

- ชื่อวิทยานิพนธ์** : การพัฒนาชีวิตตามหลักภาวนา ๔ ของผู้สูญเสียที่ผ่านกิจกรรม
เยียวยาเชิงพุทธหลังจากผ่านกิจกรรมแล้ว ๑๐ เดือนขึ้นไป
- ผู้วิจัย** : พระปลัดอานนท์ กนตวิโร(ข้างแครงการ)
- ปริญญา** : พุทธศาสตรมหาบัณฑิต (ชีวิตและความตาย)
- คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์**
- : พระสุธีธรรมาวุธ, ผศ.ดร., ป.ธ. ๙, M.A., Ph.D.
- : ผศ.สารระ มุขดี
- กศ.บ. (พยาบาลศึกษา), ศศ.ม. (จิตวิทยาการปรึกษา)
- วันสำเร็จการศึกษา** : ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นงานวิจัยเชิงคุณภาพกึ่งปริมาณ มีวัตถุประสงค์ ๒ ข้อ ๑) เพื่อศึกษา
มุมมอง และพฤติกรรมการใช้ชีวิตหลังเข้าร่วมกิจกรรมเชิงพุทธที่เน้นธรรมะเรื่องหลักกรรมและชีวิต
หลังความตายของผู้สูญเสียบุคคลอันเป็นที่รัก ๒) เพื่อผลการพัฒนาชีวิตตามหลักภาวนา ๔ ของผู้
สูญเสียที่ผ่านกิจกรรมเยียวยาเชิงพุทธหลังจากผ่านกิจกรรมแล้ว ๑๐ เดือนขึ้นไป

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบบันทึก (Record Form) แบบสังเกต
(Observation) แบบสัมภาษณ์แบบเจาะลึก (In-depth Interview) แนวทางการสัมภาษณ์แบบ
เจาะลึก โดยการใช้แบบสัมภาษณ์ที่ออกแบบมาและตรวจสอบโดยผู้เชี่ยวชาญ โดยผู้วิจัยได้ทำการ
สอบถามจากกลุ่มตัวอย่างที่ผ่านกิจกรรมเยียวยาเชิงพุทธของพระปณต คุณวฑฺฒโน จำนวน ๑๕ คน
ส่วนสถิติที่ใช้ประกอบด้วย การแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ

ผลการวิจัยพบว่า ส่วนใหญ่อายุมากกว่า ๕๐ ปีขึ้นไป เป็นเพศหญิง มีวุฒิการศึกษาระดับ
ปริญญาตรี ส่วนใหญ่น้อยสวดมนต์ นั่งสมาธิ สัปดาห์ละ ๒-๓ ครั้ง มีการปฏิบัติกรรมฐาน ปีละ
๑-๒ ครั้ง และส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้าง

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความเปลี่ยนแปลงมุมมองต่อความตาย เข้าใจความตาย ความสูญเสีย
เป็นธรรมชาติของชีวิตและความตายตามหลักพระพุทธศาสนา ผลการศึกษาที่ได้รับรวบรวมมาไว้นี้ แสดงให้
เห็นว่าความเชื่อเรื่องชีวิตหลังความตายเป็นส่วนหนึ่งของสัมมาทิฐิ ซึ่งเป็นองค์ประกอบของมรรค
อันเป็นแนวทางในการพัฒนามนุษย์ไปสู่ความพ้นทุกข์ ความถึงพร้อมด้วยศีล, ฉันทะ, ความศรัทธา
ที่ถูกต้องดีงาม ความไม่ประมาทและใช้ชีวิตเพื่อที่จะทำสร้างบุญกุศล ช่วยเหลือผู้อื่นต่อไป

การพัฒนาคุณภาพชีวิต ด้านกาย เป็นการพัฒนาร่างกายทั้งภายใน ภายนอก และให้รู้จัก
ใช้อายตนะและอวัยวะทั้งหลาย ให้มีความสัมพันธ์ที่เกื้อกูลกับสิ่งแวดล้อมทางกายภาพ ผู้เข้าร่วม
กิจกรรมมีฉันทะ มีความสำรวมในอายตนะมากขึ้น รู้จักใช้ปัญญาในการไตร่ตรองสิ่งที่มากระทบ

การพัฒนาคุณภาพชีวิต ด้านศีล ผู้เข้าร่วมกิจกรรมตั้งใจและรู้จักปฏิบัติต่อชีวิต หรือ
ดำเนินชีวิตอย่างถูกต้องมีความสุข และหาทางออกจากความทุกข์ได้ด้วยธรรมะเบญจกัณฐะ รู้จัก
ควบคุมและฝึกฝนตนเองมากขึ้น โดยไม่ก่อให้เกิดโทษพิษภัยแก่ผู้อื่นและแก่สังคม รู้จักแสวงหา และ
เสพความสุขทางวัตถุที่หลีกเลี่ยงการเบียดเบียน และเกื้อกูลแก่สังคม

การพัฒนาคุณภาพชีวิต ด้านจิต ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีศรัทธาทางพระพุทธศาสนา และ พระสงฆ์ มีมุมมอง บทบาทในพระสงฆ์แตกต่างจากความเข้าใจเดิม มีความเคารพต่อสรรพสิ่ง จิตใจ อ่อนโยน พร้อมทั้งจะแบ่งปันกับผู้อื่น มีความละเอียดและเกรงกลัวต่อการกระทำต่อบาป โดยมีสติอยู่กับ ปัจจุบันขณะ รู้จักควบคุมความหวั่นไหวที่เกิดขึ้นในจิตใจ รู้สึกลบารณาที่อยากช่วยด้วยความรักและ เห็นใจผู้คนที่ประสบความทุกข์

การพัฒนาคุณภาพชีวิต ด้านปัญญา ผู้สูญเสียที่เข้าร่วมกิจกรรม นอกจากจะได้เยียวยา ความเศร้าโศกในใจแล้ว ยังได้ประจักษ์ว่าการสูญเสียหรือความทุกข์นั้นนำมาซึ่งความงอกงาม และ การพัฒนาชีวิตในทางที่ดี กระบวนการดังกล่าวมีส่วนสำคัญที่ทำให้ผู้สูญเสียตระหนักในศักยภาพของ ตนเอง ที่มีได้ถูกจำกัดด้วยความเศร้าโศกเนื่องจากการสูญเสียที่สิ้นหวัง แต่เห็นโอกาส และประจักษ์ แก่ตนเองว่าชีวิตมีคุณค่า และมีความหมายที่จะสามารถพัฒนาไปถึงเป้าหมาย อันเป็นหนทางแห่ง ความรู้และความมีเหตุผล

Thesis Title : The Longitudinal Study of the Life Development through the Bhavana 4 of Those Who Has Lost a Loved One from Death after 10 Months Following the Participation in the Buddhist Healing Program

Researcher : Phrapalad Anon Kantaveero (Changrangkarn)

Degree : Master of Arts (Life and Death Studies)

Thesis Supervisory Committee

: Phra Suthithammanuwat. Asst. Prof. Dr. Pali IX, M.A., Ph.D.

: Asst. Prof. Sara Mookdee, B.Ed (Nursing Science), M.A. (Counseling Psychology)

Date of Graduation :

Abstract

This research is a quantitative one which has the following objectives 1) to study the perception and behavior of those who have lost a loved one from death after participating in the Buddhist activity which aims to instill the principles of kamma and life after death. 2) to observe the result of a life development through 4 Bhavana's of those who have lost a loved one from death after a period of 10 months following the program.

The instrument used for collecting the data are Record Form, Observation Sheet. In-depth Interview, In-depth Interview Guideline which had been approved by experts. 15 Sample were drawn from Phra Panot Khunwuttho's Buddhist Healing Activity. The statistic applied are Frequency Distribution and Percentage.

The result of research can be summarized as follows:

The majority of respondents are over 50 years-old, female, have a bachelor degree. They pray or meditate 2-3 times a week and take a recluse for meditation 1-2 times per year. Most of them work as an employer.

Participants have changed the perception towards death. They gain the understanding that loss is the nature of life. The study shows that the belief about life after death is a part of a right view, which is one element of the path that leads human to the eradication of sufferings, completed with morality, passion and faith

for good deeds, heedlessness and spending one's life to build merits and help others.

The development of the quality of life on physical aspect is a development of both internal and external sense-fields (Āyatana), to utilize sense-fields and all organs in a manner that relates and supports physical environment. Participants cultivate more aspiration (chanda), watch the sense-fields more closely and are capable to use wisdom to investigate whatever that touch their senses.

The development of the quality of life on morality aspect. Participants learn to lead a proper and happy life. They are able to escape sufferings with disciplines through a better self-control that causes no harm to others. They know how to search and enjoy worldly happiness without exploiting others, at the same time they give back to the society in return.

The development of the quality of life on psychological aspect. Participants have faith in Buddhism. They change their attitude toward monks. They respect all things with kind heart and are ready to share with others. They are ashamed of and fear sins, are aware of present moment, are capable to control unsteadiness born inside them. They have a desire to help those who suffer with love and compassion.

The development of the quality of life on wisdom aspect. Participants are healed of their grief and realize that loss and pain actually bring forth growth and good life formation. They realize their full potential that is not limited by a pain from hopeless loss, however they see opportunities and are aware of worth of life and its meaning that can be developed to meet goals which are the path to knowledge and reasons.