

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(๑)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(๓)
กิตติกรรมประกาศ	(๕)
สารบัญ	(๖)
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	(๘)
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๔
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๔
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๔
๑.๕ สมมติฐานการวิจัย	๖
๑.๖ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๖
๑.๗ กรอบแนวคิดการวิจัย	๗
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๙
บทที่ ๒ ทบทวนวรรณกรรม แนวคิดทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๑๐
๒.๑ อหังการ-มมังการในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	๑๑
๒.๒ แนวคิดทฤษฎีจิตวิทยาที่เกี่ยวข้อง	๒๒
๒.๓ โยนิโสมนสิการ : ปฐมปัจจัยแห่งการสร้างสติหยั่งรู้	๓๖
๒.๔ การเจริญวิปัสสนาตามแนวสติปัฏฐาน ๔ สร้างสติหยั่งรู้	๔๑
๒.๕ ผลที่เกิดจากการเจริญสติปัฏฐาน ๔ สร้างสติหยั่งรู้	๕๖
๒.๖ การปรับบุคลิกภาพบนฐานจิต ๖	๖๑
๒.๗ เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๖๙
๒.๘ สรุปท้ายบท	๙๒
บทที่ ๓ วิธีดำเนินการวิจัย	๙๔
๓.๑ รูปแบบการวิจัย	๙๔
๓.๒ ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	๙๔

๓.๓	ขั้นตอนการวิจัย	๙๕
๓.๔	การเก็บรวบรวมข้อมูล	๑๐๐
๓.๕	การวิเคราะห์ข้อมูล	๑๐๑
๓.๖	สถิติที่ใช้ในการวิจัย	๑๐๓
บทที่ ๔ ผลการวิจัย		๑๐๔
๔.๑	สัญลักษณ์ที่ใช้ในการเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล	๑๐๔
๔.๒	ขั้นตอนการวิเคราะห์ข้อมูล	๑๐๕
๔.๓	ผลการวิจัยตามวัตถุประสงค์	๑๐๖
๔.๔	องค์ความรู้จากการวิจัย	๑๑๗
บทที่ ๕ สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ		๑๒๘
๕.๑	สรุปผลการวิจัย	๑๒๘
๕.๒	อภิปรายผลการวิจัย	๑๒๘
๕.๓	ข้อเสนอแนะ	๑๔๔
บรรณานุกรม		๑๔๖
ภาคผนวก		๑๕๑
ประวัติผู้วิจัย		๑๗๐