

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ซ
สารบัญแผนภาพ	ณ
คำชี้แจงการใช้อักษรย่อบอกชื่อคัมภีร์	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
1.3 ปัญหาที่ต้องการทราบ	4
1.4 ขอบเขตการวิจัย	4
1.5 สมมติฐานการวิจัย	6
1.6 นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	6
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	7
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
2.1 แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวกับการพัฒนาความมั่นคงของมนุษย์	9
2.2 แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาวะ	22
2.3 แนวคิดที่เกี่ยวกับการพัฒนาชีวิตตามหลักภาวนา 4	43
2.4 การพัฒนาความมั่นคงทางสุขภาวะของเด็กกลุ่มรักลูกให้ถูกรธรรม	55
2.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	63
2.6 กรอบแนวคิดในการวิจัย	81
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	82
3.1 รูปแบบการวิจัย	82
3.2 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	83
3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	84
3.4 วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	86
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	87

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง		หน้า
บทที่ 4	ผลการวิจัย	89
	4.1 คุณลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	89
	4.2 ระดับการพัฒนาความมั่นคงทางสุขภาวะของเด็กตามหลักภาวนา 4	92
	4.3 การเปรียบเทียบการพัฒนาความมั่นคงทางสุขภาวะของเด็กตามหลักภาวนา 4 จากปัจจัยส่วนบุคคล	97
	4.4 แนวทางการส่งเสริมการพัฒนาความมั่นคงทางสุขภาวะของเด็กตามหลักภาวนา 4	115
	4.5 องค์ความรู้จากการวิจัย	129
บทที่ 5	สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	134
	5.1 สรุปผลการวิจัย	135
	5.2 อภิปรายผลการวิจัย	138
	5.3 ข้อเสนอแนะ (เชิงนโยบาย เชิงปฏิบัติการ สำหรับการวิจัยครั้งต่อไป)	148
บรรณานุกรม		150
ภาคผนวก		161
	ก แบบสอบถาม	162
	ข แบบสัมภาษณ์	168
	ค ผลของการหาค่า IOC	171
	ง ค่าแอลฟา (Alpha)	175
	จ หนังสือขอความอนุเคราะห์ผู้เชี่ยวชาญ	177
ประวัติผู้วิจัย		183