

ภาคผนวก ข

แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามเพื่อการศึกษาวิจัย

เรื่อง “การพัฒนาชีวิตตามหลักภาวนา ๔ ของผู้สูญเสียที่ผ่านกิจกรรมเยียวยาเชิงพุทธ
หลังจากผ่านกิจกรรมแล้ว ๑๐ เดือนขึ้นไป”

คำชี้แจงแบบสอบถาม

แบบสอบถามฉบับนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษามุมมอง และพฤติกรรมการใช้ชีวิตหลังเข้าร่วมกิจกรรมเชิงพุทธที่เน้นธรรมะเรื่องหลักกรรมและชีวิตหลังความตายของผู้สูญเสียบุคคลอันเป็นที่รัก และเพื่อผลการพัฒนาชีวิตตามหลักภาวนา ๔ ของผู้สูญเสียที่ผ่านกิจกรรมเยียวยาเชิงพุทธหลังจากผ่านกิจกรรมแล้ว ๑๐ เดือนขึ้นไป ผู้ตอบแบบสอบถามสามารถตอบข้อความด้วยความมีอิสระ ตอบได้ตามความเป็นจริง คำตอบของผู้ตอบแบบสอบถามไม่มีข้อใดถูกหรือผิดและในการตอบแบบสอบถามผู้ตอบไม่ต้องลงชื่อไว้ในแบบสอบถาม โดยคำตอบทั้งสามตอนของท่านนำมาใช้เพื่อการวิจัยและเป็นประโยชน์ในทางวิชาการเท่านั้น

แบบสอบถามฉบับนี้มี ๓ ตอน ได้แก่

- ตอนที่ ๑ แบบสอบถามเกี่ยวข้องกับข้อมูลทั่วไป
- ตอนที่ ๒ แบบสอบถามประเมินความเศร้าโศก
- ตอนที่ ๓ แบบสัมภาษณ์การพัฒนาชีวิตตามหลักภาวนา ๔

ขอขอบคุณทุกท่านที่เสียสละเวลา เื่อเพื่อข้อมูล ให้เป็นอย่างดี

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม**คำชี้แจง :** ให้ระบุเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ ที่ตรงกับสถานภาพของท่าน

๑) เพศ

☐ ชาย☐ หญิง

๒) อายุ

☐ ต่ำกว่า ๒๐ ปี☐ ๒๐ - ๓๐ ปี☐ ๓๑ - ๔๐ ปี☐ ๔๑-๕๐ ปีขึ้นไป ☐ ๕๑ ปีขึ้นไป

๓) ศาสนา

☐ พุทธ☐ อื่นๆ.....

๔) การศึกษา

☐ ต่ำกว่าชั้นปริญญาตรี ☐ ปริญญาตรีขึ้นไป

๕) การศึกษาทางศาสนา(ถ้ามี).....

๖) ประสบการณ์ การฝึกทางธรรม

- สวดมนต์ไหว้พระ นั่งสมาธิ

☐ อย่างน้อย สัปดาห์ละ ๒-๓ ครั้ง☐ นานๆครั้งน้อยกว่า สัปดาห์ละ ๒-๓ ครั้ง☐ ไม่เคยเลย

- เข้าปฏิบัติกรรมฐาน

☐ อย่างน้อย สัปดาห์ละ ๒-๓ ครั้ง☐ นานๆครั้งน้อยกว่า สัปดาห์ละ ๒-๓ ครั้ง☐ ไม่เคยเลย

ตอนที่ ๒ ข้อมูลเกี่ยวกับการสูญเสีย โปรดนึกถึงการสูญเสียผู้ที่ท่านรัก ครั้งสำคัญที่สุดในชีวิตของท่าน

๑. ท่านเคยเศร้าใจ เสียใจเนื่องจากการเสียชีวิตของบุคคลที่ท่านรักหรือไม่

☐ เคย

☐ ไม่เคย

๒. บุคคลที่ท่านรัก ที่เสียชีวิตไปแล้วนั้น มีความเกี่ยวข้องกับท่าน ในฐานะใด

☐ พ่อ / แม่

☐ พี่น้อง

☐ ลูก

☐ คนรัก(แฟน)

☐ เพื่อน

☐ สามเณร

๓. ในชีวิตปกติก่อนการล้มป่วยหรือเสียชีวิต ท่านกับบุคคลที่ท่านรักนั้น มีความผูกพันกันเพียงใด

☐ ผูกพัน ดูแล ใกล้ชิด

☐ ผูกพัน แต่ไม่ใกล้ชิด

☐ ไม่ค่อยผูกพัน แต่ใกล้ชิด

๔. ในชีวิตปกติ ก่อนการล้มป่วยหรือเสียชีวิต ท่านกับบุคคลที่ท่านรักนั้น ใครพึ่งพาอาศัยใคร มากกว่ากัน

☐ ท่านต้องพึ่งพาอาศัยความช่วยเหลือจาก ผู้ที่ท่านรักมากกว่า

☐ ผู้ที่ท่านรักต้องพึ่งพาอาศัยความช่วยเหลือจาก ท่านมากกว่า

☐ ต่างก็พึ่งพาซึ่งกันและกัน พอๆ กัน

๕. บุคคลที่ท่านรัก จากไปด้วยสาเหตุใด

☐ ชรา (๗๕ ปีขึ้นไป)

☐ โรคเรื้อรัง

☐ โรคเฉียบพลัน

☐ อุบัติเหตุ

☐ ฆ่าตัวตาย

☐ สงคราม

๖. ท่านคาดการณ์ และมีเวลาเตรียมใจ ก่อนการเสียชีวิตของผู้ที่ท่านรัก หรือไม่

☐ คาดการณ์ได้ล่วงหน้า และเตรียมใจได้ดี

☐ คาดการณ์ได้ล่วงหน้า เตรียมใจได้น้อย

☐ ไม่อาจคาดการณ์ได้ ไม่ได้เตรียมใจ

๓. ในระยะติดตามผล ๑๐ - ๒๒ สัปดาห์ หลังการเข้าร่วมกิจกรรมเชิงพุทธที่เน้นธรรมะเรื่องหลักกรรมและชีวิตหลังความตาย ผู้สูญเสียที่เข้าร่วมกิจกรรม มีท่าทีต่อความเข้าใจเรื่องความสูญเสียอย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

๔. ท่านคิดว่า หลังการเข้าร่วมกิจกรรมเชิงพุทธที่เน้นธรรมะเรื่องหลักกรรมและชีวิตหลังความตาย ผู้สูญเสียที่เข้าร่วมกิจกรรมมีผลการพัฒนาชีวิตตามหลักภาวนา ๔ ของผู้สูญเสียที่ผ่านกิจกรรมเยียวยาเชิงพุทธแล้ว ๑๐ เดือนขึ้นไป เป็นอย่างไร

การพัฒนาคุณภาพชีวิต ด้านที่ ๑ กาย

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

การพัฒนาคุณภาพชีวิต ด้านที่ ๒ คีล

.....

.....

การพัฒนาคุณภาพชีวิต ด้านที่ ๓ จิต

การพัฒนาคุณภาพชีวิต ด้านที่ ๔ ปัญญา