

บรรณานุกรม

๑. ภาษาไทย :

ก. ข้อมูลปฐมภูมิ

มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. พระไตรปิฎกภาษาบาลี ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ๒๕๐๐. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๓๕.

_____. พระไตรปิฎกภาษาไทย. ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๓๕.

_____. อรรถกถาภาษาบาลี ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. โรงพิมพ์วิญญูณ. ๒๕๓๕.

_____. พระไตรปิฎกพร้อมอรรถกถา แปล ชุด ๙๑ เล่ม. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. ๒๕๓๕.

ข. ข้อมูลทุติยภูมิ

๑ หนังสือ :

กัลยา วานิชย์บัญชา. การใช้ SPSS for Window ในการวิเคราะห์ข้อมูล ฉบับปรับปรุงใหม่. กรุงเทพมหานคร: ธรรมสาร, ๒๕๔๖.

จรรยา เสี่ยงเสนาะ. เพื่อความสุขในวัยสูงอายุ. กรุงเทพมหานคร: วารสารสุขศึกษา, ๒๕๒๗.
จันทนา รณฤทธิชัย. ทฤษฎีเกี่ยวกับความสูงอายุ: การพยาบาลผู้สูงอายุ.
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม, ๒๕๓๓.

เนก ธนะสิริ. อายุ ๑๒๐ ปี ทำไมจะทำให้ไม่ได้. พิมพ์ครั้งที่ ๒. กรุงเทพมหานคร: เฮลท์ริเลชั่นส์, ๒๕๕๒.

ธาดา วิมลฉัตรเวที. การเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุทำงานของบุคลากรสังกัดมหาวิทยาลัยของรัฐ. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, ๒๕๔๓.

บรรลุ ศิริพานิช. คู่มือผู้สูงอายุฉบับสมบูรณ์. พิมพ์ครั้งที่ ๒๑. กรุงเทพมหานคร: หมอชาวบ้าน. ๒๕๔๙. หน้า ๓-๔.

บุญชม ศรีสะอาด. การวิจัยเบื้องต้น. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ชมรมเด็ก. ๒๕๔๓. หน้า ๑๐๑.
บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. ศาสตราจารย์เกียรติคุณ. ระเบียบวิธีวิจัยทางสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ ๙. กรุงเทพมหานคร: จามจุรีโปรดักต์, ๒๕๔๙

ปรีชา อุบัยคินและคณะ. ไม่ใกล้ฝั่งสถานภาพและบทบาทของผู้สูงอายุ. โครงการศึกษาวิจัยครบวงจรเรื่องผู้สูงอายุในประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๔๑.

บุญเทือง โพธิ์เจริญ. แผนที่ชีวิตวัยเกษียณ. กรุงเทพมหานคร: ฐานบุ๊ค, ๒๕๕๑.

ประนอม โอทกานนท์. **ชีวิตที่สุขสมบูรณ์ของผู้สูงอายุไทยหลักการทำงานวิจัยและบทเรียนจากประสบการณ์**, ๒๕๔๗.

ประสิทธิ์ สุวรรณรักษ์. **ระเบียบวิธีวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์**. บุรีรัมย์: สถาบันราชภัฏบุรีรัมย์, ๒๕๔๒.

พวงรัตน์ ทวีรัตน์. **การสร้างและพัฒนาแบบทดสอบผลสัมฤทธิ์**. กรุงเทพมหานคร: สำนักทดสอบทางการศึกษาและจิตวิทยา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, ๒๕๓๐.

พระธรรมโกศาจารย์ ประยูร ธมฺมจิตโต. **ขอบฟ้าแห่งความรู้กับผลงานด้านการศึกษา**. พิมพ์รวมเล่ม ครั้งที่ ๑ กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ หจก.สามลดา, ๒๕๔๘.

_____. **จะพัฒนาคนกันได้อย่างไร พุทธศาสนากับการพัฒนามนุษย์**. กรุงเทพมหานคร: มูลนิธิพุทธธรรม, ๒๕๓๙.

_____. ป.อ. ปยุตโต. **“พุทธธรรมกับการพัฒนาชีวิต”**. กรุงเทพมหานคร: ธรรมสภา, ๒๕๔๐.

_____. ป. อ. ปยุตโต. **พจนานุกรมพุทธศาสน์ฉบับประมวลศัพท์**. พิมพ์ครั้งที่ ๙. กรุงเทพมหานคร: มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๔๖.

พระพรหมคุณาภรณ์ ป. อ. ปยุตโต. **หลักแม่บทของการพัฒนาตน**. พิมพ์ครั้งที่ ๑๕. กรุงเทพมหานคร: มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๔๖.

_____. ป.อ.ปยุตโต. **พจนานุกรมพุทธศาสตร์ ฉบับประมวลธรรม**. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์จันทร์เพ็ญ, ๒๕๕๐.

_____. ป.อ. ปยุตโต . **พุทธธรรม**. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๒

_____. ป.อ. ปยุตโต. **“พุทธธรรม ฉบับเติม”**. พิมพ์ครั้งที่ ๑๐. กรุงเทพมหานคร :บริษัทเอส.อาร์.พรินเตอร์แมสโปรดักส์จำกัด, ๒๕๔๖.

มัลลิกา มัติโกและคณะ. **ร่มโพธิ์ร่มไทรสถานภาพและบทบาทในสังคมของผู้สูงอายุ**. โครงการศึกษาวิจัยครอบครัวเรื่องผู้สูงอายุในประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๔๒.

วิจิตร บุญยะโทธร. **คู่มือเกษียณอายุ**. พิมพ์ครั้งที่ ๒. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ธรรมสาร. วิทยาลัยประชากรศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๓๗.

ศรีจิตรา บุนนาค. **เหลียวหน้าแลหลังการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุบริบทเชิงรุกกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ ๑๐ พ.ศ. ๒๕๕๐-๒๕๕๔**. ผู้สูงอายุในสังคมแห่งภูมิปัญญาและการเรียนรู้. การประชุมทางวิชาการประจำปีพ.ศ. ๒๕๔๙. ระหว่างวันที่ ๑-๓ พฤศจิกายน ๒๕๔๙ จัดโดยสมาคมพัฒนาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย, ๒๕๔๙.

ศรีเรือน แก้วกังวาล. **จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย เล่ม ๒ วัยรุ่น-วัยสูงอายุ**. พิมพ์ครั้งที่ ๘ ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, ๒๕๔๕.

สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ **กรมการแพทย์**. กรุงเทพมหานคร: กระทรวงสาธารณสุข. ๒๕๔๑. หน้า ๓.

สมน อมรวิวัฒน์. **การพัฒนาการเรียนรู้ตามแนวพุทธศาสตร์**. โรงพิมพ์มหาวิทยาลัย สุโขทัยธรรมาธิราช: นนทบุรี. ๒๕๔๒.

สุรกุล เจนอบรม. **วิทยาการผู้สูงอายุ**. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาการศึกษาคนพิการนอกโรงเรียน คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๓๔.

สุรางค์ โค้วตระกูล. **ปัญหาผู้สูงอายุ**. สภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์. กรุงเทพมหานคร: สมชายการพิมพ์, ๒๕๓๖.

๒ วิทยานิพนธ์ :

จารี ทองคำสิง. “ความคิดเห็นของผู้บริหารและอาจารย์ที่จะเกษียณอายุราชการเกี่ยวกับการจัดโครงการการศึกษาในมหาวิทยาลัยสำหรับผู้สูงอายุในจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย”

วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต. ครุศาสตร์ การศึกษานอกระบบโรงเรียน. บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๓๘.

เดชา เสี่ยงเมือง. “พฤติกรรมและการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุในชนบท”. **วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, ๒๕๓๘.

ทยณฐ ขวนไชยสิทธิ์. “รูปแบบการเตรียมความพร้อมเพื่อเกษียณอายุราชการ” : กรณีศึกษาข้าราชการครูสังกัดเขตพื้นที่การศึกษาจังหวัดนนทบุรี. รายงานการวิจัย มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, ๒๕๕๒.

ทิพาพร ทองสว่าง. “ตัวแปรที่เกี่ยวข้องกับการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุของผู้ใหญ่วัยกลางคน” **ปริญญานิพนธ์** จิตวิทยาพัฒนาการ. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, ๒๕๔๑.

ธาดา วิมลวัตรเวที. “การเตรียมตัวก่อนการเกษียณอายุทำงานของบุคลากร สังกัดมหาวิทยาลัยของรัฐ” **วิทยานิพนธ์ กศ.ม.** บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ๒๕๔๓.

ธีระ ชัยยานนท์. “การเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุราชการของข้าราชการตำรวจชั้นประทวนสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล ๑-๙ กองบัญชาการตำรวจนครบาล”. **วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิตสาขาประชากรศึกษา**. บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๔๓.

นัตยา รัตนอัมภา. “การเตรียมตัวก่อนการเกษียณอายุราชการของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลศูนย์สังกัดกระทรวงสาธารณสุข”. **วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต**. พยาบาลศาสตร์ การพยาบาลศึกษา. บัณฑิตวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๔๐.

นุสรา รัตนสมัย. “พฤติกรรมในการเตรียมความพร้อมตนเองเข้าสู่วัยเกษียณ: กรณีศึกษาข้าราชการสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข”. **ภาคินิพนธ์** ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต พัฒนาสังคม. สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์, ๒๕๕๒.

พัชราภา มนูญภัทราชัย. “การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุของประชากรในชุมชนขนาดใหญ่พื้นที่เขตบางซื่อ”. **วิทยานิพนธ์ปริญญาสังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต**. มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, ๒๕๔๔.

ภิรมย์ เจริญผล. “วิเคราะห์หลักพุทธธรรมที่ใช้ในการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุ: กรณีศึกษาผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์ จังหวัดนครปฐม ”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๔.

มาลี ใหญ่สูงเนิน. ความต้องการเกี่ยวกับการจัดโปรแกรมการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุราชการของข้าราชการต่างกลุ่มอายุ สังกัดกรมการศึกษานอกโรงเรียน กระทรวงศึกษาธิการ. **วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต**. ครุศาสตร์ การศึกษานอกระบบโรงเรียน. บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๓๔.

ไมตรี ดิยรัตน์กร. “ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ ในเขตกรุงเทพมหานคร กรณีศึกษาผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุกรุงเทพมหานคร”. **วิทยานิพนธ์สังคมศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิจัยประชากรและสังคม**. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๓๖.

รสลิน วิทยวังษ์กังวาล. “ปัจจัยทางชีวสังคม สุขภาพจิต และความเข้มแข็งในการมองโลกกับการเตรียมตัวก่อนการเกษียณอายุทำงานของข้าราชการก่อนเกษียณสังกัดกรมชลประทาน” **สารนิพนธ์**. กศ.ม.จิตวิทยาพัฒนาการ. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ, ๒๕๕๐.

ราตรี เจริญจารุภา. “การศึกษาความต้องการการเตรียมตัวก่อนการเกษียณของข้าราชการก่อนการเกษียณสังกัดมหาวิทยาลัยรามคำแหง”. **รายงานการวิจัย**. มหาวิทยาลัยรามคำแหง, ๒๕๔๒.

วิไลวรรณ ทองเจริญ และ ลิวรรณ อุณนาภิรักษ์. “ความวิตกกังวล แรงสนับสนุนทางสังคมและความต้องการของบุคคลวัยก่อนเกษียณอายุทำงาน”. **วารสารพหุพัฒนาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ**, ๒๕๔๓.

วันชัย แก้วสุมาลี. “ความเชื่อ ทศนคติ และพฤติกรรมการเตรียมตัวก่อนการเกษียณอายุการทำงาน ของบุคคลทำงานวัยผู้ใหญ่ในเขตกรุงเทพมหานคร” **ปริญาญการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร**, ๒๕๕๒.

ศรีจิตรา บุณนาค. “เหลียวหน้า แลหลังการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุบริบทเชิงรุกกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ ๑๐ ผู้สูงอายุในสังคมแห่งภูมิปัญญาและการเรียนรู้”. ๒๕๔๙.

ศศิมา ทวีสิน. “ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับการเตรียมตัวในการดำรงชีวิตเมื่อเกษียณอายุของข้าราชการกระทรวงสาธารณสุข”. **วิทยานิพนธ์**. ศศ.ม. ประชากรศึกษา. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๓๘.

ศิริกัญญา แก่นทอง. “ปัจจัยส่วนบุคคลที่มีความสัมพันธ์กับความต้องการบริการสวัสดิการสังคมของผู้สูงอายุ : กรณีศึกษาอำเภอเมืองจังหวัดนราธิวาส”. **วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต**. คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์. มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, สมฤดี อัมมกิตติคุณ. “การเตรียมตัวก่อนการเกษียณอายุทำงานของบุคลากรฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์” **สารนิพนธ์**. กศ.ม. จิตวิทยาพัฒนาการ. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทร วิโรฒ, ๒๕๕๐.

สมศรี กันธมาลา. “การส่งเสริมบทบาทผู้เกษียณอายุให้มีส่วนร่วมในการพัฒนาสังคม. เอกสารวิจัยส่วนบุคคล ลักษณะวิชาสังคมจิตวิทยา”. กรุงเทพมหานคร: วิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร, ๒๕๒๙.

สุทธินันท์ น้ำเพชร. “ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการปรับตัวของผู้สูงอายุภายหลังเกษียณอายุราชการ ในจังหวัดเพชรบุรี”. **วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต วิทยาศาสตร์** พยาบาลสาธารณสุข. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๔๓.

สุนีย์ มัตนาวี. “ความรู้สึที่มีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุ ตำบลนาป่า อำเภอมือง จังหวัดชลบุรี”. **ภาคนิพนธ์สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาขาสาธารณสุข**. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๔๑.

๒. ภาษาอังกฤษ :

Atchley. R.C. **Social Forces and Aging : An Introduction to Social Gerontology**. 7 th ed. California: Wadsworth Publishing Co. 1994. pp. 202-203.

Batista Vitorino. P. A.. and Martins da Silva. F. 2010. Level of Quality of Life in The Elderly Un ATI-UCB. *Educação Física em Revista*. 2010.

Beadle-Brown. J.. Murphy. G.. and DiTerlizzi. M..Quality of Life for the Camberwell Cohort. *Journal of Applied Research in Intellectual Disabilities*. 2008. pp. 380-390.

Bretscheret al.. 1999; Mytko and Knight. 1999; Rummanset al.. 2000 cited in Lapid et al.. 2011. pp.485-486.

Kendler. H.H. *Basic Psychology*. California: W.A. Benjamin Inc., 1974, pp. 53.

Lebowitz et al.. 1997; Unützer et al.. 2000; Shmueli et al.. 2001; Doraiswamy et al.. 2002. cited in Lapid et al.. 2011, pp. 485.

Mooney. L. A.. Knox. D.. & Schachi. C. **understanding social problems**. St. Paul. MN: West Publishing Company. 1997. pp.164.

The World Health Organization Quality of Life Assessment: WHOQOL: 1995 *cited in* Butler and Ciarrochi. 2007, pp. 607.

Yamane. Taro. **Statistic and Introduction Analysis**. New York : Haper and Row. 1967. pp. 886-887.

๓. สื่ออิเล็กทรอนิกส์ :

พระพรหมคุณาภรณ์ ป.อ. ปยุตโต. **ความสุข ๕ ชั้น**. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา :
url=<http://www.dhammadjak.net/board/viewtopic.php?t=1474> [๘ ต.ค. ๒๕๕๗].

พระมหาสมปอง. **การนำหลักธรรมมาใช้ในวัยเกษียณ**. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา :
<http://www.board.palungjit.com> [๘ ต.ค. ๒๕๕๗].

วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. บทสรุปผู้บริหารสำรวจความคิดเห็นของประชาชนเกี่ยวกับความรู้และทัศนคติที่มีต่อผู้สูงอายุ พ.ศ. ๒๕๕๐. สืบค้นเมื่อวันที่ ๕ กันยายน ๒๕๕๗. จาก www.cps.chula.ac.th

วิริยะ สว่างโชติ. .[ออนไลน์] แหล่งที่มา: <http://www.thaingoo.org> ๓๐ กันยายน ๒๕๕๕.

Zwern. พฤติกรรมสุขภาพ.[ออนไลน์].แหล่งที่มา : <http://gotoknow.org/blog / zwern / 273962> [๓๐ ก.ย.๒๕๕๕].