

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ช
บทที่ ๑ บทนำ	
๑.๑ ที่มาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๔
๑.๓ ขอบเขตของการวิจัย	๔
๑.๔ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๕
๑.๕ ทบทวนเอกสารและรายงานการวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๕
๑.๖ วิธีดำเนินการวิจัย	๑๐
๑.๗ ประโยชน์ที่จะได้รับจากการวิจัย	๑๑
บทที่ ๒ แนวคิดการดูแลสุขภาพและหลักพุทธธรรมในการดูแลสุขภาพ ของผู้สูงอายุในสังคมไทยปัจจุบัน	๑๒
๒.๑ ความหมายและความสำคัญของผู้สูงอายุ	๑๒
๒.๑.๑ ความหมายของผู้สูงอายุ	๑๒
๒.๑.๒ ความสำคัญของผู้สูงอายุ	๑๕
๒.๒ แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวกับผู้สูงอายุ	๑๗
๒.๓ สภาพปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุในสังคมไทย	๒๑
๒.๓.๑ ความหมายของสุขภาพ	๒๑
๒.๓.๒ ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ	๒๓
๒.๓.๓ การดูแลผู้สูงอายุ	๒๖
๒.๓.๔ แนวทางการป้องกันและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	๒๗
๒.๔ หลักพุทธธรรมที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ	๒๘
๒.๔.๑ ความสำคัญของหลักพุทธธรรมต่อดูแลสุขภาพ	๒๘
๒.๔.๒ ไตรลักษณ์	๒๙
๒.๔.๓ หลักความไม่ประมาท	๓๖
๒.๔.๔ หลักบุญกิริยาวัตถุ	๔๐
๒.๕ สรุป	๔๕

บทที่ ๓ สภาพและปัญหาการดูแลสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในเขตตำบลหนองหลัก	
อำเภอไชยวาน จังหวัดอุดรธานี	๔๗
๓.๑ บริบทชุมชนตำบลหนองหลัก อำเภอไชยวาน จังหวัดอุดรธานี	๔๗
๓.๒ สภาพปัญหาการดูแลสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในเขตตำบลหนองหลัก	
อำเภอไชยวาน จังหวัดอุดรธานี	๔๘
๓.๒.๑ ด้านร่างกาย	๔๘
๓.๒.๒ ด้านจิตใจ	๔๙
๓.๒.๓ ด้านสังคม	๕๐
๓.๒.๔ ด้านเศรษฐกิจ	๕๑
๓.๓ สรุป	๕๓
บทที่ ๔ แนวทางการประยุกต์ใช้หลักพุทธธรรมในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ	
ในเขตตำบลหนองหลัก อำเภอไชยวาน จังหวัดอุดรธานี	๕๔
๔.๑ แนวทางการประยุกต์ใช้หลักพุทธธรรมในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ	๕๔
๔.๒ ผลการนำหลักพุทธธรรมมาประยุกต์ใช้ส่งเสริมและแก้ปัญหาการดูแลสุขภาพ	
ของผู้สูงอายุ ในเขตตำบลหนองหลัก อำเภอไชยวาน จังหวัดอุดรธานี	๕๗
๔.๒.๑ ด้านร่างกาย	๕๘
๔.๒.๒ ด้านจิตใจและอารมณ์	๖๐
๔.๒.๓ ด้านสังคมและครอบครัว	๖๑
๔.๒.๔ ด้านเศรษฐกิจและรายได้	๖๒
๔.๓ สรุป	๖๔
บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	๖๗
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๖๘
๕.๒ อภิปรายผล	๗๐
๕.๓ ข้อเสนอแนะ	๗๒
บรรณานุกรม	๗๓
ภาคผนวก	๗๙
(ก) แบบสัมภาษณ์	๘๐
(ข) รายชื่อผู้ให้ข้อมูลสัมภาษณ์	๘๓
(ค) รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือวิจัย	๘๔
(ง) หนังสือขอความอนุเคราะห์ตรวจเครื่องมือวิจัย/เก็บข้อมูลการวิจัย	๘๕
(จ) ภาพประกอบการเก็บข้อมูลสัมภาษณ์	๙๐
ประวัติผู้วิจัย	๑๐๐

คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ

อักษรย่อในวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ใช้อ้างอิงจากคัมภีร์พระไตรปิฎก ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย พ.ศ. ๒๕๐๐ และพระไตรปิฎก ฉบับภาษาไทย มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย พ.ศ. ๒๕๓๙ รูปแบบการอ้างอิงจะขึ้นต้นด้วยอักษรย่อชื่อของคัมภีร์แล้วตามด้วย เล่ม / ข้อ / หน้า ตามลำดับ เช่น วิ.มหา. (บาลี) ๑/๑๙๖/๑๕๑, วิ.มหา. (ไทย) ๑/๑๙๖/๒๑๐. หมายถึง วินัยปิฎก มหาวคฺคปาติ ภาษาบาลี เล่ม ๑ ข้อ ๑๙๖ หน้า ๑๕๑ ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย พ.ศ. ๒๕๐๐ และวินัยปิฎก มหาวรรค ภาษาไทย เล่ม ๑ ข้อ ๑๙๖ หน้า ๒๑๐ ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย พ.ศ. ๒๕๓๙

พระวินัยปิฎก

เล่ม	คำย่อ	ชื่อคัมภีร์	
๑-๒	วิ.มหา. (ไทย) = วินัยปิฎก	มหาวิภังค์	(ภาษาไทย)

พระสุตตันตปิฎก

เล่ม	คำย่อ	ชื่อคัมภีร์	
๑๐	ที.ม. (ไทย) = สุตตันตปิฎก	ทีฆนิกาย	มหาวรรค (ภาษาไทย)
๑๕	ส.ส. (ไทย) = สุตตันตปิฎก	สังยุตตนิกาย	สคาถวรรค (ภาษาไทย)
๑๙	ส.ม. (ไทย) = สุตตันตปิฎก	สังยุตตนิกาย	มหาวรรค (ภาษาไทย)
๒๐	อง.เอกก. (ไทย) = สุตตันตปิฎก	อังคุตตรนิกาย	เอกกนิบาต (ภาษาไทย)
๒๑	อง.จตุกก. (ไทย) = สุตตันตปิฎก	อังคุตตรนิกาย	จตุกกนิบาต (ภาษาไทย)
๒๔	อง.ทสก. (ไทย) = สุตตันตปิฎก	อังคุตตรนิกาย	ทสกนิบาต (ภาษาไทย)