

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
ภาพที่ ๑ ความสัมพันธ์ระหว่างพุทธจิตวิทยาและกฎแห่งแรงดึงดูด ในมิติของสุขภาวะ องค์รวม	๔๒
ภาพที่ ๒ รูปที่เกี่ยวกับความตั้งใจมั่นที่อยู่บนพื้นฐานที่คิดบวก กับการปฏิบัติการแข่งขันพุทธ	๖๐
ภาพที่ ๓ แนวคิดการมองด้านบวกอย่างมีสติในพระพุทธศาสนา	๗๐
ภาพที่ ๔ การจิตนาการกฎแห่งแรงดึงดูดที่เกี่ยวกับการปฏิบัติเชิงพุทธ	๘๘
ภาพที่ ๕ การใช้สมาธิกับแรงดึงดูด	๑๐๔
ภาพที่ ๖ รูปแบบที่แสดงให้เห็นถึงการปล่อยวางที่เกี่ยวเนื่องด้วยกฎแห่งแรงดึงดูด	๑๐๙
ภาพที่ ๗ แสดงลักษณะของจิตทั้งสองประเภท	๑๒๑
ภาพที่ ๘ จากการโยนกรอบด้านล่างสนับสนุน ความตั้งใจมั่นที่อยู่บนพื้นฐานที่คิดบวก	๑๒๒
ภาพที่ ๙ แนวคิดสำหรับ การมองด้านบวกอย่างมีสติ ที่ส่งเสริมงานวิจัย 128	๑๒๘
ภาพที่ ๑๐ แสดงถึงการยืนกรานต่อความคิด (ความถึในความคิด) ที่ส่งเสริมงานวิจัย	๑๔๐
ภาพที่ ๑๑ แนวคิดการจินตนาการเชิงบวก ที่ส่งเสริมงานวิจัย	๑๕๔
ภาพที่ ๑๒ จำลองที่แสดงถึงการสมาธิเกี่ยวกับแรงดึงดูด	๑๕๙
ภาพที่ ๑๓ แนวคิดความเชื่อมั่นในกฎและการปล่อยวาง	๑๖๙
ภาพที่ ๑๔ เกี่ยวกับความสุขทางกายแนวพุทธ	๑๗๖
ภาพที่ ๑๕ เกี่ยวเนื่องด้วยความสุขทางใจ เกิดจากทานศีลและภาวนา	๑๘๖
ภาพที่ ๑๖ ความทางสังคม เกี่ยวเนื่องกับการเป็นจิตอาสา	๑๙๒
ภาพที่ ๑๗ ความสุขทางปัญญานำมาซึ่ง	๑๙๘