

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อ	ก
ABTRACT	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ซ
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ญ
บทที่ ๑ บทนำ	
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๒
๑.๓ ขอบเขตการวิจัย	๒
๑.๔ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๓
๑.๕ สมมติฐานการวิจัย	๓
๑.๖ คำจำกัดความของศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย	๓
๑.๗ วิธีการดำเนินการวิจัย	๔
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๕
บทที่ ๒ แนวคิด และทฤษฎีงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
๒.๑ แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวกับการพัฒนาการคุณภาพชีวิต	๖
๒.๒ แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวกับการพัฒนาการคุณภาพชีวิตตามหลักภาวนา ๔	๑๔
๒.๓ มิติใหม่ที่ทำหายกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้ป่วยแบบองค์รวม	๒๒
๒.๔ ความเศร้าโศกเนื่องจากการสูญเสียบุคคลอันเป็นที่รัก	๓๑
๒.๕ ความเศร้าโศกและการเยียวยาตามหลักพุทธศาสนา	๓๙
๒.๖ งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๔๔
บทที่ ๓ วิธีดำเนินการวิจัย	
๓.๑ การออกแบบการวิจัย	๕๓
๓.๒ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	๕๔

เรื่อง	หน้า
๓.๓ ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย	๕๕
๓.๔ กรอบแนวคิดในการสร้างชุดกิจกรรมของพระปณต คุณวฑฺโฒ	๕๖
๓.๕ กิจกรรมเชิงพุทธที่เน้นธรรมะเรื่องหลักกรรมและชีวิตหลังความตาย ของพระปณต คุณวฑฺโฒ	๖๑
บทที่ ๔ ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	
๔.๑ ผลการวิเคราะห์ปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง	๖๒
๔.๒ ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างที่ประสบการณ์สูญเสียบุคคลอันเป็นที่รัก	๖๔
๔.๓ ผลของกิจกรรมเชิงพุทธที่เน้นธรรมะเรื่องหลักกรรมและชีวิตหลังความ ตายของผู้สูญเสียที่เข้าร่วมมีท่าที และพฤติกรรมการใช้ชีวิตหลังกิจกรรม ดังกล่าวอย่างไร	๖๖
๔.๔ หลังการเข้าร่วมกิจกรรมเชิงพุทธที่เน้นธรรมะเรื่องหลักกรรมและชีวิตหลัง ความตาย ผู้สูญเสียที่เข้าร่วมกิจกรรมมีผลการพัฒนาชีวิตตามหลักภavana ๔ ของผู้สูญเสียที่ผ่านกิจกรรมเยียวยาเชิงพุทธแล้ว ๑๐ เดือนขึ้นไป เป็นอย่างไร	๗๔
บทที่ ๕ สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๘๑
๕.๒ อภิปรายผลการวิจัย	๘๘
๕.๓ ข้อเสนอแนะ	๘๙
บรรณานุกรม	๙๐
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก หนังสือราชการที่เกี่ยวข้อง	๙๙
ภาคผนวก ข แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย	๑๐๓
ประวัติผู้วิจัย	๑๑๐

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
ตารางที่ ๓-๑	ทฤษฎีด้านจิตวิทยาและคำสอนทางพุทธศาสนาที่ใช้ในการออกแบบกิจกรรม	๕๗
ตารางที่ ๓-๒	หลักธรรมที่ใช้เป็นแนวทาง และสื่อ ในการดำเนินกิจกรรมในการวิจัย	๕๗
ตารางที่ ๓-๓	กระบวนการและวิธีการในการดำเนินกิจกรรม(กระแกลุ่ม) ของพระปณต คุณวฑโฒ	๕๙
ตารางที่ ๓-๔	กระบวนการและวิธีการในการดำเนินกิจกรรม(กระแสบุคคล) ของพระปณต คุณวฑโฒ	๖๐
ตารางที่ ๔-๑	ผลการวิเคราะห์ปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง	๖๒
ตารางที่ ๔.๒	แสดงข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างที่ประสบการณ์สูญเสียบุคคลอันเป็นที่รัก	๖๔