

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(ก)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(ค)
กิตติกรรมประกาศ	(จ)
สารบัญ	(ฉ)
สารบัญตาราง	(ช)

บทที่ ๑ บทนำ

๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๒
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๓
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๓
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๔
๑.๖ สมมติฐานงานวิจัย	๔
๑.๗ ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	๕

บทที่ ๒ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

๒.๑ แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวกับการเกษียณอายุ	๖
๒.๒ แนวคิดพื้นฐานเกี่ยวกับการเกษียณอายุ	๑๕
๒.๓ แนวคิดเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุ	๒๒
๒.๔ แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวกับปรับตัว	๓๐
๒.๕ แนวคิดเกี่ยวกับภavana ๔	๓๒
๒.๖ งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๓๗
๒.๗ กรอบแนวคิดการวิจัย	๔๔

บทที่ ๓ วิธีดำเนินการวิจัย

๓.๑ รูปแบบการวิจัย	๔๕
๓.๒ ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	๔๗
๓.๓ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	๔๘
๓.๔ การเก็บรวบรวมข้อมูล	๔๘
๓.๕ การวิเคราะห์ข้อมูล	๕๐
๓.๖ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	๕๐

บทที่ ๔ ผลการวิจัยข้อมูล

๔.๑ สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	๕๕
๔.๒ วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	๕๖
๔.๓ วิเคราะห์ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุตามหลักภานา ๔ ของบุคลากรมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ส่วนกลาง	๕๙
๔.๔ วิเคราะห์ผลการเปรียบเทียบการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุตามหลักภานา ๔ ของบุคลากรมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ส่วนกลาง	๖๔
๔.๕ วิเคราะห์ข้อมูลสัมภาษณ์ ผู้บริหาร คณาจารย์ และเจ้าหน้าที่ สำหรับการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุตามหลักภานา ๔ ของบุคลากรมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ส่วนกลาง	๗๗

บทที่ ๕ สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ

๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๘๖
๕.๒ อภิปรายผลการวิจัย	๙๐
๕.๓ ข้อเสนอแนะ	๙๕

บรรณานุกรม

ภาคผนวก

- ก. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ
- ข. หนังสือราชการที่เกี่ยวข้อง
- ค. แบบสอบถามและแบบสัมภาษณ์ที่ใช้ในการวิจัย
- ง. ข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์บุคลากรมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

ประวัติผู้วิจัย

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
๔.๑ แสดงจำนวนร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านปัจจัยส่วนบุคคล	๕๖
๔.๒ แสดง ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุตามหลักภาวนา ๔ ของบุคลากรกรมมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ส่วนกลาง โดยภาพรวม	๕๙
๔.๓ แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุตามหลักภาวนา ๔ ของบุคลากรกรมมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ส่วนกลาง ด้านกาย	๖๐
๔.๔ แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุตามหลักภาวนา ๔ ของบุคลากรกรมมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ส่วนกลาง ด้านจิต	๖๑
๔.๕ แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุตามหลักภาวนา ๔ ของบุคลากรกรมมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ส่วนกลาง ด้านสังคม	๖๒
๔.๖ แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุตามหลักภาวนา ๔ ของบุคลากรกรมมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ส่วนกลาง ด้านปัญญา	๖๓
๔.๗ แสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และค่า p-value ในการทดสอบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของระดับการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุตามหลักภาวนา ๔ ของบุคลากรกรมมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ส่วนกลาง จำแนกตามเพศ	๖๕
๔.๘ แสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และค่า p-value ในการทดสอบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของระดับการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุตามหลักภาวนา ๔ ของบุคลากรกรมมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ส่วนกลาง จำแนกตามสถานภาพบุคลากรในมหาวิทยาลัย	๖๖
๔.๙ แสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และค่า p-value ในการทดสอบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของระดับการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุตามหลักภาวนา ๔ ของบุคลากรกรมมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ส่วนกลาง จำแนกตามอายุ	๖๗
๔.๑๐ แสดงผลเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุตามหลักภาวนา ๔ ของบุคลากรกรมมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ส่วนกลาง ที่มีสถานภาพสมรสแตกต่างกันเป็นรายคู่ โดยวิธี LSD	๖๘
๔.๑๑ แสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และค่า p-value ในการทดสอบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของระดับการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุตามหลักภาวนา ๔ ของบุคลากรกรมมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ส่วนกลาง จำแนกตามสถานภาพสมรส	๖๙

สารบัญตาราง (ต่อ)

หน้า

ตารางที่

๔.๑๒ แสดงผลเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุตามหลักภาวนา ๔ ของบุคลากรมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ส่วนกลาง ที่มีสถานภาพสมรสแตกต่างกันเป็นรายคู่ โดยวิธี LSD	๗๐
๔.๑๓ แสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และค่า p-value ในการทดสอบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของระดับการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุตามหลักภาวนา ๔ ของบุคลากรมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ส่วนกลาง จำแนกตามระดับการศึกษาสูงสุด	๗๑
๔.๑๔ แสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และค่า p-value ในการทดสอบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของระดับการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุตามหลักภาวนา ๔ ของบุคลากรมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ส่วนกลาง จำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	๗๒
๔.๑๕ แสดงผลเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุตามหลักภาวนา ๔ ของบุคลากรมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ส่วนกลาง ที่มีระยะเวลาการทำงานแตกต่างกันเป็นรายคู่ โดยวิธี LSD	๗๓
๔.๑๖ แสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และค่า p-value ในการทดสอบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของระดับการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุตามหลักภาวนา ๔ ของบุคลากรมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ส่วนกลาง จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	๗๔
๔.๑๗ แสดงผลเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุตามหลักภาวนา ๔ ของบุคลากรมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ส่วนกลาง ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนแตกต่างกันเป็นรายคู่ โดยวิธี LSD	๗๕
๔.๑๘ แสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และค่า p-value ในการทดสอบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของระดับการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุตามหลักภาวนา ๔ ของบุคลากรมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ส่วนกลาง จำแนกตามตำแหน่งทางการบริหาร	๗๖