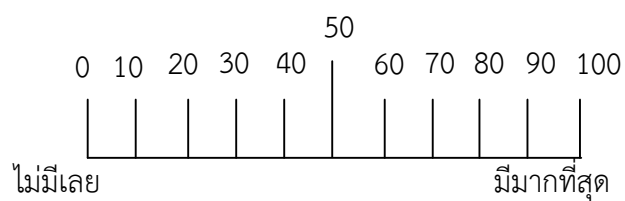
ส่วนที่ ๓ แบบวัดดัชนีคุณภาพชีวิต (Quality of Life Index)

แบบสัมภาษณ์คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังนี้ ประกอบด้วยข้อคำถามทั้งหมดจำนวน
 ๒๒ ข้อ ซึ่งแบ่งเป็นด้านต่าง ๆ ได้แก่ประกอบด้วย ๖ ด้าน

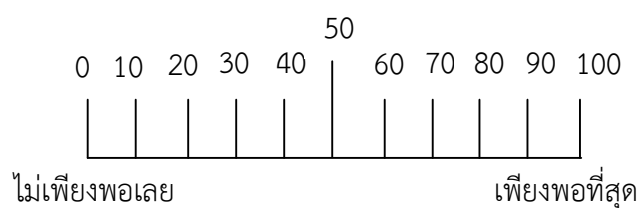
๑. ความผาสุกทางด้านร่างกาย จำนวน ๕ ข้อ
๒. ความผาสุกทางด้านจิตใจ จำนวน ๖ ข้อ
๓. ความคำนึงเกี่ยวกับภาพลักษณ์ จำนวน ๔ ข้อ
๔. ความคิดคำนึงเกี่ยวกับสังคม จำนวน ๓ ข้อ
๕. การตอบสนองต่อการวินิจฉัยและการรักษา จำนวน ๒ ข้อ
๖. ภาวะโภชนาการ จำนวน ๒ ข้อ

คำชี้แจง ในแต่ละข้อต่อไปนี้ เป็นคำบรรยายถึงคุณภาพชีวิตของท่านในขณะนี้ ในช่วงหนึ่งอาทิตย์ที่
 ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน ความรู้สึกของท่านในแต่ละข้อจะอยู่ในช่วง ๐-๑๐๐ คะแนนบนเส้นตรงขอให้
 ท่านอ่านข้อความทางซ้ายมือซึ่งเป็นข้อความที่จุดเริ่มต้น และข้อความทางด้านขวามือซึ่งเป็นข้อความ
 ที่จุดสุดท้ายของเส้นตรง และขีดเครื่องหมายกากบาท (x) ลงบนเส้นตรงพร้อมทั้งเขียนตัวเลขกำกับ
 ตรงจุดที่บ่งบอกความรู้สึกของท่านในข้อนั้นจริงๆ

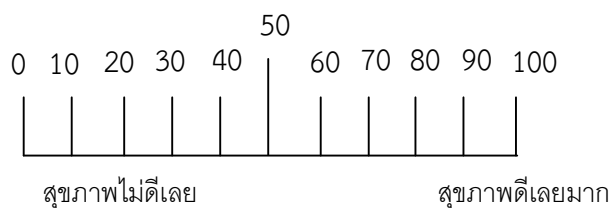
1. ท่านรู้สึกถึงความแข็งแรงของท่านอยู่ในระดับใด



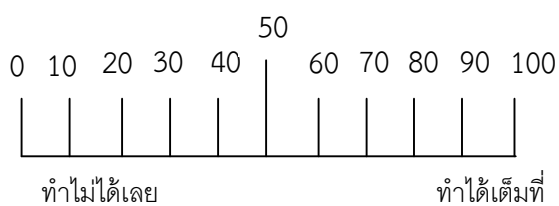
2. ท่านนอนหลับพักผ่อนได้เพียงพอกับความต้องการของท่านมากน้อยเพียงใด



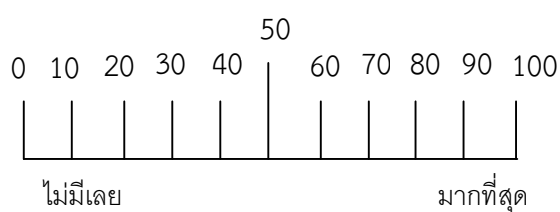
3. ท่านรู้สึกว่าคุณภาพของท่านเป็นอย่างไร



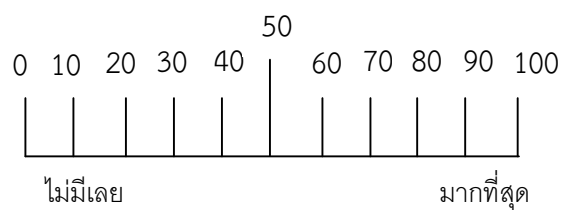
4. ความสามารถในการทำงานตามบทบาทหน้าที่ของท่าน เช่น การทำงานบ้าน หรืองานประจำในระดับใด



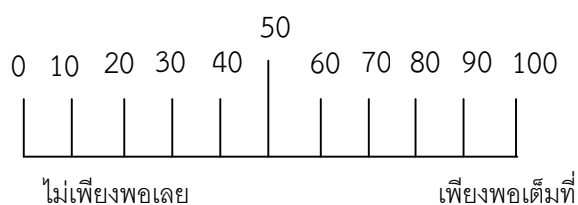
5. ท่านรู้สึกว่าท่านมีประโยชน์ต่อครอบครัวในระดับใด



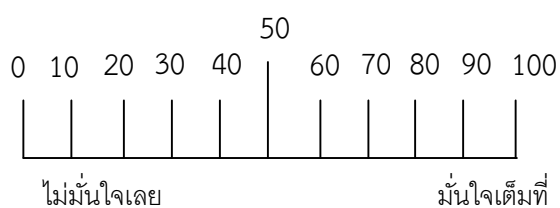
6. ท่านรู้สึกว่าคุณมีประโยชน์ต่อสังคมในระดับใด



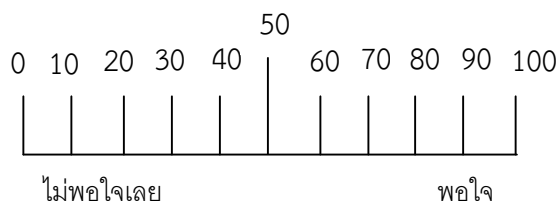
๗. ท่านรู้สึกว่าคุณได้นอนหลับได้เพียงพอกับความต้องการของคุณมากอยู่ในระดับใด



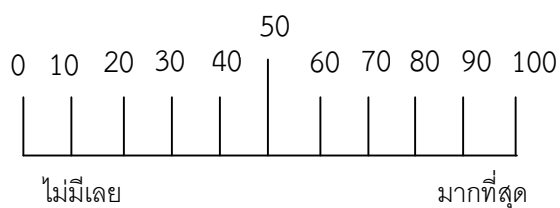
๘. ท่านรู้สึกมั่นใจในการเข้าสังคมกับเพื่อนบ้านระดับใด



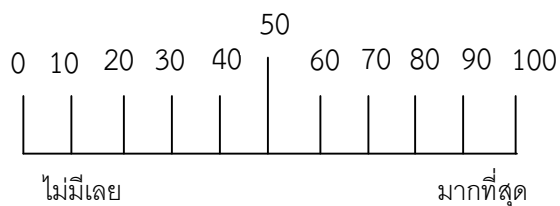
๙. โดยทั่วไปแล้ว ความพึงพอใจในรสชาติอาหารของท่านเป็นอย่างไร



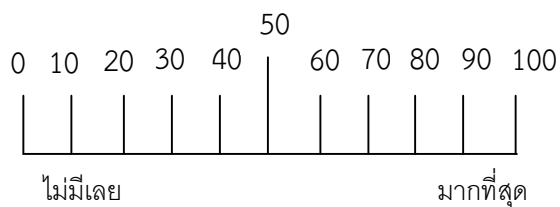
๑๐. ท่านรู้สึกว่าคุณมีความสุขระดับใด



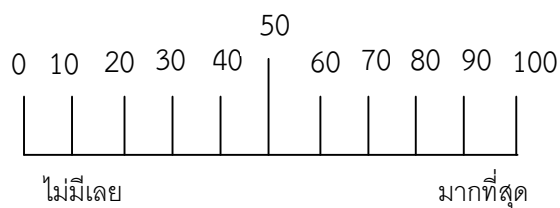
๑๑. ความพึงพอใจในชีวิตของท่านอยู่ในระดับใด



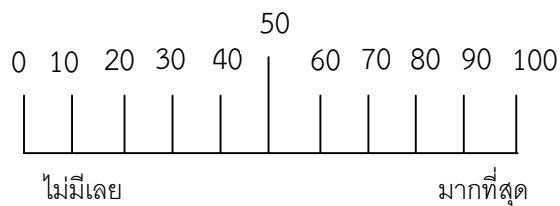
๑๒. ท่านรู้สึกว่าการปัจจุบันท่านมีชีวิตที่มีความสุขทางด้านร่างกาย, จิตใจ, การได้รับการรักษา, การอยู่ร่วมกับผู้อื่นและการรับประทานอาหารอยู่ในระดับใด



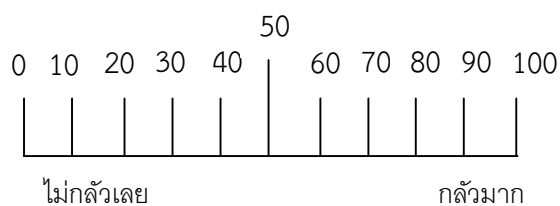
๑๓. ท่านรู้สึกกังวล กลัว หรือเป็นทุกข์กับการเจ็บป่วยของท่านในระดับใด



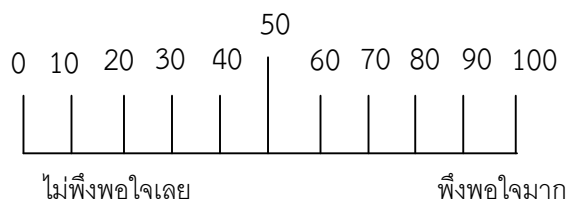
๑๔. ท่านคิดว่าท่านปรับตัวได้ดีเพียงใดต่อการเจ็บป่วยที่ท่านเป็นอยู่



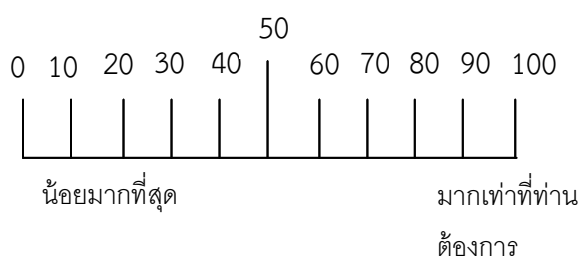
๑๕. เมื่อท่านมีอาการไอหรือหายใจลำบาก ท่านมีความกลัวว่าจะอายุสั้นในระดับใด



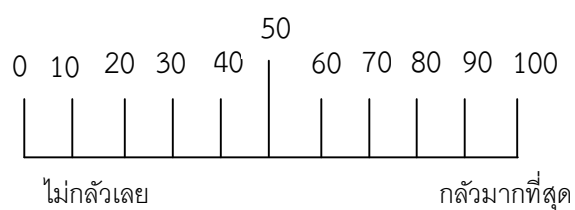
๑๖. ท่านรู้สึกพึงพอใจกับสภาพร่างกายที่เป็นอยู่ในขณะนี้ของท่านในระดับใด



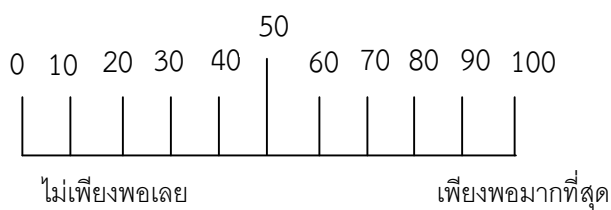
๑๗. ท่านรู้สึกว่าคุณได้พบปะสังสรรค์กับเพื่อนอยู่ในระดับใด



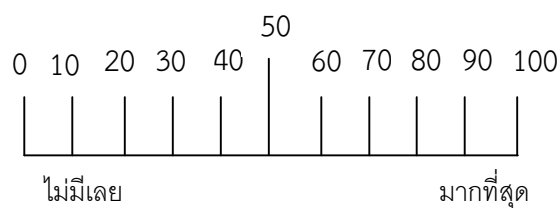
๑๘. ท่านรู้สึกว่าการทอดทิ้งจากคนในครอบครัวและคนใกล้ชิดในระดับใด



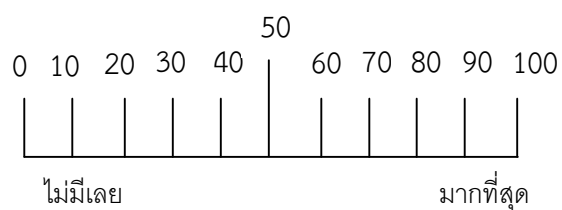
๑๙. ท่านรู้สึกว่าท่านมีเวลาเป็นส่วนตัวเพียงพอกับความต้องการของท่านในระดับใด



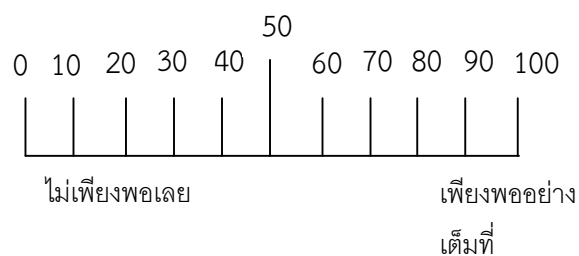
๒๐. ท่านคิดว่าอาการหายใจลำบากของท่านมีความรุนแรงในระดับใด



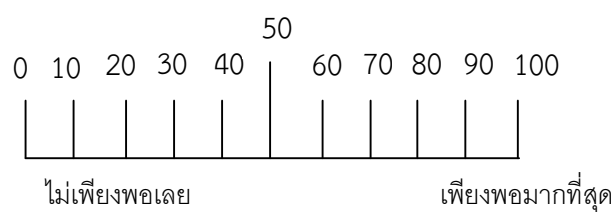
๒๑. ท่านคิดว่าอาการหายใจลำบากของท่านเกิดบ่อยอยู่ในระดับใด



๒๒. ท่านมีเวลาเป็นส่วนตัวของท่านมากน้อยเพียงใด



๒๓. ท่านรู้สึกว่าคุณรับประทานอาหารได้เพียงพอต่อความต้องการของท่านอยู่ในระดับใด



ส่วนที่ ๔ การปฏิบัติเพื่อให้เกิดสติกำหนดรู้ตามหลักอานาปานสติ

ข้อความ	การปฏิบัติ				
	ไม่เคยเลย	นานๆ ครั้ง	เป็นบางครั้ง	บ่อยครั้ง	เป็นประจำ
๑ การปฏิบัติเพื่อให้เกิดสติกำหนดรู้ด้านร่างกาย					
๑.๑ ท่านมีสติกำหนดรู้ลมหายใจ(เข้า – ออก)ใน ทุกขณะอยู่เสมอ					
๑.๒ท่านมีสติกำหนดรู้ลมหายใจ(เข้า – ออก)ยาว ในทุกขณะอยู่เสมอ					
๑.๓ ท่านมีสติกำหนดรู้ลมหายใจ(เข้า – ออก)สั้น ในทุกขณะอยู่เสมอ					
๑.๔ในชีวิตประจำวันท่านนั่งดูลมหายใจเข้าออก สดমনต์อย่างน้อยวันละ ๓๐ นาที					
๒ การปฏิบัติเพื่อให้เกิดสติในการกำหนดรู้ด้าน ความรู้สึก					
๒.๑ ในชีวิตประจำวันท่านมีสติกำหนดรู้ความรู้สึก เช่นหงุดหงิด ท้อแท้ หมดหวัง กังวลใจ					
๒.๒ ในชีวิตประจำวันท่านมีสติกำหนดรู้ถึง ความรู้สึกดีใจ สุขใจ พอใจ ปลาบปลื้มใจ					
๒.๓ ในชีวิตประจำวันท่านมีสติกำหนดรู้ความรู้สึก เบื่อหน่าย ไม่อยากทำอะไร					
๒.๔ ในขณะนั่งดูลมหายใจท่านรู้สึกถึงความอึดอัด หายใจไม่สะดวก					
๒.๕ ในขณะดูลมหายใจท่านรู้สึก ทั้งสุข ทุกข์ หรือ เฉยๆ ท่านมีสติกำหนดรู้ ระงับได้					
๓ การปฏิบัติเพื่อให้เกิดสติในการกำหนดรู้ด้าน ความคิด					
๓.๑ ในชีวิตประจำวันท่านมีสติกำหนดรู้ทันความ ออยากความฟุ้งซ่าน ความเครียด					
๓.๒ ท่านมักทำตามความรู้สึกตนเองเมื่อมีความ ออยากความฟุ้งซ่าน ความเครียดอยู่เสมอโดยไม่ได้ หยุดคิด					

ข้อความ	การปฏิบัติ				
	ไม่เคยเลย	นานๆครั้ง	เป็นบางครั้ง	บ่อยครั้ง	เป็นประจำ
๓.๓ ในขณะที่ปฏิบัติตามคู่มือหายใจท่านมีสติรู้ถึงความคิดในขณะนั้น					
๓.๔ ท่านสามารถบรรเทาความคิดนั้นได้เสมอ					
๔ การปฏิบัติเพื่อให้เกิดสติในการกำหนดรู้ด้านสภาวะธรรม					
๔.๑ ในชีวิตประจำวันท่านมีสติกำหนดรู้ถึงเมื่อตาเห็น หูได้ยินเสียง จมูกได้กลิ่น					
๔.๒ ในชีวิตประจำวันท่านมีสติกำหนดรู้ระลึกได้ถึงความเป็นกลาง มีการตั้งมั่นเพียรพยายามในการทำกิจกรรม					
๔.๓ ในขณะที่ปฏิบัติตามคู่มือหายใจท่านมีสติกำหนดรู้ถึงความว่าง เสงหาหวานอนและบรรเทาได้เสมอ					
๔.๔ ท่านมีความเพียรที่จะปฏิบัติตนในการกำหนดลมหายใจ การสวดมนต์					
๔.๕ ในชีวิตประจำวันเมื่อท่านมีปัญหาท่านสามารถแก้ไขให้บรรเทาได้ทุกครั้ง					