

แบบสอบถามเพื่อการศึกษาวิจัย

เรื่อง “ การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตามหลักไตรสิกขา กรณีศึกษา : สถานสงเคราะห์คนชราเฉลิมราชกุมารี (หลวงพ่เป็นอุปถัมภ์) ”

คำชี้แจงแบบสอบถาม

แบบสอบถามฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการวิจัยของนิสิตปริญญาโท สาขาวิชาชีวิตและความตาย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัยโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตามหลักไตรสิกขาของสถาบันสงเคราะห์คนชราเฉลิมราชกุมารี (หลวงพ่เป็นอุปถัมภ์)

ผู้ตอบแบบสอบถามสามารถตอบข้อคำถามด้วยความมีอิสระ ตอบได้ตามความเป็นจริง คำตอบของผู้ตอบแบบสอบถามไม่มีข้อใดถูกหรือผิด และในการตอบแบบสอบถามผู้ตอบไม่ต้องลงชื่อไว้ในแบบสอบถาม โดยคำตอบทั้งสี่ตอนของท่านนำมาใช้เพื่อการวิจัยและเพื่อเป็นประโยชน์ในทางวิชาการเท่านั้น

คำชี้แจง แบบสอบถามฉบับนี้แบ่งออกเป็น ๒ ตอน ดังต่อไปนี้

ตอนที่ ๑ แบบสอบถามเกี่ยวข้องกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ ๒ แบบสอบถามเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตามหลักไตรสิกขา

ขอขอบคุณทุกท่านที่เสียสละเวลา เื้อื่อเพื่อข้อมูลให้เป็นอย่างดี

นางอาทิตย์ยา สุขมาก

นิสิตระดับปริญญาโท สาขาวิชาชีวิตและความตาย

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง : ให้ระบุเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง () ที่ตรงกับสถานภาพของท่าน

๑. อายุ

() ๖๐ – ๖๙ ปี

() ๗๐ – ๗๙ ปี

() ๘๐ – ๘๙ ปี

() ๙๐ ปีขึ้นไป

๒. สถานภาพสมรส

() โสด

() สมรส

() หม้าย

() หย่าร้าง () แยกกันอยู่

๓. ระดับการศึกษาสูงสุด

() มัธยมศึกษาหรือต่ำกว่า

() อนุปริญญาหรือเทียบเท่า

() ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า

() สูงกว่าปริญญาตรี

๔. สถานภาพการทำงาน

() นายจ้าง/ผู้ประกอบการธุรกิจส่วนตัว

() ลูกจ้างข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ

() ลูกจ้างบริษัทเอกชน

() อื่นๆ (โปรดระบุ)

๕. แหล่งรายได้หลัก

() ไม่มีรายได้

() การทำงาน

() บำเหน็จ/บำนาญ /กองทุนประกันสังคม/เบี้ยยังชีพ

() ดอกเบี้ยเงินออม/เงินออม/ทรัพย์สิน

() คู่สมรส/บุตร/พ่อ/แม่/พี่น้อง/ญาติ

() อื่นๆ (ระบุ)

๖. ความถี่ในการนัดพบแพทย์

() สัปดาห์ละครั้ง

() เดือนละครั้ง

() ๒ – ๕ เดือนครั้ง

() ๖ เดือนครั้ง

() ปีละครั้ง

() ไม่มี

ตอนที่ ๒ แบบสอบถามเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตามหลักไตรสิกขาของสถานสงเคราะห์คนชราเฉลิม
ราชกุมารี (หลวงพ่อบุญอุปถัมภ์) อำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม

คำชี้แจง : โปรดระบุเครื่องหมาย ✓ ในช่อง **2** ที่ท่านเห็นว่าตรงหรือใกล้เคียงความรู้สึก ความคิดเห็น
และความต้องการอย่างแท้จริงของท่านมากที่สุดในระดับใดระดับหนึ่งเพียงช่องเดียว

กรุณาเลือกตอบในช่องที่ตรงกับท่านมากที่สุด

มากที่สุด	หมายถึง	ท่านเห็นด้วยอย่างยิ่งกับข้อความดังกล่าว
มาก	หมายถึง	ท่านเห็นด้วยกับข้อความดังกล่าว
ปานกลาง	หมายถึง	ท่านไม่แน่ใจหรือยังลังเลใจอยู่
น้อย	หมายถึง	ท่านไม่เห็นด้วยกับข้อความดังกล่าว
น้อยที่สุด	หมายถึง	ท่านไม่เห็นด้วยอย่างยิ่งกับข้อความดังกล่าว

ข้อความเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตามหลักไตรสิกขา	ระดับการแสดงออก				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑.ท่านสามารถปฏิบัติตามกฎระเบียบของสถาน สงเคราะห์ฯ					
๒.ท่านสามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสถานสงเคราะห์ฯ อย่าง มีความสุข					
๓.ท่านมีความรับผิดชอบต่อตนเอง					
๔.ท่านใช้ศีล ๕ เป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต					
๕.ท่านออกกำลังกายตามกำหนดเวลาของสถาน สงเคราะห์ฯ เป็นประจำ					
๖.ท่านใช้วาจาที่ไพเราะอ่อนหวานกับผู้อื่นเสมอ					
๗.ท่านปฏิบัติตนโดยไม่เป็นที่เดือดร้อนแก่ผู้อื่น					
๘.เมื่อมาอยู่ในสถานสงเคราะห์ฯ ท่านงดเว้นจาก อบายมุขทุกชนิด					
๙.ท่านได้รับการยกย่องชมเชย ในการประพฤติปฏิบัติตน ดีงาม					
๑๐.ความเป็นอยู่ของท่าน เอื้อต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต					
๑๑.ท่านนั่งสมาธิอย่างต่อเนื่อง					
๑๒.การนั่งสมาธิ ทำให้ท่านสงบ					
๑๓.ท่านมีกำลังใจ มีความมุ่งมั่นต่อการพัฒนาตนเองให้มี ความสุข					

ข้อคำถามเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตามหลักไตรสิกขา	ระดับการแสดงออก				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑๔.ท่านได้ทำหน้าที่หรือกิจกรรมต่างๆ จากที่สถานสงเคราะห์ฯ กำหนด					
๑๕.ท่านทำงาน อย่างรอบคอบเสมอ					
๑๖.ท่านได้ทำหน้าที่หรือกิจกรรมต่างๆ อย่างมีสติ					
๑๗.ท่านเห็นว่าการไม่มีสมาธิ ทำให้เกิดโทษ หรือขาดความตั้งใจต่อการทำหน้าที่ของตนในสถานสงเคราะห์ฯ					
๑๘.เมื่อท่านมีอุปสรรคปัญหาในชีวิต ท่านใช้สติในการแก้ไขปัญหาในชีวิต					
๑๙.ท่านเข้าร่วมกิจกรรม สวดมนต์ ฟังธรรม นั่งสมาธิเป็นประจำ					
๒๐.ท่านเป็นต้นแบบให้ผู้อื่นในการฝึกสมาธิ ในการทำงานหรือกิจกรรมต่างๆ					
๒๑.ท่านประสบกับความล้มเหลวในการแก้ปัญหาชีวิตที่ผ่านมา					
๒๒.ท่านได้นำหลักธรรมเพื่อนำมาใช้ในชีวิตประจำวัน					
๒๓.ท่านประยุกต์หลักธรรมมาใช้ในการดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข					
๒๔.ท่านสามารถใช้กระบวนการคิดเพื่อแก้ไขปัญหาอย่างเป็นขั้นตอนได้					
๒๕.ท่านมักชี้แจงกับผู้อื่นด้วยการใช้หลักเหตุผลเสมอ					
๒๖.ทุกครั้งที่เกิดปัญหาในชีวิต ท่านใคร่ครวญ พิจารณาเสมอ					
๒๗.ท่านฝึกฝน ขวนขวาย ในการปฏิบัติธรรมอยู่เสมอ					
๒๘.ท่านดำเนินชีวิตอย่างมีเหตุผลตามหลักไตรสิกขา					
๒๙.ท่านสามารถแก้ไขปัญหาต่างๆ ได้ด้วยความคิดรอบคอบ ไตร่ตรอง					
๓๐.ท่านคิดว่าการฝึกฝน ขัดเกลาตนเองเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิต					