

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ซ
บทที่ ๑ บทนำ	
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๓
๑.๓ ขอบเขตของการวิจัย	๓
๑.๔ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๔
๑.๕ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๔
๑.๖ วิธีดำเนินการวิจัย	๑๑
๑.๗ ประโยชน์ที่จะได้รับการจากการวิจัย	๑๒
บทที่ ๒ การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานในพระพุทธศาสนาเถรวาท	๑๓
๒.๑ การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานในพระพุทธศาสนา	๑๓
๒.๒ หลักสติปัฏฐาน ๔	๑๗
๒.๓ การพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักพระพุทธศาสนา	๒๖
๒.๔ หลักธรรมที่เอื้อในการพัฒนาคุณภาพชีวิต	๓๐
๒.๕ สรุป	๓๘
บทที่ ๓ แนวทางการปฏิบัติวิปัสสนาของสำนักปฏิบัติธรรมวัดสันติวนาราม	
ตำบลบ้านเชียง อำเภอหนองหาน จังหวัดอุดรธานี	๔๐
๓.๑ ความเป็นมาของสำนักปฏิบัติธรรม วัดสันติวนาราม	๔๐
๓.๒ แนวทางการปฏิบัติวิปัสสนาตามแนวทางของสำนักปฏิบัติธรรมวัดสันติวนาราม	
ตำบลบ้านเชียง อำเภอหนองหาน จังหวัดอุดรธานี	๔๕
๓.๓ สรุป	๖๒
บทที่ ๔ ผลของการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานของสำนักปฏิบัติธรรม	
วัดสันติวนาราม ตำบลบ้านเชียง อำเภอหนองหาน จังหวัดอุดรธานี	๖๓
๔.๑ ผลของการปฏิบัติเชิงพฤติกรรมและจิตพิสัย	๖๓

๔.๑.๑ ผลการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานเชิงพฤติกรรม	๖๓
๔.๑.๒ คุณลักษณะของผู้นำวิปัสสนากรรมฐานไปใช้ในชีวิตประจำวัน	๖๕
๔.๒ การนำหลักวิปัสสนากรรมฐานไปใช้ในชีวิตประจำวัน	๗๑
๔.๓ การนำหลักวิปัสสนากรรมฐานไปใช้ในการพัฒนาศีลธรรม	๗๗
๔.๔ การนำหลักวิปัสสนากรรมฐานไปใช้ในการพัฒนาจิตใจและพัฒนาด้านวัตถุ	๗๘
๔.๕ การนำหลักวิปัสสนากรรมฐานไปใช้ในการพัฒนาสังคม	๗๙
๔.๖ สรุป	๘๐
 บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	 ๘๒
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๘๒
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๘๔
 บรรณานุกรม	 ๘๖
ภาคผนวก	๘๙
ก แบบสัมภาษณ์	๙๐
ข รายชื่อผู้ให้ข้อมูลสัมภาษณ์	๙๔
ค รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือวิจัย	๙๖
ง หนังสือขอความอนุเคราะห์ตรวจเครื่องมือวิจัย/เก็บข้อมูลการวิจัย	๙๗
จ ภาพประกอบการเก็บข้อมูลสัมภาษณ์	๑๐๒
ประวัติผู้วิจัย	๑๐๗

คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ

อักษรย่อในวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ใช้อ้างอิงจากคัมภีร์พระไตรปิฎก ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย พ.ศ. ๒๕๐๐ และพระไตรปิฎก ฉบับภาษาไทย มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย พ.ศ. ๒๕๓๙ รูปแบบการอ้างอิงจะขึ้นต้นด้วยอักษรย่อชื่อของคัมภีร์แล้วตามด้วย เล่ม / ข้อ / หน้า ตามลำดับ เช่น วิ.มหา. (บาลี) ๑/๑๙๖/๑๕๑, วิ.มหา. (ไทย) ๑/๑๙๖/๒๑๐. หมายถึง วินัยปิฎก มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ภาษาบาลี เล่ม ๑ ข้อ ๑๙๖ หน้า ๑๕๑ ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย พ.ศ. ๒๕๐๐ และวินัยปิฎก มหาวรรค ภาษาไทย เล่ม ๑ ข้อ ๑๙๖ หน้า ๒๑๐ ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย พ.ศ. ๒๕๓๙

พระวินัยปิฎก

เล่ม	คำย่อ	ชื่อคัมภีร์	
๑-๒	วิ.มหา. (ไทย)	= วินัยปิฎก มหาวิภังค์	(ภาษาไทย)

พระสุตตันตปิฎก

เล่ม	คำย่อ	ชื่อคัมภีร์	
๑๐	ที.ม. (ไทย)	= สุตตันตปิฎก ทีฆนิกาย มหาวรรค	(ภาษาไทย)
๑๕	ส.ส. (ไทย)	= สุตตันตปิฎก สังยุตตนิกาย สคาถวรรค	(ภาษาไทย)
๑๙	ส.ม. (ไทย)	= สุตตันตปิฎก สังยุตตนิกาย มหาวรรค	(ภาษาไทย)
๒๐	อง.เอกก. (ไทย)	= สุตตันตปิฎก อังคุตตรนิกาย เอกกนิบาต	(ภาษาไทย)
๒๑	อง.จตุกก. (ไทย)	= สุตตันตปิฎก อังคุตตรนิกาย จตุกกนิบาต	(ภาษาไทย)
๒๔	อง.ทสก. (ไทย)	= สุตตันตปิฎก อังคุตตรนิกาย ทสกนิบาต	(ภาษาไทย)