

ชื่อวิทยานิพนธ์ : การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตามหลักไตรสิกขา : กรณีศึกษาสถาน
สงเคราะห์คนชราเฉลิมราชกุมารี (หลวงพ่เป็นอุปถัมภ์)

ผู้วิจัย : นางอาทิตย์ยา สุขมาก

ปริญญา : พุทธศาสตรมหาบัณฑิต (ชีวิตและความตาย)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์

: ผศ.ดร.สิริวัฒน์ ศรีเครือตอง, นธ.เอก, พ.ม., พ.บ. พธ.บ., M.A.,
Ph.D.(Psychology)

: ผศ.ดร.ประยูร สุขะใจ, ป.ธ.๓, พธ.บ., B.,J., กศ.ม., M.A.,
Ph.D.(Psychology)

วันสำเร็จการศึกษา : ๓๐ มีนาคม ๒๕๕๙

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยเรื่องการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตามหลักไตรสิกขา กรณีศึกษา : สถาน
สงเคราะห์คนชราเฉลิมราชกุมารี (หลวงพ่เป็นอุปถัมภ์) มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ทราบ ๑) ศึกษาการ
พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตามหลักไตรสิกขา ของสถานสงเคราะห์คนชราเฉลิมราชกุมารี (หลวงพ่
เป็นอุปถัมภ์) ๒) ศึกษาเปรียบเทียบการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตามหลักไตรสิกขา ของสถาน
สงเคราะห์คนชราเฉลิมราชกุมารี (หลวงพ่เป็นอุปถัมภ์)

การวิจัยนี้เป็นงานวิจัยเชิงปริมาณ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม ศึกษา
ผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในสถานสงเคราะห์คนชราเฉลิมราชกุมารี (หลวงพ่เป็นอุปถัมภ์) จำนวน ๓๑ คน
โดยใช้สูตรทหาโรยมาเน่ เพื่อตอบสมมติฐาน สถิติที่ใช้ในการวิจัย คือ ค่าเฉลี่ย ร้อยละ การทดสอบ
t-test และการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-way ANOVA) และ LSD ผลการวิจัยสรุปได้
ดังนี้

ข้อมูลทั่วไปจากประชากรผู้สูงอายุ พบว่า เพศหญิงส่วนใหญ่ มีอายุ ๗๐-๗๙ ปี ผู้สูงอายุ
จำนวน ๑๕ คน มีสถานภาพหม้าย จำนวน ๑๓ คน ระดับการศึกษามัธยมศึกษาหรือต่ำกว่า จำนวน
๓๐ คน สถานภาพการทำงานอื่นๆ (แม่บ้าน, ทำนา, ทำสวน) จำนวน ๒๒ คน และส่วนใหญ่มีความถี่
ในการนัดพบแพทย์ ๖ เดือนครั้ง จำนวน ๑๑ คน

ระดับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตามหลักไตรสิกขา พบว่า ผู้สูงอายุ ของสถานสงเคราะห์
คนชราเฉลิมราชกุมารี (หลวงพ่เป็นอุปถัมภ์) มีการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักไตรสิกขาโดยรวมอยู่
ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ย ๔.๐๕) และเมื่อพิจารณาแยกเป็น ด้านศีล อยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ย ๔.๓๔)

เป็นอันดับหนึ่ง รองลงมา ด้านสมาธิ อยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ย ๔.๐๑) และด้านปัญญา อยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ย ๓.๘๐) เป็นลำดับสุดท้าย

การเปรียบเทียบความแตกต่างการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตามหลักไตรสิกขา พบว่าผู้สูงอายุที่มีอายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษาสูงสุด แหล่งรายได้หลัก และความถี่ในการนัดพบแพทย์แตกต่างกัน ไม่เป็นปัจจัยให้คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ส่วนสถานภาพการทำงานแตกต่างกัน มีส่วนทำให้การพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักไตรสิกขาแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ ๐.๐๑

สถานสงเคราะห์คนชราเฉลิมราชกุมารี (หลวงพ่เป็นอุปถัมภ์) มีระบบการบริหารจัดการที่เอื้อต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักไตรสิกขา ด้านศีล ทั้งนี้เนื่องจากสถานสงเคราะห์คนชราที่ตั้งอยู่ในบริเวณวัด และมีโครงการหมู่บ้านศีล ๕ ตั้งอยู่ ซึ่งเอื้อต่อการปรับตัวทางสังคมในช่วงท้ายของชีวิต ช่วยให้การดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข ซึ่งเป็นส่วนที่สำคัญมาก เป็นสิ่งนำไปสู่การมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี อันจะนำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดี

ผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราเฉลิมราชกุมารี (หลวงพ่เป็นอุปถัมภ์) ยังยึดติดกับความผิดพลาดในอดีต และหวงระลึกลูกอยู่บ่อยครั้ง ผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราเฉลิมราชกุมารี (หลวงพ่เป็นอุปถัมภ์) เมื่อพบอุปสรรค หรือปัญหาในการดำรงชีวิตจึงไม่สามารถจัดการหรืออยู่ร่วมกับปัญหาเหล่านั้นได้อย่างเรียนรู้และมีความสุข

Thesis Title : THE LIFE QUALITY DEVELOPMENT OF THE ELDERLY
PEOPLE ACCORDING TO THE THREEFOLD TRAINING
: A CASE STUDY OF CHALERMRAJKUMARI ELDERLY
NURSING HOME (SUPPORTED BY LUANG PHOR PERN)

Researcher : Mrs. Atittaya Sukmag

Degree : Master of Arts (Life and Death Studies)

Thesis Supervisory Committee

: Asst.Dr, Siriwat Srikrueadong, B.A., M.A., Ph.D. (Psychology.).

: Asst.Dr, Prayoon Suyajai, B.A., M.A.,M.Ed., Ph.D. (Psychology)

Date of Graduation : March 30, 2016

ABSTRACT

This thesis has two objectives : 1 to study the life quality development of the elderly people according to the Threefold Training : a case study of Chalermrajakumari Elderly Nursing Home (Supported by Luang Phor Pern), 2 to study a comparison of the life quality development of the elderly people according to the Threefold Training : a case study of Chalermrajakumari Elderly Nursing Home (Supported by Luang Phor Pern).

This research is a quantitative work for which the tools are questionnaires, and studies 31 elders living in Chalermrajakumari Elderly Nursing Home (Supported by Luang Phor Pern) in using the curriculum of Taro Yamane in response to the assumption. The statistics used for research is a t-test and an analysis of One-way ANOVA and LSD. The consequence of research can concluded as follows :

A general data of the citizen group is found that all women and thirteen persons of 70-79 years are elders in divorce. Their education is at the level of a secondary school or below. Twenty-two persons are in other status (the housewife, farmer and planter). Mostly eleven persons have a frequent appointment to see the doctor six months a time.

The level of the elders' life quality according to the Threefold Training is mostly found that the elders of Chalermrajakumari Elderly Nursing Home

(Supported by Luang Phor Pern) have the life quality development of the elderly people according to the Threefold Training totally at a great level (an average of 4.05) and a separate consideration of morale aspect is at a great level (an average of 4.34) as the first level, but an aspect of meditation at a great level (an average of 4.01) and aspect of wisdom at a great level (an average of 3.80) as the last level.

To compare a difference of the life quality development of the elderly people according to the Threefold Training is found that the elders have the highest ages, marital status, education, main incomes and frequency to see the doctor as different. This thing does not make the development of life quality separate, while the occupations as different makes the life quality development of the elderly people according to the Threefold Training separate 0.01

Chalermrajumari Elderly Nursing Home (Supported by Luang Phor Pern) has a system of administration contributed to the life quality development according to the Threefold Training in an aspect of morality since this Chalermrajumari Elderly Nursing Home is located in an area of the temple and has the programme of five-precept village working, which is contributed to a social adjustment at the end of life and helps people for living in the society happily. This thing brings about a good health of body and mind which makes ones' life quality better.

The elders in Chalermrajumari Elderly Nursing Home (Supported by Luang Phor Pern) still grasp the past mistakes and recall them. When they meet the obstacle in their lives which cannot be solved without learning or co-living with them happily.