

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
	๑
บทที่ ๑ บทนำ	
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๓
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๔
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๔
๑.๕ คำจำกัดความของศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย	๔
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๕
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๑๑
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๒
บทที่ ๒ หลักธรรม แนวคิด และทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการจัดการสภาวะใน	
 ตนเองของผู้เผชิญความอหังก	๑๓
๒.๑ หลักธรรมในพระพุทธศาสนาที่เกี่ยวข้องกับความรักและอหังก	๑๓
๒.๒ ทฤษฎีทางจิตวิทยาที่เกี่ยวข้องกับความรักและอหังก	๓๑
๒.๓ แนวคิดทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องกับความรักและอหังก	๔๒
๒.๔ หลักธรรมที่เกี่ยวข้องกับการจัดการในตนเองของผู้เผชิญความอหังก	๕๑
๒.๕ หลักธรรมที่เกี่ยวกับการเสริมสร้างความรัก	๕๕
บทที่ ๓ ประสบการณ์ความรักและอหังก	๖๙
๓.๑ ประสบการณ์ความรักและอหังกของอิน	๖๙
๓.๒ ประสบการณ์ความรักและอหังกของปอย	๘๓
๓.๓ ประสบการณ์ความรักและอหังกของน้ำ	๘๙
๓.๔ ประสบการณ์ความรักและอหังกของสุดใจ	๙๓
๓.๕ ประสบการณ์ความรักและอหังกของดาว	๑๐๑

บทที่ ๔ วิเคราะห์วิธีการกับสถานะที่เกิดขึ้นเมื่อเผชิญความอหัง	๑๑๐
๔.๑ สถานะที่เกิดขึ้นเมื่อเผชิญความอหัง	๑๑๐
๔.๒ การจัดการกับสถานะที่เกิดขึ้นเมื่อเผชิญความอหังตามหลักธรรม	๑๒๓
๔.๓ การจัดการกับสถานะที่เกิดขึ้นเมื่อเผชิญความอหังตามแนวคิดตะวันตก	๑๓๕
๔.๔ การจัดการกับสถานะที่เกิดขึ้น เมื่อเผชิญความอหังตาม	๑๓๘
บทที่ ๕ สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ	๑๕๐
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๑๕๐
๕.๑.๑ สถานะที่เกิดขึ้นของผู้เผชิญความอหัง	๑๕๐
๕.๑.๒ หลักธรรมที่พบในการจัดการสถานะในตนเองของผู้เผชิญความอหัง	๑๕๔
๕.๑.๓ กระบวนการจัดการสถานะในตนเองของผู้เผชิญความอหัง	๑๕๗
๕.๒ อภิปรายผลการวิจัย	๑๕๙
๕.๓ ข้อเสนอแนะ	๑๖๑
บรรณานุกรม	๑๖๓
ประวัติผู้วิจัย	๑๖๘
ภาคผนวก	๑๗๓
- แนวคำถามที่ใช้ในการสัมภาษณ์	