

เรื่อง		หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย		ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ		ค
กิตติกรรมประกาศ		จ
สารบัญ		ฉ
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ		ฅ
บทที่ ๑	บทนำ	๑
๑.๑	ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	”
๑.๒	วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๕
๑.๓	ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๖
๑.๔	วิธีดำเนินการวิจัย	”
๑.๕	คำจำกัดความของศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย	๗
๑.๖	ขอบเขตของการวิจัย	๑๔
๑.๗	ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๕
บทที่ ๒	แนวคิดเรื่องนิจจสัญญาในพระพุทธศาสนาเถรวาท	๑๖
๒.๑	แนวคิดเรื่องสัญญา	๑๘
๒.๑.๑	ความหมายของสัญญา	๑๘
๒.๑.๒	บ่อเกิดของสัญญา	๑๙
๒.๑.๓	ประเภทของสัญญา	๒๑
๒.๑.๔	กระบวนการทำงานของสัญญา	๒๔
๒.๑.๕	หลักธรรมที่เกี่ยวข้องกับสัญญา	๒๖
๒.๒	แนวคิดเรื่องนิจจตาและอนิจจตา	๓๑
๒.๒.๑	ความหมายของนิจจตาและอนิจจตา	๓๑
๒.๒.๒	ความสัมพันธ์ระหว่างนิจจตากับอนิจจตา	๓๒
๒.๒.๓	หลักธรรมที่เกี่ยวข้องกับนิจจตาและอนิจจตา	๓๓
๒.๒.๔	คุณและโทษของนิจจตาและอนิจจตา	๓๕
๒.๓	แนวคิดเรื่องนิจจสัญญา	๓๘
๒.๓.๑	ความหมายและประเภทของนิจจสัญญา	๓๘
๒.๓.๒	บ่อเกิดของนิจจสัญญา	๔๘
๒.๓.๓	ลักษณะและฐานะสำคัญของนิจจสัญญาในพระไตรปิฎก	๖๗
๒.๓.๔	หลักธรรมที่เกี่ยวข้องกับนิจจสัญญา	๗๒
๒.๔	สรุป	๗๙
บทที่ ๓	ปัญหานิจจสัญญาในพระพุทธศาสนาเถรวาท	๘๑

๓.๑	ปัญหาและโทษของนิจจสัญญา	๘๑
๓.๑.๑	ปัญหาของนิจจสัญญา	๘๑
๓.๑.๒	โทษของนิจจสัญญา	๘๓
๓.๒	ปัญหาของชีวิตมนุษย์เนื่องจากการมีนิจจสัญญา	๘๖
๓.๒.๑	ปัญหานิจจสัญญาในระดับโลกียะ	๘๖
๓.๒.๒	ปัญหานิจจสัญญาในระดับโลกุตตระ	๙๑
๓.๓	สถานะของนิจจสัญญา	๙๔
๓.๓.๑	สถานะของนิจจสัญญาในทฤษฎีธรรม	๙๔
๓.๓.๒	สถานะของนิจจสัญญาในพระพุทธศาสนา	๙๖
๓.๔	หลักธรรมที่เกี่ยวข้องกับแนวคิดเรื่องนิจจสัญญาในเชิงสนับสนุน	๙๗
๓.๔.๑	สัสสตทฤษฎี	๙๗
๓.๔.๒	ความประมาท	๙๘
๓.๔.๓	มิจฉาทฤษฎี	๙๙
๓.๔.๔	อกุศล ๓	๑๐๐
๓.๔.๕	ตัณหา ๓	๑๐๑
๓.๕	หลักธรรมที่เกี่ยวข้องกับแนวคิดเรื่องนิจจสัญญาในเชิงปฏิบัติ	๑๐๑
๓.๕.๑	อัสสสตทฤษฎี	๑๐๒
๓.๕.๒	อัปมพมธรรม	๑๐๒
๓.๕.๓	สัมมาทฤษฎี	๑๐๒
๓.๕.๔	กุศล ๓	๑๐๓
๓.๕.๕	อริยสัจ ๔	๑๐๓
๓.๕.๖	อริยมรรค ๘	๑๐๔
๓.๕.๗	ไตรลักษณ์	๑๐๕
๓.๕.๘	ไตรสิกขา	๑๐๕
๓.๕.๙	ปฏิจจสมุปบาท	๑๐๖
๓.๖	ความสัมพันธ์ของนิจจสัญญาในบริบทต่าง ๆ	๑๐๗
๓.๖.๑	ความสัมพันธ์ของนิจจสัญญาในบริบทของวิถีชีวิต	๑๐๗
๓.๖.๒	ความสัมพันธ์ของนิจจสัญญาบริบทของสังคม	๑๐๘
๓.๖.๓	ความสัมพันธ์ของนิจจสัญญาในบริบทของทฤษฎี	๑๐๙
๓.๗	สรุป	๑๑๐
บทที่ ๔	การเสนอวิธีแก้ปัญหานิจจสัญญาในพระพุทธศาสนาเถรวาทกับการดำเนินชีวิต	๑๑๒
๔.๑	แนวคิดพุทธวิธีการละนิจจสัญญา	๑๑๒
๔.๑.๑	แนวคิดพุทธวิธีในการศึกษาปัญหานิจจสัญญา	๑๑๓
๔.๑.๒	แนวคิดพุทธวิธีในการปฏิบัติตนเพื่อก่อนนิจจสัญญา	๑๑๗

	๔.๑.๓ แนวคิดพุทธวิธีที่ปรากฏในคำสอน	๑๒๐
๔.๒	การแก้ไขปัญหอันเกิดจากการมีนิจสัญญา	๑๒๓
	๔.๒.๑ การแก้ไขปัญหาระดับโลกียะ	๑๒๓
	๔.๒.๒ การแก้ไขปัญหาระดับโลกุตระ	๑๒๖
๔.๓	วิธีการแก้ปัญหานิจสัญญาตามพุทธวิธีที่ปรากฏในคำสอน	๑๓๑
	๔.๓.๑ วิธีการแก้ปัญหตามแนวอริยสัจ	๑๓๑
	๔.๓.๒ วิธีการแก้ปัญหตามแนวอริยมรรค	๑๓๔
	๔.๓.๓ วิธีการแก้ปัญหตามแนวไตรสิกขา	๑๓๖
	๔.๓.๔ วิธีการแก้ปัญหตามแนวไตรลักษณ์	๑๔๐
	๔.๓.๕ วิธีการแก้ปัญหตามแนวนิจสัญญาในหมวดธรรมที่ประกอบด้วย นิจสัญญามีวิมุตติเป็นต้น	๑๔๒
	๔.๓.๖ วิธีแก้ปัญหตามแนวปฏิจสมุปบาท	๑๔๒
๔.๔	ลักษณะการแก้ปัญหานิจสัญญาและกรณีศึกษา	๑๔๔
	๔.๔.๑ การยกหัวข้อธรรมเพื่อแก้ปัญหานิจสัญญาเกี่ยวกับเบญจขันธ์และ กรณีศึกษา	๑๔๔
	๔.๔.๒ การยกหัวข้อธรรมเพื่อแก้ปัญหานิจสัญญาเกี่ยวกับทฤษฎีและ กรณีศึกษา	๑๔๖
	๔.๔.๓ การแก้ปัญหานิจสัญญาเนื่องด้วยรูปภพและอรูปภพและกรณีศึกษา	๑๔๗
๔.๕	การประยุกต์ใช้แนวคิดเรื่องนิจสัญญาในการแก้ไขปัญหชีวิต	๑๔๙
	๔.๕.๑ แก้ไขปัญหาด้านครอบครัว	๑๕๐
	๔.๕.๒ การแก้ไขปัญหาด้านสังคม	๑๕๑
	๔.๕.๓ การแก้ไขปัญหาด้านการศึกษา	๑๕๓
	๔.๕.๔ การแก้ไขปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม	๑๕๓
๔.๖	คุณค่าของการแก้ไขปัญหอันเนื่องมาจากการมีนิจสัญญา	๑๕๕
	๔.๖.๑ คุณค่าต่อตนเอง	๑๕๕
	๔.๖.๒ คุณค่าต่อสังคม	๑๕๖
๔.๗	สรุป	๑๕๖
บทที่ ๕	สรุปการวิจัยและข้อเสนอแนะ	๑๕๘
๕.๑	สรุปการวิจัย	๑๕๘
๕.๒	ข้อเสนอแนะ	๑๖๐
	๕.๒.๑ ข้อเสนอแนะในการนำไปใช้	๑๖๐
	๕.๒.๒ ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป	๑๖๑
บรรณานุกรม		๑๖๒
ประวัติผู้วิจัย		๑๖๗