

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
หนังสือราชการที่เกี่ยวข้อง

ที่ ศธ ๖๑๐๔.๔/๐๐๒



มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
๗๙ หมู่ ๑ ตำบลลำไทร อำเภอน้อย
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ๑๓๑๗๐
โทรศัพท์ ๐ ๓๕๒๔ ๘๐๐๐-๕ โทรสาร ๐ ๓๕๒๔ ๘๐๓๔
www.mcu.ac.th

๔ มกราคม ๒๕๕๖

เรื่อง เชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ

เจริญพร อาจารย์วิชชุตา จิตโชติรัตน

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. วิทยานิพนธ์ บทที่ ๑-๓ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. ตัวอย่างแบบสอบถามงานวิจัย จำนวน ๑ ฉบับ
๓. ข้อคำถามเพื่อพิจารณาความสอดคล้องกับคำจำกัดความ
ของศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย พระปลัดอานนท์ กนตวิโร(แรงช้างการ) เลขประจำตัวนิต ๕๓๐๑๔๐๓๓๕๙ นิสิตปริญญาโท หลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาชีวิตและความตาย ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ได้รับอนุมัติหัวข้อและโครงการวิทยานิพนธ์ เรื่อง “การพัฒนาชีวิตตามหลักภavana ๔ ของผู้สูญเสียที่ผ่านกิจกรรมเยียวยาเชิงพุทธหลังจากผ่านกิจกรรมแล้ว ๑๐ เดือนขึ้นไป”

โดยมีคณะกรรมการผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ ดังนี้

- | | |
|------------------------------|---------------|
| ๑. พระสุธีธรรมานันท์, ผศ.ดร. | ประธานกรรมการ |
| ๒. ผศ.สวระ มุขติ | กรรมการ |

คณะกรรมการบริหารหลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาชีวิตและความตาย ได้พิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้ความสามารถ ที่จะให้คำแนะนำอันเป็นประโยชน์ต่อการสร้างเครื่องมือการวิจัยของนิสิตได้เป็นอย่างดี

จึงเจริญพรมมาเพื่อโปรดพิจารณาเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือวิจัยดังกล่าว และขออนุโมทนา ณ โอกาสนี้

เจริญพร

(พระเอกภร อภินโท, ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.)
ผู้อำนวยการหลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาชีวิตและความตาย

ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์
โทร. ๐๒-๔๓๔-๕๙๓๔



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์

โทร./โทรสาร ๐๒-๔๓๔- ๕๙๓๙

ที่ ศธ ๖๑๐๔.๔/๐๐๒

วันที่ ๔ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๖

เรื่อง เชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ

เรียน พระเอกภัทร อภินิโ, ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. วิทยานิพนธ์ บทที่ ๑-๓

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. ตัวอย่างแบบสอบถามงานวิจัย

จำนวน ๑ ฉบับ

๓. ข้อคำถามเพื่อพิจารณาความสอดคล้องกับคำจำกัดความ

ของศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย พระปลัดอานนท์ กนต์วิโร(แรงช้างการ) เลขประจำตัวนิสิต ๕๓๐๑๔๐๓๓๕๙ นิสิตปริญญาโท หลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาชีวิตและความตาย ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ได้รับอนุมัติหัวข้อและโครงการวิทยานิพนธ์ เรื่อง “การพัฒนาชีวิตตามหลักภavana ๔ ของผู้สูญเสียที่ผ่านกิจกรรมเยียวยาเชิงพุทธหลังจากผ่านกิจกรรมแล้ว ๑๐ เดือนขึ้นไป”

โดยมีคณะกรรมการผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ ดังนี้

๑. พระสุธีธรรมานวัตร, ผศ.ดร.

ประธานกรรมการ

๒. ผศ.สาระ มุขดี

กรรมการ

คณะกรรมการบริหารหลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาชีวิตและความตาย ได้พิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้ความสามารถ ที่จะให้คำแนะนำอันเป็นประโยชน์ต่อการสร้างเครื่องมือการวิจัยของนิสิตได้เป็นอย่างดี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือวิจัยดังกล่าว และขออนุโมทนาฯ ณ โอกาสนี้

(พระเอกภัทร อภินิโ, ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.)

ผู้อำนวยการหลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาชีวิตและความตาย



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์

โทร./โทรสาร ๐๒-๔๓๔- ๕๙๓๙

ที่ ศธ ๖๑๐๔.๔/๐๐๒

วันที่ ๔ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๖

เรื่อง เชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ

เจริญพร ผศ.ดร.เรียงชัย หมีนชนะ

- | | |
|---|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. วิทยานิพนธ์ บทที่ ๑-๓ | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๒. ตัวอย่างแบบสอบถามงานวิจัย | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๓. ข้อคำถามเพื่อพิจารณาความสอดคล้องกับคำจำกัดความของศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย | จำนวน ๑ ฉบับ |

ด้วย พระปลัดอานนท์ กนตวิโร(แรงช้างการ) เลขประจำตัวนิต ๕๓๐๑๔๐๓๓๕๙ นิสิตปริญญาโท หลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาชีวิตและความตาย ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ได้รับอนุมัติหัวข้อและโครงการวิทยานิพนธ์ เรื่อง “การพัฒนาชีวิตตามหลักภavana ๔ ของผู้สูญเสียที่ผ่านกิจกรรมเยียวยาเชิงพุทธหลังจากผ่านกิจกรรมแล้ว ๑๐ เดือนขึ้นไป”

โดยมีคณะกรรมการผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ ดังนี้

- | | |
|------------------------------|---------------|
| ๑. พระสุธีธรรมานันต์, ผศ.ดร. | ประธานกรรมการ |
| ๒. ผศ.สาระ มุขดี | กรรมการ |

คณะกรรมการบริหารหลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาชีวิตและความตาย ได้พิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้ความสามารถ ที่จะให้คำแนะนำอันเป็นประโยชน์ต่อการสร้างเครื่องมือการวิจัยของนิสิตได้เป็นอย่างดี

จึงเจริญพรมมาเพื่อโปรดพิจารณาเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือวิจัยดังกล่าว และขออนุโมทนามา ณ โอกาสนี้

(พระเอกภัทร อภินโนโท, ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.)

ผู้อำนวยการหลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาชีวิตและความตาย

ภาคผนวก ข

แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามเพื่อการศึกษาวิจัย

เรื่อง “การพัฒนาชีวิตตามหลักภาวนา ๔ ของผู้สูญเสียที่ผ่านกิจกรรมเยียวยา
เชิงพุทธหลังจากผ่านกิจกรรมแล้ว ๑๐ เดือนขึ้นไป”

คำชี้แจงแบบสอบถาม

แบบสอบถามฉบับนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษามุมมอง และพฤติกรรมการใช้ชีวิตหลังเข้าร่วมกิจกรรมเชิงพุทธที่เน้นธรรมะเรื่องหลักกรรมและชีวิตหลังความตายของผู้สูญเสียบุคคลอันเป็นที่รัก และเพื่อผลการพัฒนาชีวิตตามหลักภาวนา ๔ ของผู้สูญเสียที่ผ่านกิจกรรมเยียวยาเชิงพุทธหลังจากผ่านกิจกรรมแล้ว ๑๐ เดือนขึ้นไป ผู้ตอบแบบสอบถามสามารถตอบข้อคำถามด้วยความมีอิสระ ตอบได้ตามความเป็นจริง คำตอบของผู้ตอบแบบสอบถามไม่มีข้อใดถูกหรือผิดและในการตอบแบบสอบถามผู้ตอบไม่ต้องลงชื่อไว้ในแบบสอบถาม โดยคำตอบทั้งสามตอนของท่านนำมาใช้เพื่อการวิจัยและเป็นประโยชน์ในทางวิชาการเท่านั้น

แบบสอบถามฉบับนี้มี ๓ ตอน ได้แก่

ตอนที่ ๑ แบบสอบถามเกี่ยวข้องกับข้อมูลทั่วไป

ตอนที่ ๒ แบบสอบถามประเมินความเศร้าโศก

ตอนที่ ๓ แบบสัมภาษณ์การพัฒนาชีวิตตามหลักภาวนา ๔

ขอขอบคุณทุกท่านที่เสียสละเวลา เอื้อเฟื้อข้อมูล ให้เป็นอย่างดี

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง : ให้ระบุเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ ที่ตรงกับสถานภาพของท่าน

๑) เพศ

☐ ชาย

☐ หญิง

๒) อายุ

☐ ต่ำกว่า ๒๐ ปี

☐ ๒๐ - ๓๐ ปี

☐ ๓๑ - ๔๐ ปี

☐ ๔๑-๕๐ ปีขึ้นไป ☐ ๕๑ ปีขึ้นไป

๓) ศาสนา

☐ พุทธ

☐ อื่นๆ.....

๔) การศึกษา

☐ ต่ำกว่าชั้นปริญญาตรี ☐ ปริญญาตรีขึ้นไป

๕) การศึกษาทางศาสนา(ถ้ามี).....

๖) ประสบการณ์ การไฟทางธรรม

- สวดมนต์ไหว้พระ นั่งสมาธิ

☐ อย่างน้อย สัปดาห์ละ ๒-๓ ครั้ง

☐ นานๆครั้งน้อยกว่า สัปดาห์ละ ๒-๓ ครั้ง

☐ ไม่เคยเลย

- เข้าปฏิบัติกรรมฐาน

☐ อย่างน้อย สัปดาห์ละ ๒-๓ ครั้ง

☐ นานๆครั้งน้อยกว่า สัปดาห์ละ ๒-๓ ครั้ง

☐ ไม่เคยเลย

ตอนที่ ๒ ข้อมูลเกี่ยวกับการสูญเสีย โปรดนึกถึงการสูญเสียผู้ที่ท่านรัก ครั้งสำคัญที่สุดในชีวิตของท่าน

๑. ท่านเคยเศร้าใจ เสียใจเนื่องจากการเสียชีวิตของบุคคลที่ท่านรักหรือไม่

☐ เคย ☐ ไม่เคย

๒. บุคคลที่ท่านรัก ที่เสียชีวิตไปแล้วนั้น มีความเกี่ยวข้องกับท่าน ในฐานะใด

☐ พ่อ / แม่ ☐ พี่น้อง ☐ ลูก ☐ คนรัก(แฟน) ☐ เพื่อน ☐ สามี

๓. ในชีวิตปกติก่อนการล้มป่วยหรือเสียชีวิต ท่านกับบุคคลที่ท่านรักนั้น มีความผูกพันกันเพียงใด

☐ ผูกพัน ดุแล ใกล้ชิด ☐ ผูกพัน แต่ไม่ใกล้ชิด ☐ ไม่ค่อยผูกพัน แต่ใกล้ชิด

๔. ในชีวิตปกติ ก่อนการล้มป่วยหรือเสียชีวิต ท่านกับบุคคลที่ท่านรักนั้น ใครพึ่งพาอาศัยใครมากกว่ากัน

☐ ท่านต้องพึ่งพาอาศัยความช่วยเหลือจาก ผู้ที่ท่านรักมากกว่า

☐ ผู้ที่ท่านรักต้องพึ่งพาอาศัยความช่วยเหลือจาก ท่านมากกว่า

☐ ต่างก็พึ่งพาซึ่งกันและกัน พอๆ กัน

๕. บุคคลที่ท่านรัก จากไปด้วยสาเหตุใด

☐ ชรา (๗๕ ปีขึ้นไป) ☐ โรคเรื้อรัง ☐ โรคเฉียบพลัน

☐ อุบัติเหตุ ☐ ฆ่าตัวตาย ☐ สงคราม

๖. ท่านคาดการณ์ และมีเวลาเตรียมใจ ก่อนการเสียชีวิตของผู้ที่ท่านรัก หรือไม่

☐ คาดการณ์ได้ล่วงหน้า และเตรียมใจได้ดี

☐ คาดการณ์ได้ล่วงหน้า เตรียมใจได้น้อย

☐ ไม่อาจคาดการณ์ได้ ไม่ได้เตรียมใจ

