

บรรณานุกรม

๑. ภาษาไทย

ก. ข้อมูลปฐมภูมิ

มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. พระไตรปิฎกภาษาบาลี ฉบับมหาจุฬาเตปิฎก ๒๕๐๐,

กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๓๕.

_____. พระไตรปิฎกภาษาไทย ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย,

กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๓๙.

ข. ข้อมูลทุติยภูมิ

(๑) หนังสือ

กิติกร มีทรัพย์ , ความหมายแห่งความรัก วิเคราะห์เชิงจิตวิทยา . กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์

สยาม, ตุลาคม ๒๕๔๓.

กอหญ้า , รักครั้งนี้จะดีที่สุด . กรุงเทพมหานคร : ฝน สำนักพิมพ์ , ๒๕๕๓.

กองสุศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข , ความฉลาดทางสุขภาพ.

กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์นิเวศธรรมดาการพิมพ์ (ประเทศไทย) จำกัด, เมษายน ๒๕๕๔.

ดร.จอห์น ก๊อตแมน และแนน ซิลเวอร์ เขียน เอกชัย วังประภา และสุพิชชา สัจจะมนชัย แปล ,

กฎ ๗ ข้อ ชีวิตคู่ ที่ทำให้ คู่รักคู่แต่งงาน ใช้ชีวิตอยู่ร่วมกันได้ อย่างเข้าใจ และมี

ความสุขกันไปตลอดกาล The Seven Principles For Making Marriage Work .

นนทบุรี : สำนักพิมพ์ บีมีเดีย , กันยายน ๒๕๕๕.

ชยสาโร ภิกขุ(Shaun Chiverton), หลักรัก.กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์อักษร, ๒๕๕๐.

ดร.ไชย ณ พล , จิตวิทยาแห่งความรัก การเลือกคู่ และการอยู่คนเดียว . กรุงเทพมหานคร :

TRUTH AUTHORIZATION INSTITUTE .

दनัย ไชยโยธา , ความรักกับจุดหมายของชีวิต . กรุงเทพมหานคร : โอ.เอส. พรีนติ้ง เฮ้าส์ ,
๒๕๕๖.

ดีเจนภาพร, ซิงสุขก่อนห่าง.กรุงเทพมหานคร : บริษัท ทีเอส อินเตอร์พรีนธ์ จำกัด, พฤษภาคม
๒๕๕๔.

ดั่งตถุณ , คำตอบใน facebook . กรุงเทพมหานคร : บริษัท ยูไนเตด โปรดักชั่นเพส จำกัด ,
กรกฎาคม ๒๕๕๔.

_____ , ดั่งตถุณวิสัชนา ฉบับรู้จักรัก . กรุงเทพมหานคร : ธรรมะอินเตอร์เน็ต , ๒๕ มีนาคม
๒๕๕๔.

_____ , รักแท้มีจริง . กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ ฮาวฟาร์ , พฤษภาคม ๒๕๕๑.

_____ , วาเตดั่งตถุณ ฉบับความรักหลากสี . กรุงเทพมหานคร : ธรรมะอินเตอร์เน็ต , ๒๕ มีนาคม
๒๕๕๔.

ธีรโสภณ , ใครคือ รักแท้ ของเรา . นนทบุรี : บริษัทอิงค์ ปิยอนด์ บุ๊คส์ จำกัด , ๒๕๕๓.

ธีรยุทธ เวชเจริญยิ่ง , ชีวิตไม่ใช่ของเล่น จงอย่าทำเล่นเล่นกับชีวิต.กรุงเทพมหานคร : บริษัท
สำนักพิมพ์สุภา จำกัด, มีนาคม ๒๕๕๔.

ธรรมสภา , คู่มือชีวิต ๑ ขุดรักกันเป็น ก็เย็นทั้งชีวิต . กรุงเทพมหานคร : ธรรมสภา , ๒๑ มิถุนายน
๒๕๕๕.

ธัมมิกา , รักได้ไม่ทุกข์ . กรุงเทพมหานคร : จันทรเจ้า , ๖ มิถุนายน ๒๕๕๕.

นายโจโจ้ , เหตุเกิดจากความรัก . กรุงเทพมหานคร : ธรรมะอินเตอร์เน็ต, ๑๕ กันยายน ๒๕๕๔.

บาร์บารา เดอ แองเจลิส เขียน ธิดา ชัย แพล , เธอใช่ไหม...คนที่ใช่? Are You The One For
Me? : Knowing Who's Right and Avoiding Who's Wrong . กรุงเทพมหานคร :
โสภณการพิมพ์ , พฤษภาคม ๒๕๕๔.

บัวอุษา , ด้วยแรงอธิษฐานแห่งรัก . กรุงเทพมหานคร : บริษัท แอล.ที.เพรส. จำกัด , ๒๕๕๔.

ประธานชมรม , ข้อคิดชีวิตรัก . กรุงเทพมหานคร : ชมรมข้อคิดชีวิตรัก , ๔ มีนาคม ๒๕๕๖.

ประภัสสร วศินินิตวงศ์ , วิธี “โปรยเสน่ห์” อย่างแนบเนียน . กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ เต่า

ประยุทธ์ , เมษายน ๒๕๕๕.

ประมวล คำเพ็ง , ประมวลความรัก . กรุงเทพมหานคร : บริษัท ตาตา พับลิเคชั่น จำกัด , ตุลาคม

๒๕๕๑.

ปราช โสภาศิริ , ๑ ล้านถ้อยคำแห่งรัก . กรุงเทพมหานคร : หจก.ภาพพิมพ์ , ๒๕๕๔.

พระธรรมธะวิระนนท์ , คู่สร้าง คู่สม The happy couple. กรุงเทพมหานคร : หอรัตนชัยการพิมพ์,

มิถุนายน ๒๕๕๑.

พระธรรมปิฎก (ป.อ.ปยุตฺโต) , ครองเรือน – ครองรัก จักเลิศแท้ ด้วยครองธรรม . กรุงเทพมหานคร:

บริษัท พิมพ์สวย จำกัด, ๒๕๔๙.

พระธรรมสิงหบุราจารย์ , สามิแม่ดี แก่ที่ภรรยา ภรรยาไม่ดี แก่ที่สามิ . กรุงเทพมหานคร : ธรรมนำ

ใจ, ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๕๕.

พระไพศาล วิสาโล , เป็นมิตรกับความเหงา . กรุงเทพมหานคร : บริษัท สำนักพิมพ์สุภา จำกัด,

มกราคม ๒๕๕๕.

_____ , มิตรในเรือนใจ . กรุงเทพมหานคร : บริษัท ชุมทองอุตสาหกรรมและการพิมพ์

จำกัด, พฤศจิกายน ๒๕๕๕.

พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ.ปยุตฺโต) , สุขภาวะองค์กรรวมแนวพุทธ . กรุงเทพมหานคร : ธรรมะอิน

เทรนด์ , มกราคม ๒๕๔๙.

น.ท.พระศรฤทธิ์ธรรณชัย ร.น.(เสถียร ทศานนท์) , หลักปละวิธี การครองรัก – ครองเรือน ตามหลัก

พุทธศาสนา . กรุงเทพมหานคร : ดำรงธรรม , ๒๕๕๑.

พุทธทาสภิกขุ , ความรักคืออะไร . กรุงเทพมหานคร : จิงใจการพิมพ์ , กุมภาพันธ์ ๒๕๓๒.

_____ , ชีวิต คืออะไร. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ หอจดหมายเหตุพุทธทาส อินทปัญญา ,

๒๕๕๓.

มูลนิธิเครือข่ายครอบครัว , คู่แท้ คู่ธรรม หลักการครองชีวิตคู่ตามวิถีพุทธ . กรุงเทพมหานคร :

ธรรมะอินเทรนด์, ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๕๕.

มนทิรา จุฑะพุทธิ , Love Book คู่มือความรักฉบับวัยทีน . กรุงเทพมหานคร : ธรรมะอินเทอร์เนต,

๑๖ กรกฎาคม ๒๕๕๕.

ว.วชิรเมธี ,ก้าวไปให้ถึงรักแท้ .กรุงเทพมหานคร : ปราณ , ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๕๕.

_____ , Soul Mate Marriage คู่รัก คู่ชีวิต.กรุงเทพมหานคร : บริษัท เบนซ์คอมมูริชดา จำกัด ,

๑๑ กันยายน ๒๕๕๔.

_____ , มหัศจรรย์แห่งรัก Love Analysis. กรุงเทพมหานคร : เทน้ำเทท่า จำกัด , ตุลาคม

๒๕๕๒.

_____ , มีธรรมไว้...ให้อุ่นรัก . กรุงเทพมหานคร : ธรรมะอินเทอร์เนต , ๑๑ กันยายน ๒๕๕๔.

_____ , รักแท้คือกรุณา .กรุงเทพมหานคร : ธรรมะอินเทอร์เนต , ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๕.

สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ , คู่มือการช่วยเหลือเยียวยาจิตใจประชาชนในภาวะ(ฉบับปรับปรุง) .

กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ ชุมชุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด,

กรกฎาคม ๒๕๕๓.

ShimritElisarเขียน นุชนาฏ เนตรประเสริฐศรี แบล , พบรักออนไลน์ . กรุงเทพมหานคร : บริษัท

ส.เอเซียเพรส(1989) จำกัด , ตุลาคม ๒๕๕๑.

หลวงพ่อปัญญานันทภิกขุ , อยู่กันด้วยความรัก . กรุงเทพมหานคร : เลียงเชียง , ๑๑ กันยายน

๒๕๕๕.

หวิต บัวเผื่อน , จิตที่พันทุกข์ .กรุงเทพมหานคร : ปาปรัส พับลิเคชั่น , มกราคม ๒๕๕๔.

(๒) วิทยานิพนธ์

ชุติมา หลีพันธ์.“ความผิดหวังในความรักกับจุดเปลี่ยนทางชีวิต : กรณีสาวไซด์ไลน์”.

วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย สาขาศาสนาเปรียบเทียบ

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. ๒๕๕๐.

ณัฐมา ชันติธรรมกุล.“การศึกษาความรักในพระพุทธศาสนา”.วิทยานิพนธ์พุทธศาสตร

มหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. ๒๕๕๓.

ทับทิม ชำสาม. “ผู้หญิงออกหักในสังคมไทย : ศึกษากรณีผู้หญิงออกหักประกอบอาชีพพยาบาล

อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่”. **วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิต

วิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. ๒๕๔๘.

ธีรพล ดีวัน. “ความสัมพันธ์ระหว่างการออกหักกับความเครียดในงานของพนักงาน”. **วิทยานิพนธ์**

ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระ

นครเหนือ. ๒๕๕๑.

ภินันท์ สิงห์กฤตยา . “ศึกษาการประยุกต์ใช้กระบวนการทัศนและกระบวนการสร้างเสริมสุขภาพ

ตามแนวพระพุทธศาสนา”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. ๒๕๕๓.

ศศิธร เขมาภรณ์ . “การศึกษาเปรียบเทียบพุทธวิธีในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมกับการแพทย์แผนไทย”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณ

ราชวิทยาลัย. ๒๕๔๘.

อานุกาฬ รืวทอง. “ความรู้สึกหลากหลายจากผลของความผิดหวัง”. **วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตร**

มหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง.

๒๕๕๑.

(๓) สารนิพนธ์

ณัฐริกา ชมปรีดา. “พฤติกรรมการณ์นอกใจคู่สมรส : กรณีศึกษาชายไทยในเขตเทศบาลเมือง

เพชรบูรณ์”. **สารนิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร.

๒๕๕๓.

แม่ชีวงเพชร คงจันทร์ . “การแก้ปัญหาความรุนแรงในครอบครัวที่ปรากฏในคัมภีร์พระพุทธ

ศาสนา”. **สารนิพนธ์พุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลง

กรณราชวิทยาลัย. ๒๕๕๕.

(๔) สื่ออิเล็กทรอนิกส์

กระปุกดอทคอม,เอาชนะปัญหาสุขภาพหลังอกหัก,<<http://men.kapook.com/view6311.html>> ,

๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๖.

งานแนะแนวและจัดหางานมหาวิทยาลัยขอนแก่น,อกหักให้เป็น,<<http://yammy032.blogspot.com/2012/09/blog-post4956.html>> , ๑๒ กันยายน ๒๕๕๕.

จิตแพทย์หญิง อังคณา อัญญมณี ,6ขั้นตอนรักษาใจ(สลาย)หลังอกหักรักคุณหมามาๆ ,
<<http://www.manager.co.th/CelebOnline/ViewNews.aspx?NewsID=9530000042199> > , ๒๖
มีนาคม ๒๕๕๓.

ไทยรัฐออนไลน์,อกหักถึงกับตายได้เสี่ยงกับหัวใจหยุดเต้นยิ่งกว่าปกติ,<<http://www.thairath.co.th/content/tech/34799>> , ๒๓ กันยายน ๒๕๕๒.

ธ.ธรรมรักษ์ ,เคล็ดลับความเชื่อในเรื่องการแก้กรรมที่มาจากความรัก
,<<http://torthammarak.wordpress.com/2012/03/02/ความเชื่อในเรื่อง/>> , ๒
มีนาคม ๒๕๕๕.

ผู้จัดการออนไลน์,360 องศา อกหักดีกว่ารักไม่เป็น เรื่องจริงชี้ความเสียใจผลักดันสู่ความสำเร็จ.
<<http://www.manager.co.th/Around/ViewNews.aspx?NewsID=954000074375>
> , ๑๗ มิถุนายน ๒๕๕๔.

โรงพยาบาลธัญญารักษ์ สงขลา,สารเอ็นโดฟินส์กับความรัก,<<http://www.sdtc.go.th/paper/151>> ,
มีนาคม ๒๕๕๑.

สนุกดอทคอม (ฟอร์เวิร์ดเมล),นิยามคำว่า อกหัก ,< campus.sanook.com/909457 นิยามคำว่า –
อกหัก > , ๒๒ ตุลาคม ๒๕๕๓.

สุพัตรา ก่องมั่ง,ทฤษฎีบำบัดด้วยการเผชิญความจริง (The Reality Approach) , < http://misterfriendship.com/th/site/home_news_read.asp?id=4532&newsid=8372>,๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๕.

วิกิพีเดีย สารานุกรมเสรี,สุขภาพองค์รวมกับสุขภาพสังคม,< th.wikipedia.org/wiki/สุขภาพองค์รวมกับสุขภาพสังคม > , ๑๐ มีนาคม ๒๕๕๖.

วิกิพีเดีย สารานุกรมเสรี,อกหัก,< th.wikipedia.org/wiki/อกหัก > , ๑๐ มีนาคม ๒๕๕๖.

ว้อยซ์ ออฟ อเมริกา ออนไลน์,อาการอกหัก มีผลไม่แต่เฉพาะความเจ็บปวดทางอารมณ์ความรู้สึกเท่านั้น แต่ยังทำให้เกิดความเจ็บปวดทางร่างกายได้จริงๆด้วย,
<<http://www.voathai.com/content/why-pain-of-romantic-rejections-also->

hurt-physically-voathai-nm-29 mar 11-118890464/924562.html >, ๒๙ มีนาคม ๒๕๕๔.

ดร.อำนาจ ยอดทอง, ปฐมบทของความอกหัก : เข้าใจธรรมชาติของความอกหักในพุทธ , <
http://www.oknation.net/blog/buddhistethics/2013/01/30/entry-1 >, ๓๐
มกราคม ๒๕๕๖.

(๕) งานวิจัย

กุลภา วจนสาระ, ภาพและชีวิตครอบครัวในสังคมไทย, สถาบันวิจัยประชากรและสังคม

มหาวิทยาลัยมหิดล , มิถุนายน ๒๕๕๔.

ชฎาภา ประเสริฐทรง , การนอกใจ : ใครสุข ใครทุกข์ , คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ,

มิถุนายน ๒๕๕๐.

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ , การวิจัยเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพองค์กรรวมอย่าง

ยั่งยืน : กระบวนทัศน์ใหม่ , มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ , พฤษภาคม ๒๕๕๐.

ไพศาล วารุณัตถภรณ์ อัจฉรา กล่อมแสง ประภาพร ชื่อไพศาล และยุทธพร นาคสุข , ภาพ

สะท้อนทางสังคมจากภาษาเพลงไทยสากลในปัจจุบัน (พ.ศ.๒๕๔๓) : กรณีศึกษาบท

เพลงที่ปรากฏสาเหตุของความรักที่ผิดหวัง , มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ , ๒๕๔๓.

สื่บพงศ์ ฉัตรธัมมลักษณ์, องค์ประกอบของสุขภาพ, งานวิจัย : โครงการพัฒนาสุขภาพสำหรับ

นิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย , ๒๕๕๔.

ผศ.ดร.อังคินันท์ อินทรกำแหง , การสังเคราะห์งานวิจัยที่เกี่ยวกับความเครียดและการเผชิญ

ความเครียดของคนไทย , สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ,

๒๕๕๑.