

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	ง
สารบัญ	จ
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ช
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๒
๑.๓ ขอบเขตการวิจัย	๒
๑.๔ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๒
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๒
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๓
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๑๐
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๑
บทที่ ๒ ความเป็นมาของรูดงค์ในพระพุทธศาสนาเถรวาท	๑๒
๒.๑ ความหมายของรูดงค์	๑๒
๒.๒ รูดงค์ที่ปรากฏในพระพุทธศาสนาเถรวาท	๑๖
๒.๓ ประเภทของรูดงค์	๑๗
๒.๔ วิธีปฏิบัติรูดงค์แต่ละประเภท	๑๙
๒.๕ องค์คุณแห่งรูดงค์ ๑๓	๔๘
บทที่ ๓ ปฏิบัติในการถือรูดงค์ของพระมหากัสสปเถระ	๕๒
๓.๑ ประวัติของพระมหากัสสปเถระ	๕๒
๓.๒ ปฏิบัติของพระมหากัสสปเถระ	๕๘
บทที่ ๔ วิเคราะห์การปฏิบัติรูดงค์ของพระมหากัสสปเถระและการประยุกต์ใช้	๗๐
๔.๑ วิเคราะห์การถือผ้าบังสุกุลเป็นวัตร	๗๐
๔.๒ วิเคราะห์การเที่ยวบิณฑบาตเป็นวัตร	๗๑
๔.๓ วิเคราะห์การอยู่ป่าเป็นวัตร	๗๔
๔.๔ การประยุกต์ใช้หลักรูดงค์วัตรในการดำเนินชีวิต	๗๙
บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	๘๕
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๘๕

๕.๑.๑	ความเป็นมาของรูดงศ์ในพระพุทธรศาสนาเถรวาท	๘๕
๕.๑.๒	ปฏิปทาในการถือรูดงศ์ของพระมหากัสสปเถระ	๘๖
๕.๑.๓	วิเคราะห์รูดงศ์ของพระมหากัสสปเถระและการประยุกต์ใช้	๘๗
๕.๒	ข้อเสนอแนะ	๘๙
๕.๒.๑	ข้อเสนอแนะในการนำไปใช้	๘๙
๕.๒.๒	ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	๘๙
บรรณานุกรม		๙๑
ประวัติผู้วิจัย		๙๕